

ABSTRAK

Latar belakang: Selama pandemi COVID-19 banyak sekali kegiatan yang dirumahkan sejak Maret 2020. Hal tersebut tentu memengaruhi dan mengubah kebiasaan sehari-hari seseorang. Dari perubahan kebiasaan tersebut tentu saja dapat menyebabkan berbagai akibat, salah satunya perubahan indeks massa tubuh. Indeks massa tubuh yang buruk dapat berakibat ke berbagai komplikasi penyakit dan akan memengaruhi berbagai kegiatan yang harus dihindari. Hal ini tentu harus dihindari, terutama pada mahasiswa/i fakultas kedokteran yang nantinya akan menjadi tenaga kesehatan.

Tujuan Penelitian: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah adanya perbedaan rerata indeks massa tubuh mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2018 sebelum dan selama pandemi COVID-19

Hipotesis: Terjadi perbedaan rerata indeks massa tubuh mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2018 sebelum dan selama pandemi COVID-19

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode penelitian observasional potong lintang yang analitik komparatif numerik berpasangan dua kali pengukuran menggunakan kuesioner indeks massa tubuh berdasarkan klasifikasi asia pasifik dan kuesioner pola makan.

Hasil Penelitian: Ditemukan bahwa perbedaan indeks massa tubuh mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2018 tidak signifikan, namun ditemukan perbedaan pola makan yang signifikan pada mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan sebelum dan selama Pandemi COVID-19

Kata Kunci: Indeks massa tubuh: Pandemi COVID 19

ABSTRACT

Background: During COVID-19 pandemic, people had started to do activities from home since March 2020. It certainly affected and had changed someone's daily habits. From that daily habit changes various consequences can happen, one of them is changes on body mass index. Bad body mass index can affect to many complications and can influence many activities that must be avoided. Especially for medical students that will be health workers in the future

Objective: The purpose of this study is to know whether there changes on mean body mass index of Pelita Harapan University Faculty of Medicine batch 2018 students before and after COVID-19 pandemic

Hypothesis: There was a change in mean body mass index of Pelita Harapan University Faculty of Medicine batch 2018 students before and after the COVID-19 pandemic

Methods: This study is using observational cross sectional numeric analytic comparative twice measured from an online questionnaire using body mass index based on asia-pasific classification and dietary habit questionnaire.

Results: There's no significant difference between body mass index before and during COVID-19 on Pelita Harapan University's batch 2018 medical student, But there's a significant difference between eating habit before and during COVID-19 pandemic.

Keywords: Body Mass Index; COVID-19 Pandemic