

ABSTRAK

Asriani Lido (01501170248),
Nathanael Awistha Yogatama (01501170187),
Sortha Uli Panjaitan (01501170143).

FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA WARGA JEMAAT USIA DEWASA DI GEREJA KRISTEN JAWA CILACAP UTARA

(xii + 49 Halaman; 3 Bagan; 5 Tabel; 8 Lampiran)

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) merupakan gangguan pada sistem metabolik tubuh dalam memproduksi insulin. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi DM tipe 2 yaitu usia, jenis kelamin, IMT, riwayat keluarga dan pendidikan. Gereja Kristen Jawa (GKJ) Cilacap Utara rutin melakukan pemeriksaan gula darah rutin setiap bulan dan terdapat 50 orang yang terdiagnosa DM tipe 2 dengan rentang usia 26-55 tahun, sehingga pentingnya penelitian ini dilakukan supaya anggota jemaat GKJ Cilacap Utara dapat mengendalikan gula darah dengan cara menjadwalkan olahraga rutin, dan menjaga pola makan. **Tujuan penelitian:** Mengetahui faktor risiko diabetes melitus tipe 2 pada warga jemaat usia dewasa di Gereja Kristen Jawa Cilacap Utara. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain deskriptif. Jumlah sampel sebanyak 50 warga jemaat yang terdiagnosis DM tipe 2 di GKJ Cilacap Utara. **Hasil:** responden yang memiliki IMT 25-27 sebanyak 38 responden (76%), responden dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 36 responden (72%), responden yang berusia 46 sampai 55 tahun sebanyak 21 responden (42%), responden bekerja sebagai ibu rumah tangga yaitu 21 responden (42%), pendidikan terakhir mayoritas responden telah menyelesaikan S1 sebanyak 23 responden (46%), dan responden yang melakukan aktivitas fisik ringan sebanyak 29 responden (58%) dan semua memiliki riwayat keluarga dengan DM tipe 2 sebanyak 50 responden (100%). **Saran:** Puskesmas dan GKJ Cilacap Utara perlu melakukan sosialisasi dan edukasi kepada jemaat tentang penyakit DM serta menjadwalkan olahraga rutin bagi warga jemaat yang memiliki penyakit DM untuk meningkatkan aktivitas fisik.

Kata Kunci: Usia Dewasa, Faktor Risiko, Diabetes Melitus Tipe 2
Referensi: 55 (2010-2020)

ABSTRACT

Asriani Lido (01501170248),
Nathanael Awistha Yogatama (01501170187),
Sortha Uli Panjaitan (01501170143).

RISK FACTORS FOR TYPE 2 DIABETES MELLITUS EVIDENCE IN ADULTS AT CHRISTIAN CHURCH JAVA NORTH CILACAP

(xii + 49 pages; 3 Charts; 5 Tables; 8 Appendix)

Background: *Diabetes Mellitus (DM) is a disorder in the body metabolic system in producing insulin. several factors that can affect type 2 diabetes are age, gander, IMT, family history, education, physical activity and work. In the North Java Cilacap Christian Church (JCC) routinely conducts routine blood sugar checks every month and there are 50 people who have been diagnosed with type 2 diabetes with an age range of 26-55 years, so the importance of this research is conducted so that members of the North Cilacap GKJ congregation can control blood sugar with how to schedule a regular exercise, and maintain a healthy diet. Objective: To look at risk factors for the incidence of type 2 diabetes mellitus in adult congregants in North Cilacap GKJ. Research Methods: This research uses quantitative research methods with descriptive research designs. The total sample of 50 congregants diagnosed with type 2 diabetes in North Cilacap GKJ. Results: Respondents who had a BMI of 25-27 were 38 respondents (76%), the majority of respondents were female respondents as many as 36 respondents (72%) , respondents aged 46 to 55 years were 21 respondents (42%), most respondents worked as housewives ie 21 respondents (42%), the last education majority had completed S1 as many as 23 respondents (46%), most respondents did light physical activities namely as many as 29 respondents (58%) and all respondents have families with type 2 DM as many as 50 respondents (100%). Suggestion: Puskesmas and Church need to conduct socialization and education to congregants about DM disease as well as schedule regular exercise for members of the congregation who have DM to increase physical activity.*

Keywords: *Adult age, Risk Factors, Diabetes Mellitus Type 2*
Reference: *55 (2010-2020)*