

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat yang telah diberikan-Nya, sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas akhir dengan judul **“HUBUNGAN DURASI PEMBELAJARAN DARING PADA MASA PANDEMI COVID-19 DENGAN GEJALA DEPRESI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN”** ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Dalam penyusunan tugas akhir ini terdapat banyak hambatan yang dihadapi oleh peneliti. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini tidak dapat diselesaikan dengan sempurna tanpa bantuan dari pihak-pihak yang mendukung baik secara moril maupun secara materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D. sebagai dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR selaku wakil dekan bidang akademik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. Dr. dr. Nicolaski Lumbuun, Sp.FK selaku dosen Pembimbing Akademik.
4. dr. Dwi Savitri Rivami, M.Sc, Ph.D. selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan banyak bimbingan secara substansi maupun statistik kepada peneliti.

5. Dr. dr. Shirley Ivonne Moningkey, M.Kes selaku kordinator mata kuliah *Final Project* Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
6. Veli Sungono, S.KM, MS selaku dosen *Final Project* Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
7. Semua dosen yang telah mengajarkan peneliti selama kuliah di Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
8. Staf karyawan Fakultas Kedokteran yang telah memberikan bantuan administrasi kepada peneliti.
9. Keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan secara moril maupun materil.
10. Teman-teman sejawat yang telah memberikan bantuan moril kepada peneliti.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu.

Akhir kata, peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan dan penyelesaian tugas akhir ini. Oleh karena itu kritik dan saran akan sangat bermanfaat bagi peneliti dalam melaksanakan penelitian-penelitian kedepannya. Semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat yang berarti bagi pembaca.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Pertanyaan Penelitian	4
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1. Tujuan Umum	4
1.4.2. Tujuan Khusus	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1. Manfaat Akademik.....	5

1.5.2.	Manfaat Praktis	5
1.5.3.	Manfaat Sosial.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....		7
2.1.	Depresi.....	7
2.2.1.	Definisi.....	7
2.2.2.	Epidemiologi.....	7
2.2.3.	Faktor Risiko.....	8
2.2.4.	Klasifikasi	9
2.2.5.	Gejala-Gejala yang Timbul pada Gangguan Depresi	12
2.2.	Pembelajaran Daring	19
2.3.	Pembelajaran Daring Pada Masa Pandemi COVID-19.....	21
2.4.	Hubungan Durasi Pembelajaran Daring dengan Gejala Depresi Pada Mahasiswa	23
BAB III. KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS		28
.....		28
3.1.	Kerangka Teori.....	28
3.2.	Kerangka Konsep	29
3.3.	Hipotesis	29
3.3.1.	Hipotesis Null	29
3.3.2.	Hipotesis Alternatif.....	29

3.4. Variabel	30
3.4.1. Variabel bebas.....	30
3.4.2. Variabel terikat	30
3.4.3. Variabel perancu	30
3.5. Definisi Operasional.....	30
BAB VI. METODOLOGI PENELITIAN	33
4.1. Desain Penelitian	33
4.2. Tempat dan Waktu Penelitian	33
4.3. Bahan dan Cara Penelitian	33
4.4. Populasi Penelitian	35
4.4.1. Populasi Target	35
4.4.2. Populasi Terjangkau	35
4.5. Sampel Penelitian	35
4.6. Cara Pengambilan Sampel.....	35
4.7. Cara Penghitungan Sampel.....	35
4.7. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	36
4.7.1. Kriteria Inklusi	36
4.7.2. Kriteria Eksklusi	36
4.8. Alur Penelitian.....	37
4.9. Pengolahan Data.....	37

4.10. Uji Statistik.....	37
4.11. Etika Penelitian.....	38
4.12. Organisasi Penelitian	38
BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
5.1. Data Demografis dan Karakteristik Responden	39
5.2. Gambaran Durasi Pembelajaran Daring dan Durasi Kegiatan Daring Non Akademik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan .	40
5.3. Gambaran Tingkat Gejala Depresi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan	41
5.4. Karakteristik Responden Berdasarkan Gejala Depresi.....	42
5.5. Hasil Analisis Hubungan Durasi Pembelajaran Daring dengan Gejala Depresi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan	43
5.6. Hasil Analisis Hubungan Durasi Kegiatan Daring Non Akademik dengan Gejala Depresi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan	44
5.7. Hasil Analisis Hubungan Tempat Tinggal dengan Gejala Depresi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan	44
5.8. Hasil Perhitungan Kekuatan Penelitian	45
5.9. Pembahasan	46
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
6.1. Kesimpulan.....	53

6.2. Saran.....	53
BAB VII. DAFTAR PUSTAKA.....	56
BAB VII. LAMPIRAN	63



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kerangka teori.....	24
Tabel 2. Kerangka konsep.....	25
Tabel 3. Definisi operasional.....	26
Tabel 4. Alur penelitian.....	33
Tabel 5.1. Data Demografis dan Karakteristik Responden.....	35
Tabel 5.2. Gambaran Durasi Pembelajaran Daring dan Durasi Kegiatan Daring Non Akademik.....	36
Tabel 5.3. Gambaran Tingkat Gejala Depresi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.....	37
Tabel 5.4. Karakteristik Responden Berdasarkan Gejala Depresi.....	38
Tabel 5.5. Hasil Uji Analisis Hubungan Durasi Pembelajaran Daring dengan Gejala Depresi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.....	39
Tabel 5.6. Hasil Analisis Hubungan Durasi Kegiatan Daring Non Akademik dengan Gejala Depresi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.....	40
Tabel 5.7. Hasil Analisis Hubungan Tempat Tinggal dengan Gejala Depresi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. *Patient Health Questionnaire-9* (PHQ-9)..... 16

Gambar 2. *Patient Health Questionnaire-2* (PHQ-2)..... 17



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 2. Lembar Informasi.....	64
Lampiran 3. Lembar Persetujuan <i>Informed Consent</i>	68
Lampiran 4. Lampiran Kuesioner	69
Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	74
Lampiran 6. Lampiran Hasil Output Pengolahan Data SPSS 26	75

