

ABSTRAK

Bony Yunaria Tanu (01501170054)

Novia Zuryani Zai (00000024380)

Priskila Situmorang (01501170402)

ANALISIS FAKTOR RESIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA DI LINGKUNGAN JEMAAT GEREJA BNKP LASARA IDANOI, KABUPATEN NIAS

Latar Belakang: Hipertensi atau bisa juga disebut dengan tekanan darah tinggi. Jumlah penyakit hipertensi meningkat dari tahun ke tahun. Hipertensi merupakan penyebab kematian terbanyak yang menempati urutan ke tiga di Indonesia dengan angka kematian 27,1%. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis gambaran faktor resiko kejadian hipertensi pada usia dewasa di lingkungan jemaat gereja BNKP Lasara Idanoi, Kabupaten Nias. **Metode Penelitian:** Metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner online dengan menggunakan teknik *proposive sampling*, yaitu dari 100 populasi di dapatkan 80 sampel yang diambil menggunakan rumus *Slovin*. Analisis data yang digunakan yaitu univariat dan bivariat. Analisis bivariat menggunakan uji statistik *chi-square*. **Hasil Penelitian:** ini menunjukkan bahwa Hasil menunjukkan bahwa frekuensi jenis kelamin paling banyak pada laki-laki yaitu (60%), responden yang memiliki faktor genetik hipertensi (56,3%), kategori IMT paling banyak obesitas (56,3%), responden yang tidak memiliki kebiasaan merokok yaitu (53,8%) dan aktivitas fisik responden yang tidak olahraga rutin yaitu (72%). Berdasarkan hasil uji statistik didapat ada hubungan yang signifikan antara genetik dengan kejadian hipertensi ($p=0,006$), obesitas dengan hipertensi ($p=0,021$) dan kebiasaan merokok dengan hipertensi ($p=0,002$) serta tidak ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin ($p=0,084$) dan aktivitas fisik ($p=0,603$) dengan tekanan darah. **Rekomendasi:** disarankan kepada masyarakat untuk menjaga dan mengatur pola makan, tidak merokok, aktif berolahraga secara rutin, untuk mencegah terjadinya kejadian hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Usia Dewasa, Faktor resiko.

ABSTRACT

Bony Yunaria Tanu (01501170054),

Novia Zuryani Zai (00000024380),

Priskila Situmorang (01501170402)

ANALYSIS OF THE RISK FACTOR FOR HYPERTENSION IN THE ADULTHOOD AT BNKP LASARA IDANOI CHURCH CONGREGATION, NIAS REGENCY.

Background: hypertension or perhaps also called high blood pressure. The number of hypertensive diseases increases over the years. Hypertension accounts for the third highest number of deaths in Indonesia, with 27.1%. **Purpose of research:** the study was conducted to analyze perceived risk factors for hypertension at an adult age in the church ward of BNKP lasara idanoi, nias district. **Research method:** quantitative method with a design for sectional. The research tools used are an online questionnaire using a propovise sampling technique, which is from 100 populations in getting 80 samples taken using the slovin formula. The data analysis used is univariates and bivariates. Bivariate analysis using a statistic chi-square. **Results:** research from this study suggest that the gender frequency is the most high in men (60%), the respondents who have the genetic factor of hypertension (56.3%), the most obese LMT category (56.3%), those who do not have the habit of smoking (53.8%) and the physical activity of those who do not exercise regularly are (72%). According to a statistical test, there are significant links between genetics and the incidence of hypertension ($p= 0.006$), obesity with hypertension ($p= 0.021$) and smoking habits with hypertension ($p= 0.002$) and no significant connections between gender ($p= 0.084$) and physical activity ($p= 0.084$) with blood pressure. **Recommendations:** It is recommended to the public to maintain and regulate eating patterns, not smoking, actively exercising regularly, to prevent the occurrence of hypertension.

Keywords: hypertension, adults, risk factor.