

## ABSTRAK

Aggata Dwi Larasati (01501170177),  
Rachel Anjeli (01501170403),  
Reny Novita Sari Simbolon (01501170190).

### HUBUNGAN TINGKAT PERSEPSI STRES AKADEMIK TERHADAP TINGKAT GEJALA GANGGUAN *GASTROINTESTINAL* PADA MAHASISWA DI SALAH SATU UNIVERSITAS SWASTA INDONESIA BAGIAN BARAT

(x + 68 Halaman; 1 bagan; 6 Tabel; 7 Lampiran)

**Latar Belakang :** Gangguan *gastrointestinal* adalah kelainan atau penyakit yang menyerang saluran pencernaan. Gangguan pada sistem pencernaan dapat disebabkan oleh pola makan yang salah, infeksi bakteri, kelainan alat pencernaan, dan stres. Prevalensi angka kejadian stres terhadap gangguan *gastrointestinal* di Indonesia yaitu 91,6% berada di kota Medan. Salah satu penyebab dari terjadinya gangguan *gastrointestinal* adalah stres, hal tersebut dapat terjadi dikarenakan asam lambung yang berlebihan dan adanya penurunan kontraktilitas lambung yang mendahului keluhan mual setelah stimulus stres. Stres merupakan kondisi dimana keadaan tubuh terganggu karena tekanan yang didapat secara mental maupun fisik, stres juga merupakan hasil seorang individu berinteraksi dengan lingkungan sekitar dan dianggap sebagai sebuah ancaman untuk kesejahteraan seorang individu. **Tujuan penelitian:** melihat gambaran tingkat persepsi stres akademik, melihat gambaran tingkat gejala gangguan *gastrointestinal* dan menganalisa hubungan tingkat persepsi stres akademik terhadap tingkat gejala gangguan *gastrointestinal*. **Metode penelitian:** penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, desain penelitian korelasi asosiatif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa di salah satu universitas swasta di Indonesia bagian barat. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive random sampling* sebanyak 203 mahasiswa. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan rumus *slovin*, total sampling dengan kesalahan 5%. **Hasil :** berdasarkan hasil uji korelasi terdapat hubungan tingkat stres akademik terhadap tingkat gejala gangguan *gastrointestinal* pada mahasiswa di salah satu universitas swasta Indonesia bagian barat ( $p\text{ value} = 0,001$ , nilai *Somers's D* = 0,245). **Rekomendasi:** Dari penelitian ini penulis menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan seberapa besar pengaruh tingkat stres terhadap tingkat gejala gangguan *gastrointestinal*

Kata kunci: Tingkat gejala gangguan *gastrointestinal*, hubungan tingkat persepsi stres akademik terhadap tingkat gejala gangguan *gastrointestinal*, tingkat persepsi stres akademik.

Referensi: 31 (2008-2020)

## **ABSTRACT**

Aggata Dwi Larasati (01501170177)  
Rachel Anjeli (01501170403)  
Reny Novita Sari Simbolon (01501170190)

### ***RELATIONSHIP BETWEEN THE PERCEPTION OF ACADEMIC STRESS LEVEL ON GASTROINTESTINAL DISORDERS SYMPTOMS LEVEL ON STUDENTS AT A PRIVATE UNIVERSITY IN WESTERN INDONESIA***

*(x + 68 page; 1 chart; 6 table; 7 attachment)*

**Background:** *gastrointestinal problem is a disorder or a disease that attack our intestinal track. A disorder in the gastrointestinal system can be caused by a wrong eating habit, bacterial infection, gastrointestinal track abnormalities, and stress. The number of prevalence towards gastrointestinal disorders in Indonesia is 91,6% in the city of Medan. One of risk factor that caused gastrointestinal problem is stress, it happens because of an excessive acid reflux and there's a reduced contractibility of the stomach that causes nausea after the stress stimulated the system. Stress is a condition in which the state of the body is disrupted because of the pressure obtained mentally or physically, stress is also a result of when an individual interact with surrounds environment and is considered as a threat to an individual well being. Purpose of study: to see a description of the perception of academic stress level, see a picture of the level of symptoms of gastrointestinal disorders, and analyze the relationship of the perception of academic stress level on the level of symptoms of gastrointestinal disorders. Research methods: this research is using quantitative methods, with research design's using associative correlation design. The population in this research are college students in one of private university in west of Indonesia. Sampling using purposive random sampling as many as 203 college students. Sampling was carried out using the Slovin's formula, total sampling with an error of 5%. Result: Based on the result of the correlation test the relationship involving the relationship of academic stress levels to the level of gastrointestinal disorders in students at one of the universities in western Indonesia ( $p = 0.001$ , Somers  $D = 0.245$ ). Recommendation: From this study the authors suggest further researchers to develop how much influence the level of stress on the level of gastrointestinal disorders symptoms*

*Key words: gastrointestinal disorders symptoms level, relationship between the perception of academic stress level on gastrointestinal disorders symptoms level, perception of academic stress level.*

*References: 31 (2008-2020)*