

ABSTRAK

Stephanie Febria Lim (01071180113)

HUBUNGAN INSOMNIA DENGAN GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD) PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

(vi + 66 halaman: 3 bagian, 3 tabel, 5 lampiran)

Insomnia dan penyakit reflux gastroesofageal (*Gastroesophageal Reflux Disease/GERD*) merupakan salah satu masalah kesehatan yang umum. Terdapat asosiasi yang signifikan antara insomnia dengan GERD. Mahasiswa Fakultas Kedokteran dilaporkan memiliki angka insomnia yang tinggi karena beban studi dan sebagainya yang menyebabkan mahasiswa Fakultas Kedokteran rentan dengan terjadinya masalah gangguan pencernaan seperti GERD. Beberapa penelitian yang telah dilaksanakan lebih banyak melaporkan hubungan gangguan tidur dengan GERD pada usia dewasa. Namun, belum banyak penelitian yang melaporkan secara spesifik mengenai hubungan insomnia dengan GERD pada mahasiswa kedokteran. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara insomnia dengan GERD pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan. Penelitian ini menggunakan studi desain *cross sectional*. Hasil penelitian akan diolah dengan analisis *Chi-Square* menggunakan program IBM SPSS versi 26.0. Dari hasil penelitian ditemukan bahwa insomnia tidak berpengaruh secara signifikan dengan terjadinya *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD).

Kata Kunci: insomnia, GERD, melatonin, hiperalgesia, mahasiswa fakultas kedokteran

Referensi: 51 (1991-2020)

ABSTRACT

Stephanie Febria Lim (01071180113)

RELATIONS BETWEEN INSOMNIA AND GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD) ON MEDICAL STUDENT OF UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

(vi + 66 pages: 3 diagrams, 3 tables, 5 attachments)

Insomnia and Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) are common health problems. There is a significant association between insomnia and GERD. Medical students are reported to have high prevalence rate of insomnia due to the academic demands and other several factors, which makes medical students are susceptible to digestive problems such as GERD. Several studies that have been conducted have mostly reported the association of sleep disorders with GERD in adulthood. However, not many studies have specifically reported an association of insomnia with GERD in young adults, particularly in medical students. The aim of this study was to determine the relationship between insomnia and GERD in medical students of Universitas Pelita Harapan. This research utilizes cross-sectional method. The results of the research will be processed with Chi-Square analysis using the IBM SPSS version 26.0. program.

From the results of the study it was found that insomnia had no significant effect on the occurrence of Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)

Keywords: *insomnia, GERD, melatonin, hyperalgesia, medical students*

References : 51 (1991-2020)