

ABSTRAK

Sabrina Agatha Jean Aswan (01071180209)

DAMPAK PAPARAN ASAP ROKOK TERHADAP KELUHAN YANG DIRASAKAN PADA MATA KELOMPOK USIA 18-24 TAHUN

(xvii + 68 halaman : 6 bagan; 20 tabel; 5 lampiran)

Latar Belakang: Indonesia merupakan negara dengan distribusi perokok >15 tahun terbanyak di ASEAN dengan peningkatan prevalensi perokok aktif sebanyak 9.1% di kelompok usia 18 tahun. Selain meningkatkan risiko berbagai penyakit seperti stroke, hipertensi, obesitas, dan sebagainya; merokok juga dapat meningkatkan kerusakan eksternal pada mata. Jika memiliki intensitas kerusakan yang tinggi, hal ini dapat mengganggu aktivitas sehari-hari individu di kelompok usia 18-24 tahun.

Tujuan Penelitian: Mengetahui dampak paparan asap rokok aktif terhadap keluhan yang dirasakan pada mata kelompok usia 18-24 tahun.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain penelitian potong lintang. Sampel penelitian merupakan dewasa muda berusia 18-24 tahun minimal sebanyak 116 sampel yang memenuhi kriteria diambil secara *consecutive sampling*. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner *google form Eye Symptoms Questionnaire* dan Indeks Brinkmann. Uji statistik yang akan digunakan adalah *chi square*, dengan pengolahan data menggunakan SPSS 24.

Hasil Analisa Data: Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara paparan asap rokok aktif dengan risiko terjadinya keluhan pada mata intensitas sedang-berat berupa terbakar, gatal, kesilauan, pandangan kabur, kemerahan, dan nyeri, pada kelompok usia 18-24 tahun.

Kata Kunci : Asap rokok, Paparan, Keluhan mata, dewasa muda

ABSTRACT

Sabrina Agatha Jean Aswan (01071180209)

THE EFFECTS OF CIGARETTE SMOKE EXPOSURE ON EYE COMPLAINTS FELT BY 18-24 YEAR OLDS

(xvii + 68 pages : 6 images; 20 tables; 5 attachments)

Background: *Indonesia is the country with the largest distribution of smokers above the age 15 in ASEAN with an increase in the prevalence of active smokers by 9.1% in the 18 year age group. Apart from increasing the risk of various diseases such as stroke, hypertension, obesity, etc; smoking can also cause external damage to the eyes. If the intensity of damage is large, it can interfere with the daily activities of individuals in the 18-24 year age group.*

Objective: *Conducted to determine the impact of active cigarette smoke exposure to complaints felt in the eyes of the 18-24 year age group.*

Methods: *This study used a cross-sectional research design. The sample of this research is young adults aged 18-24 years with at least 116 samples who meet the criteria, taken by consecutive sampling. Data collection was done using a google questionnaire form the Eye Symptoms Questionnaire and the Brinkmann Index. The statistical test that will be used is chi square, with data processing using SPSS 24.*

Conclusion: *This study shows a significant relationship between exposure to active cigarette smoke and the risk of developing moderate-to-severe eye complaints in the form of burning, itching, glare, blurred vision, redness, and pain, in the 18-24 year age group in Jabodetabek area.*

Keywords: *Cigarette smoke, Exposure, Eye complaints, Young adults*