



## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA KERJA ROTASI DAN DEPRESI RINGAN PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT SILOAM LIPPO KARAWACI

**Latar Belakang:** Kerja rotasi dapat mengganggu jam biologis tubuh yang disebut dengan sistem sirkadian. Saat malam hari, sistem sirkadian mengatur agar kita dapat tertidur dengan cara meregulasi hormon dan neurotransmitter. Kerja rotasi dapat menyebabkan gangguan pada sistem sirkadian yaitu bergesernya irama sekresi melatonin menjadi tidak normal, metabolisme serotonin menjadi terganggu, dan juga menyebabkan gangguan osilasi sirkadian glukokortikoid sehingga menurunkan serotonin yang berdampak pada timbulnya depresi. Walaupun banyak jurnal yang telah meneliti hubungan kerja rotasi dengan depresi pada pekerja harian yang menggunakan kuesioner SDS namun belum banyak yang meneliti tentang hubungan kerja rotasi dengan depresi ringan yang dinilai dengan kuesioner PHQ-9 pada perawat yang bekerja rotasi malam dua kali per minggu.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara kerja rotasi malam dua kali malam per minggu dengan depresi ringan pada perawat di Rumah Sakit Siloam Lippo Karawaci.

**Metode:** Penelitian ini dilakukan dengan studi analitik kategorik tidak berpasangan dengan desain potong lintang. Responden merupakan perawat di Rumah Sakit Siloam Lippo Karawaci yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu perawat yang bekerja rotasi malam dan yang tidak bekerja rotasi malam. Kedua kelompok responden tersebut diberi kuesioner PHQ-9 untuk menilai tingkat depresi ringan. Data tersebut kemudian akan dianalisis dengan uji statistik *Chi square* menggunakan SPSS 24.

**Hasil dan Pembahasan:** Dari 61 perawat yang bekerja rotasi malam, 39 (61,9%) diantaranya mengalami depresi ringan sedangkan dari 61 perawat yang tidak bekerja rotasi malam hanya 24 (38,1%) yang mengalami depresi ringan. Dengan uji *Chi Square* didapatkan hubungan yang bermakna dengan  $p < 0,05$  dan OR 2,7. Hasil penelitian sesuai dengan penelitian sebelumnya walaupun menggunakan sampel dan metode kuisisioner yang berbeda.

**Kesimpulan:** Sesuai dengan hipotesa terdapat hubungan yang signifikan dengan risiko 2,7 kali lebih besar untuk mengalami depresi ringan pada perawat yang bekerja rotasi malam dua kali seminggu.

**Kata Kunci:** Depresi ringan, kerja rotasi



## **ABSTRACT**

### ***Association Between Shift Work And Mild Depression Among Nurses In Siloam Hospital Lippo Karawaci***

**Background :** Shift work can disturb the body's biological clock called the circadian system. At night, circadian systems will regulate hormones and neurotransmitters to make us fall asleep. Shift work can cause disturbances in the circadian system, such as the shifting of the melatonin secretion rhythm, serotonin metabolism is disrupted, and also causes a disturbance of circadian oscillations of glucocorticoids which reduce serotonin which has an impact on depression. Although many journals have examined shift work relations with depression in public worker using SDS questionnaire but many of them have not examined association between shift work and mild depression using PHQ-9 in nurses with night rotation twice per week.

**Aim :** To study the relationship between mild depression and shift work among nurses in Siloam Hospital Lippo Karawaci

**Method:** This study will be conducted using unpaired analytic categoric unpaired study type, with cross sectional design. The respondents nurses in Siloam Hospital Lippo Karawaci are divided into two groups, which is nurses who work night rotations and those who do not work night rotations. Both groups of respondents were given the PHQ-9 questionnaire to assess the level of mild depression. The data acquired will be analyzed by Chi square statistically test using SPSS 24.

**Results and Discussion:** Among 61 nurses who worked night shift, 39 (61.9%) had mild depression while out of the 61 nurses who did not work night shifts only 24 (38.1%) had mild depression. With the Chi Square test, a significant relationship was obtained with  $p < 0.05$  and OR 2.7. The results of the study are in accordance with previous studies although using different samples and questionnaire methods.

**Conclusion:** In accordance with the hypothesis there is a significant relationship with a 2.7 times greater risk of experiencing mild depression in nurses who work night rotations twice a week.

**Keywords :** mild depression, shift work