

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan rahmat-Nya yang telah membimbing serta menyertai penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.

Dalam penulisan karya tulis ini, penulis menyadari terdapat banyak kesulitan yang ditemui dalam proses penulisannya, namun atas bimbingan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak, penulis dapat menempuh dan menyelesaikannya. Terima kasih penulis ucapkan kepada:

- 1) Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta W., Sp.Bs, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran.
- 2) Dr. dr. Allen Widyasanto Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran.
- 3) dr. Petra Wahjoepramono, Sp.BS, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan meluangkan waktu untuk memberikan masukan kepada penulis.
- 4) Dr. dr. Vivien Puspitasari, Sp.S dan dr. Retno Jayantri Ketaren, Sp.S selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis.
- 5) Seluruh dosen Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang telah mengajar dan memberikan ilmu kepada penulis.
- 6) Karyawan kantor DPRD kota Bandung selaku responden yang telah memberikan waktunya untuk terlibat dalam penelitian.
- 7) Orang tua dari penulis yang selalu menyemangati, mendoakan, dan meyakinkan penulis untuk terus maju dalam proses penulisan penelitian.
- 8) Teman-teman tersayang yang sudah setia menanyakan kabar, menolong, dan memberikan semangat (Ivan Christian, Sherin Hillary, Mathilda Gracia, Philia Petra, Elizabeth Marcella, Fenia Tandy, Sri Dharen, Camelia Azzaroh, Felicia Kong, Luna, Diedre, dan Elsa).
- 9) Teman-teman satu pelayanan yang selalu menghibur dan mendoakan penulis (Ibu Djudu, Tante Esther Solichin, I suling, dan tim multimedia Sekolah Minggu GKI Kebonjati).

- 10) Teman-teman satu bimbingan yang sudah berjuang bersama, saling memberikan semangat, dan saling membantu (Laurency dan Stefani).

Akhir kata, penulis menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dalam penulisan Tugas Akhir ini dan masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, segala kritik dan saran dari pembaca akan sangat berguna bagi penulis dan Tugas Akhir ini untuk semakin lebih baik dan memberi manfaat. Penulis berharap agar Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 12 Mei 2021

Penulis

(Cristy Cristhalia Calista Evangelique Hermawan)

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	III
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR .....	IV
ABSTRAK .....	V
KATA PENGANTAR .....	VII
DAFTAR TABEL.....	XII
DIAGRAM BATANG .....	XIV
DAFTAR LAMPIRAN .....	XV
DAFTAR SINGKATAN .....	XVI
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG .....	1
1.2 PERUMUSAN MASALAH.....	3
1.4 TUJUAN PENELITIAN.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5 MANFAAT PENELITIAN.....	3
1.5.1 Manfaat Akademik .....	3
1.5.2 Manfaat Praktis .....	4
BAB 2 .....	5
TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA (OSA).....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Faktor.....	6
2.1.3 Patofisiologi .....	6
2.1.4 Komplikasi dan Konsekuensi .....	7
2.2 KUESIONER BERLIN .....	8
2.2.1 Definisi.....	8
2.3 VENTILATORY EFFORT.....	9
2.3.1 Definisi.....	9

2.3.2 <i>Kriteria Diagnosis</i> .....	9
2.4 <i>END APNEIC AROUSAL</i> .....	10
2.4.1 <i>Definisi</i> .....	10
2.5 <i>FRAGMENTASI TIDUR</i> .....	10
2.5.1 <i>Definisi</i> .....	10
2.6 <i>DAYTIME SLEEPINESS</i> .....	10
2.6.1 <i>Definisi</i> .....	10
2.6.2 <i>Faktor Risiko</i> .....	11
2.6.3 <i>Komplikasi dan Konsekuensi</i> .....	11
2.7 <i>EPWORTH SLEEPINESS SCALE</i> .....	12
2.7.1 <i>Definisi</i> .....	12
2.8 <i>OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA DAN DAYTIME SLEEPINESS</i> .....	12
<b>BAB III</b> .....	<b>14</b>
<b>KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS</b> .....	<b>14</b>
3.1 <b>KERANGKA TEORI</b> .....	14
3.2 <b>KERANGKA KONSEP</b> .....	15
3.3 <b>HIPOTESIS</b> .....	15
3.3.1 <i>Hipotesis Kerja (H1)</i> .....	15
3.3.2 <i>Hipotesis Null (H0)</i> .....	15
3.4 <b>VARIABEL</b> .....	16
3.4.1 <i>Variabel Bebas</i> .....	16
3.4.2 <i>Variabel Terikat</i> .....	16
3.4.3 <i>Variabel Perancu</i> .....	16
3.5 <b>DEFINISI OPERASIONAL</b> .....	16
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>21</b>
4.1 <b>DESAIN PENELITIAN</b> .....	21
4.2 <b>LOKASI DAN WAKTU</b> .....	21
4.2.1 <i>Lokasi Penelitian</i> .....	21
4.2.2 <i>Waktu Penelitian</i> .....	21
4.3 <b>BAHAN DAN CARA PENELITIAN</b> .....	21
4.3.1 <i>Bahan Penelitian</i> .....	21
4.3.2 <i>Cara Penelitian</i> .....	22
4.4 <b>POPULASI PENELITIAN DAN SAMPEL PENELITIAN</b> .....	22
4.4.1 <i>Populasi Target</i> .....	22
4.4.2 <i>Populasi Terjangkau</i> .....	22
4.4.3 <i>Sampel Penelitian</i> .....	22

4.5 CARA PENGAMBILAN SAMPEL .....	22
4.6 CARA PENGHITUNGAN JUMLAH SAMPEL .....	22
4.7 KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI .....	23
4.7.1 Kriteria Inklusi .....	23
4.7.2 Kriteria Eksklusi .....	23
4.8 ALUR PENELITIAN .....	24
4.9 PENGOLAHAN DATA .....	24
4.10 UJI STATISTIK .....	24
4.11 ETIKA PENELITIAN .....	25
<b>BAB V .....</b>	<b>26</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
5.1 KARAKTERISTIK SAMPEL .....	26
5.2 HASIL PENELITIAN .....	30
5.2.1 Hasil Uji Hubungan Risiko Mengalami OSA Terhadap Daytime Sleepiness pada Dewasa Usia Menengah .....	30
5.2.2 Hasil Uji Hubungan Durasi Tidur Terhadap Daytime Sleepiness pada Dewasa Usia Menengah .....	31
5.2.3 Hasil Uji Hubungan Merokok Terhadap Daytime Sleepiness pada Dewasa Usia Menengah .....	32
5.3 PEMBAHASAN .....	33
<b>BAB VI .....</b>	<b>38</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>38</b>
6.1 KESIMPULAN .....	38
6.2 SARAN .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.5 Definisi Operasional.....	19
Tabel 4.10 <i>Mock Table</i> .....	24
Tabel 5.1. Karakteristik Sampel.....	26
Tabel 5.1.1 Mean, Standar Deviasi, Minimal-Maksimal Dari Usia Responden...	26
Tabel 5.1.2 Prevalensi Dewasa Usia Menengah yang Berisiko Mengalami OSA Berdasarkan Jenis Kelamin .....	27
Tabel 5.1.3 Prevalensi Terjadinya <i>Daytime Sleepiness</i> Pada Dewasa Usia Menengah Berdasarkan Jenis Kelamin .....	27
Tabel 5.1.4 Berat Badan, Tinggi Badan dan Indeks Massa Tubuh Responden	29
Tabel 5.2.1 Hubungan Risiko Mengalami OSA Terhadap <i>Daytime Sleepiness</i> pada Dewasa Usia Menengah.....	28
Tabel 5.2.2 Hubungan Durasi Tidur Terhadap <i>Daytime Sleepiness</i> pada Dewasa Usia Menengah.....	29
Tabel 5.2.3 Hubungan Merokok Terhadap <i>Daytime Sleepiness</i> pada Dewasa Usia Menengah.....	30

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori...	13
Bagan 3.2 Kerangka Konsep...	14
Bagan 4.8 Alur Penelitian...	23
Bagan 5.1. Karakteristik Sampel...	25



## DIAGRAM BATANG

Diagram Batang 5.3 Prevalensi Dewasa Usia Menengah yang Berisiko Mengalami OSA Berdasarkan Jenis Kelamin.....32

Diagram Batang 5.3.1 Prevalensi Dewasa Usia Menengah yang Berisiko Mengalami *Daytime Sleepiness* Berdasarkan Jenis Kelamin...  
..... 33






## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....	29
Lampiran 2. <i>Epworth Sleeping Scale</i> .....	30
Lampiran 3. Kuesioner Berlin... ..	31
Lampiran 4. <i>Insomnia Severity Index</i> .....	34



## DAFTAR SINGKATAN



OSA	: <i>Obstructive Sleep Apnea</i>
EDS	: <i>Excessive Daytime Sleepiness</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
NREM	: <i>Non-Rapid Eye Movement</i>
RERA	: <i>Respiratory Effort Related Arousal</i>
ESS	: <i>Epworth Sleeping Sleepiness Scale</i>
DPRD	: Dewan Perwakilan Rakyat Daerah