

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat waktu.

Tugas akhir dengan judul **“HUBUNGAN STRES PSIKOLOGIS DENGAN BINGE EATING DISORDER PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN”** ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Dalam penyusunan Tugas Akhir terdapat berbagai macam hambatan yang dihadapi penulis dan penulis juga menyadari bahwa penelitian tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari pihak-pihak yang mendukung. Terimakasih atas doa dan bimbingan dari berbagai macam pihak yang membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, SpBS, Ph,D selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
2. Dr. dr. Allen Widysanto, SpP, CTTS, FAPSR selaku Ketua Program Studi Kedokteran.
3. dr. Christofani Ekapatria, Sp.OG (K) selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta masukan kepada penulis.
4. Veli Sungono, S.KM, MS selaku dosen pembimbing statistik perhitungan sampel.
5. Dr. dr. Shirley I. Moningkey, Mkes selaku dosen Final Project Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
6. Seluruh dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di

Universitas Pelita Harapan.

7. Teman-teman dekat penulis, Endro Arjuna, Greg Faldo, Audrey Hadisurya yang telah memberikan dukungan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir
8. Staf dan Karyawan Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam hal administratif.
9. Keluarga yang telah memberikan dukungan moral dan materi serta doa.
10. Teman sejawat yang telah memberikan bantuan moral kepada penulis.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah mendukung penulis dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyelesaian Tugas Akhir ini. Oleh karena hal itu, kritik dan saran akan sangat berguna bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat.

Tangerang,

Penulis

(Aldi Nanda Kurniawan)

DAFTAR ISI

Pernyataan dan Persetujuan Unggah Tugas Akhir.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Pertanyaan Penelitian	4
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1. Tujuan Umum	4
1.4.2. Tujuan Khusus	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1. Manfaat Akademik.....	5
1.5.2. Manfaat Praktis	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
2.1. Epidemiologi	6
2.2. Stres	7
2.2.1. Definisi Stres.....	7
2.2.2. Penggolongan Stres.....	8
2.2.3. Jenis Stress	8
2.2.4. Sumber Stres / Stresor	9
2.2.5. Gejala Stres	10
2.2.6. Faktor yang mempengaruhi Stres	10
2.2.7. Tingkat Stres	11
2.2.8. Patofisiologi Stres	12
2.2.9. Hormon pada Stres	13

2.2.10.	Cara Pengukuran Stres	15
2.3.	Eating Disorder.....	17
2.3.1.	Jenis Eating Disorder	17
2.3.2.	Kriteria Diagnosis Binge Eating Disorder	20
2.3.3.	Tingkat Keparahan Binge Eating Disorder	21
2.3.4.	Faktor yang mempengaruhi Binge Eating Disorder	21
2.3.5.	Patofisiologi Binge Eating Disorder	22
2.3.6.	Cara Pengukuran Binge Eating Disorder	23
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS		
PENELITIAN		25
3.1	Kerangka Teori	25
3.2	Kerangka Konsep	26
3.3	Hipotesis Penelitian	26
3.3.1.	Hipotesis Kerja.....	26
3.3.2.	Hipotesis Null	26
3.4.	Variabel	27
3.4.1.	Variabel Bebas	27
3.4.2.	Variabel Terikat	27
3.4.3.	Variabel Perancu	27
3.5.	Definisi Operasional.....	27
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		31
4.1.	Desain Penelitian	31
4.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
4.3.	Alat Bahan dan Cara Penelitian.....	31
4.3.1.	Alat dan Bahan.....	31
4.3.2.	Cara Penelitian	31
4.4.	Populasi dan Sampel	32
4.4.1.	Populasi Target.....	32
4.4.2.	Populasi Terjangkau.....	32
4.4.3.	Sampel Penelitian.....	32
4.5.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	33
4.5.1.	Kriteria Inklusi	33
4.5.2.	Kriteria Eksklusi.....	33
4.6.	Perhitungan Jumlah Sampel	33

4.6.1. Teknik Sample	34
4.7. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data	35
4.7.1. Instrumen	35
4.7.2. Cara Pengumpulan Data.....	35
4.8. Pengolahan Data.....	36
4.9. Etika.....	36
4.10. Alur Penelitian.....	37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
5.1. Hasil.....	38
5.1.1. Tabel Distribusi Demografis Sampel	38
5.1.2. Presentase Stres Psikologis	39
5.1.3. Presentase Binge Eating Disorder.....	39
5.1.4. Hubungan antara Stres Psikologis dengan Binge Eating Disorder .	40
5.2. Pembahasan	42
BAB VI	44
KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
6.1. Kesimpulan.....	44
6.2. Saran	44
BAB VII DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	49
LAMPIRAN 1. Surat Pernyataan Persetujuan Keikutsertaan (<i>Informed Consent</i>)	49
LAMPIRAN 2. Format Kuesioner.....	51
LAMPIRAN 3. KUESIONER GHQ-12 (General Health Questionnaire-12)	52
LAMPIRAN 4. KUESIONER BES (<i>Binge Eating Scale</i>)	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3. Alur Penelitian.....	37
Gambar 4. Tabel Demografis Sampel.....	38



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	30
Tabel 2. Presentase Stres Psikologis	39
Tabel 3. Presentase Binge Eating Disorder	39
Tabel 4. Data hasil analisis	40
Tabel 5. Form Inform Consent	50
Tabel 6. Informasi Umum	51
Tabel 7. Kuesioner GHQ - 12	54
Tabel 8. Kuesioner BES	60

