

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikanNya, sehingga karya tugas akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas akhir yang berjudul “HUBUNGAN TINGKAT *DIETARY DIVERSITY SCORE* (DDS) DENGAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN ANGKATAN 2017 – 2020” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas doa serta bimbingan dari berbagai pihak yang telah mengambil bagian dalam proses pembuatan tugas akhir ini, yaitu kepada:

1. dr. Melanie Widjaja, Sp.A selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan memberikan masukan kepada penulis.
2. Dr. dr. Nicolaski Lumbuun, Sp. FK; Pak Veli, S.KM, M.S; dr. Andree Kurniawan, Sp.PD, FINASIM; yang telah memberikan bimbingan statistik kepada penulis.
3. Keluarga yang telah memberikan dukungan moral dan doa.
4. Seluruh dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
5. Staf Karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif.
6. Teman seperjuangan khususnya mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan angkatan 2018 yang telah menjalani proses pembuatan karya tugas akhir bersama.
7. Seluruh mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Angkatan 2017 – 2020 yang telah bersedia berpartisipasi dalam menjadi sampel penelitian.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam tugas akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat

bermanfaat bagi penulis. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 17 April 2021

Shally Chandra



## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	ii
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR</b> .....	iii
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	3
1.4 Tujuan .....	4
1.4.1 Tujuan Umum .....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Akademik .....	4
1.5.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
2.1 Pangan.....	5
2.1.1 Definisi pangan .....	5
2.1.2 Keanekaragaman konsumsi pangan.....	5
2.1.3 Faktor yang memengaruhi keanekaragaman konsumsi pangan .....	5
2.2 Cara mengukur tingkat keanekaragaman konsumsi pangan .....	6
2.3 Depresi .....	12
2.3.1 Definisi depresi .....	12
2.3.2 Faktor risiko depresi .....	13
2.4 Metode skrining depresi .....	14
2.5 Keanekaragaman konsumsi pangan dan kecenderungan depresi .....	16

<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>19</b>
3.1 Kerangka Teori.....	19
3.2 Kerangka Konsep .....	20
3.3 Hipotesis .....	20
3.4 Variabel.....	20
3.4.1 Variable Bebas .....	20
3.4.2 Variabel Terikat.....	20
3.5 Definisi Operasional.....	20
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
4.1 Rencana Penelitian .....	22
4.2 Lokasi dan Waktu.....	22
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	22
4.3.1 Bahan Penelitian.....	22
4.3.2 Cara Penelitian .....	22
4.4 Populasi Penelitian .....	23
4.4.1 Populasi Target.....	23
4.4.2 Populasi Terjangkau .....	23
4.4.3 Sampel Penelitian .....	23
4.5 Cara Pengambilan Sampel.....	23
4.6 Cara Penghitungan Jumlah Sampel .....	23
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	24
4.7.1 Kriteria Inklusi .....	24
4.7.2 Kriteria Eksklusi.....	24
4.8 Alur Penelitian .....	25
4.9 Pengolahan Data.....	25
4.10 Uji Statistik .....	25
<b>BAB V ANALISA DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
5.1 Hasil Data Penelitian .....	27
5.2 Analisis Bivariat.....	27
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>34</b>
6.1 Kesimpulan .....	34
6.2 Saran .....	27
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>35</b>

LAMPIRAN .....41



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kelompok Makanan <i>Dietary Diversity Score</i> (DDS) .....	8
Tabel 2 Agregasi Kelompok Makanan untuk Mengukur HDDS .....	10
Tabel 3 Agregasi Kelompok Makanan untuk Mengukur WDDS .....	11
Tabel 4 Perbandingan Penilaian Tingkat Rumah Tangga atau Individu .....	11
Tabel 5 Definisi Operasional .....	20
Tabel 6 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Angkatan dan DDS .....	27
Tabel 7 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Angkatan dan Kecenderungan Depresi .....	28
Tabel 8 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan DDS dan Kecenderungan Depresi .....	28
Tabel 9 Hubungan <i>Dietary Diversity Score</i> (DDS) dengan Kecenderungan Depresi .....	29
Tabel 10 <i>Odds Ratio Dietary Diversity Score</i> (DDS) dengan Kecenderungan Depresi .....	30

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori .....	19
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	20
Bagan 3 Alur Penelitian .....	25



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informasi mengenai penelitian .....	41
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i> .....	44
Lampiran 3 Kuesioner <i>Depression Anxiety Stress Scale-42</i> .....	46
Lampiran 4 Kuesioner Kelompok Makanan WDDS .....	50





## DAFTAR SINGKATAN

DASS-42	: <i>Depression Anxiety and Stress Scale-42</i>
DD	: <i>Dietary Diversity</i>
DSM-IV 4 <sup>th</sup> Edition	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders,</i>
FAO	: <i>Food and Agriculture Organization</i>
FK UPH	: <i>Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan</i>
GAD-7	: <i>Generalized Anxiety Disorder-7</i>
HDDS	: <i>Household Dietary Diversity Score</i>
IDDS	: <i>Individual Dietary Diversity Score</i>
NHANES	: <i>National Health and Nutrition Examination Survey</i>
PHQ-9	: <i>Patient Health Questionnaire-9</i>
Riskesmas	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
WDDS	: <i>Women Dietary Diversity Score</i>