

BAB VII

DAFTAR PUSTAKA

1. Thayeb RRTA, Kembuan MAHN, Khosama H. Gambaran Kualitas Tidur Pada Perawat Dinas Malam Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. e-CliniC [Internet]. 2015;3. Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/view/10457>
2. Handojo M, Pertiwi JM, Ngantung D. Hubungan Gangguan Kualitas Tidur Menggunakan PSQI dengan Fungsi Kognitif pada PPDS Pasca Jaga Malam. Jurnal Sinaps. 2018;1:91–101.
3. Nilifda H, Nadjmir N, Hardisman H. Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas. Jurnal Kesehatan Andalas. 2016;5:243–9.
4. Sutrisno R, Faisal F, Huda F. Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran yang Menggunakan dan Tidak Menggunakan Cahaya Lampu saat Tidur. Jurnal Sistem Kesehatan. 2017;3:73–9.
5. Sulistiyani C. Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. Jurnal Kesehatan Masyarakat. 2012;1.
6. Stefanie, Irawaty E. Hubungan kualitas tidur dengan hasil belajar pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. Tarumanegara medical journal [Internet]. 2019;1:403–9. Available from: <http://journal.untar.ac.id/index.php/tmj/article/view/3843>
7. Hendi Aryadi IP, Andra Yusari IGAA, Dewi Dhyani IA, Eka Kusmadana IP, Sudira PG. Korelasi Kualitas Tidur Terhadap Tingkat Depresi, Cemas, Dan Stres Mahasiswa Kedokteran Universitas Udayana Bali. Callosum Neurology. 2018;1:20–31.
8. Fakultas M, Universitas K, Utara S, Ilmu D, Anak K, Kedokteran F, et al. Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia: The Indonesian Journal of Medical Education. 2016;5:140–7.
9. Gunanthi NMWM, Diniari NKS. PREVALENSI DAN GAMBARAN GANGGUAN TIDUR BERDASARKAN KARAKTERISTIK MAHASISWA SEMESTER I PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS UDAYANA TAHUN 2015. 2015;9860:1–6. Available from: <https://sinta.unud.ac.id/uploads/wisuda/1002006098-2-Unggah.pdf>
10. Guyton AC, Hall JE. Textbook of Medical Physiology. 11th ed. Elsevier Inc. Pennsylvania: Elsevier Inc; 2006.

11. Sherwood L. Human Physiology: From Cells to Systems [Internet]. 9th ed. Cengage Learning. United States; 2014. Available from: <https://ejournal.poltektegal.ac.id/index.php/siklus/article/view/298><http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf><http://dx.doi.org/10.1016/j.jana.2015.10.005><http://www.biomedcentral.com/1471-2458/12/58><http://ovidsp.ovid.com/ovidweb.cgi?T=JS&P>
12. Reza RR, Berawi K, Karima N, Budiarto A. Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. Medical Journal Of Lampung University [Internet]. 2019;8:247–53. Available from: <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/2479>
13. King LA. Psikologi umum : Sebuah pandangan apresiatif. Jakarta: Salemba Humanika; 2010.
14. Dewi SR. Buku Ajar Keperawatan Gerontik [Internet]. 1st ed. Yogyakarta: Penerbit Deepublish; 2014. Available from: <https://books.google.co.id/books?id=3FmACAAAQBAJ&printsec=copyright#v=onepage&q&f=false>
15. Potter P, Perry A. Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktis. 4th ed. Jakarta: EGC; 2005.
16. Priharjo R. Perawatan nyeri : pemenuhan aktivitas istirahat pasien. 2nd ed. Asih Y, editor. Jakarta: EGC; 1996.
17. Ropper AH, Samuels MA, Klein JP. Adams and Victor's Principles of Neurology. 10th ed. Archives of Otolaryngology - Head and Neck Surgery. United States: McGraw-Hill education; 2014.
18. Wicaksono DW, Yusuf A, Widyawati IY. ANALISIS FAKTOR DOMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA. Fundamental & Management Nursing Journal. 2012;1.
19. Singh A. How to Sleep Better - Sleep Foundation [Internet]. Sleep Foundation. 2020 [cited 2020 Sep 20]. Available from: <https://www.sleepfoundation.org/articles/healthy-sleep-tips>
20. Hertz G. Sleep Dysfunction in Women: Background, Etiology, Epidemiology [Internet]. Emedicine.medscape. 2019 [cited 2020 Sep 19]. Available from: <https://emedicine.medscape.com/article/1189087-overview>
21. Madrid-Valero JJ, Martínez-Selva JM, Ribeiro do Couto B, Sánchez-Romera JF, Ordoñana JR. Age and gender effects on the prevalence of poor sleep quality in the adult population. Gaceta Sanitaria. 2017;31:18–22.
22. Fatima Y, Doi SAR, Najman JM, al Mamun A. Exploring gender difference in sleep quality of young adults: Findings from a large population study. Clinical Medicine and Research. 2016;14:138–44.
23. Budyawati NLPW, Utami DKI, Widyadharmas IPE. Proporsi dan Karakteristik Kualitas Tidur Buruk pada Guru-Guru Sekolah Menengah Atas Negeri di Denpasar. 2019;8:1–7.

24. Rudimin R, Hariyanto T, Rahayu W. Hubungan Tingkat Umur dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan* [Internet]. 2017;2:119–27. Available from: <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/150>
25. Khasanah K, Hidayati W. Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “MANDIRI ” Semarang. *Jurnal Nursing Studies* [Internet]. 2012;1:189–96. Available from: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnursing>
26. dwi putri arfianingsih. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Nilai Akademik Mahasiswa Akademi Kebidanan Alifah Padang. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2017;1:22–6.
27. Khamelina F. Hubungan Antara Stres Dalam Menyusun Skripsi Dengan Insomnia Pada Mahasiswi D Iv Bidan Pendidik Di Stikes ‘Aisyiyah Yogyakarta Tahun 2014. 2014;
28. Widiyatmoko F, Hadi H. Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Di Kota Semarang. *Journal Sport Area*. 2018;3:140.
29. Iqbal MD. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Perantau di Yogyakarta. 2017;1–11.
30. Baso MC, Langi FLFG, Sekeon SAS. Hubungan antara aktivitas fisik dengan kualitas tidur pada remaja di sma negeri 9 manado. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2018;7:5–10.
31. Christyanti D. Hubungan antara Penyesuaian Diri terhadap Tuntutan Akademik dengan Kecenderungan Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hang Tuah Surabaya. 2010;12:153–9.
32. Fajriati L, Yaunin Y, Isona L. Perbedaan Derajat Kecemasan pada Mahasiswa Baru Preklinik dan Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2018;6:546.
33. Wahyuni LT. Hubungan Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Profesi Keperawatan STIKes Ranah Minang Padang Tahun 2016. 2018;XII:72–9.
34. Mawardi K. Tingkat Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Aktivistis. *INSANIA : Jurnal Pemikiran Alternatif Kependidikan*. 2019;24:120–30.
35. Sukmawati NMH, Putra IGSW. Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur. *Jurnal Lngkungan dan pembangunan*. 2019;3:30–8.
36. Tran TD, Kaligis F, Wiguna T, Willenberg L, Nguyen HTM, Luchters S, et al. Screening for depressive and anxiety disorders among adolescents in Indonesia: Formal validation of the centre for epidemiologic studies depression scale – revised and the Kessler psychological distress scale. *Journal of Affective Disorders* [Internet]. Elsevier B.V.; 2019;246:189–94. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.12.042>

37. Maulana H, Khawaja N, Obst P. Development and validation of the Indonesian Well-being Scale. *Asian Journal of Social Psychology*. 2019;22:268–80.
38. Sudibjo P, Intan Arovah N, Laksmi Ambardini R. Tingkat Pemahaman Dan Survei Level Aktivitas Fisik, Status Kecukupan Energi Dan Status Antropometrik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fik Uny. *Medikora*. 2015;11:183–203.
39. Purnama H, Suhada T. Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*. 2019;5:102.
40. Attal BA, Bezdán M, Abdulqader A. Quality of Sleep and Its Correlates among Yemeni Medical Students: A Cross-Sectional Study. *Sleep Disorders*. 2021;2021:1–10.
41. Viona, Sinaga JP, Handini M. Hubungan antara karakteristik mahasiswa dengan kualitas tidur pada mahasiswa program studi pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. 2014;1:1.
42. Kumara INA, Aryani LNA, Diniari NKS. Proporsi gangguan tidur pada mahasiswa program studi pendidikan dokter semester satu dan semester tujuh Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, Bali, Indonesia. *Intisari Sains Medis*. 2019;10:235–9.
43. Martfandika DA, Rahayu PP. Kualitas tidur mahasiswa keperawatan dalam menyusun skripsi di universitas 'aisyiyah yogyakarta. *Kualitas tidur mahasiswa keperawatan dalam menyusun skripsi di universitas 'aisyiyah yogyakarta*. 2018;
44. Bambangafira D, Nuraini T. Kejadian Excessive Daytime Sleepiness (Eds) Dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Kesehatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. 2017;20:94–101.
45. Sulana IOP, Sekeon SAS, Mantjoro EM. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. *Kesmas [Internet]*. 2020;9:37–45. Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/31609>
46. Haryati, Yunaningsi SP, R JA. Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. 2020;1:87–95.