

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan kebesarannya yang telah diberikan selama proses pengerjaan Tugas Akhir hingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI OLIGOMENOREA PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN SELAMA PANDEMI COVID-19” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih atas doa, dukungan, bimbingan, dan bantuan dari seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harapan
3. Prof. dr. Wahyuni Lukita Atmodjo, PAK, Ph.D selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan memberikan masukan kepada penulis
4. Dr. dr. Cucunawangsih, SpMK selaku Dosen Pembimbing Statistik FP 1 dan Dr. dr. Stevent Sumantri, Sp.PD, KAI selaku Dosen Pembimbing Statistik FP 2 yang memberikan masukan dalam pengerjaan statistika untuk Tugas Akhir.
5. Pak Veli Sunggono, S.Km, MS yang senantiasa meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam tahap-tahap pengerjaan Tugas Akhir serta memberikan masukan.
6. Seluruh dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan
7. Orang tua saya Yoppy Solaiman dan Diana Indah Trisnawati, Adik-Adik saya Noverya Trisnata Solaiman dan Elfiraisyah Trisnata Solaiman dan

keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan, kasih sayang serta doa untuk kelancaran Tugas Akhir kepada penulis

8. Teman-teman penulis yaitu Raden Sarah Ayu Nathania Raissa, Gabriela Safitri, Kintan Sekar Kinasih, Muhammad Rizky Arief, Erina Jahra Millennia Saputra, Bella Nathania, Sekar Diva Setyanagari, keluarga Jhoniawan, dan yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.
9. Seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan angkatan 2018, 2019, dan 2020 yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Semua pihak yang terlibat dan namanya tidak dapat disebutkan satu-persatu

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan saat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 30 Juni 2021

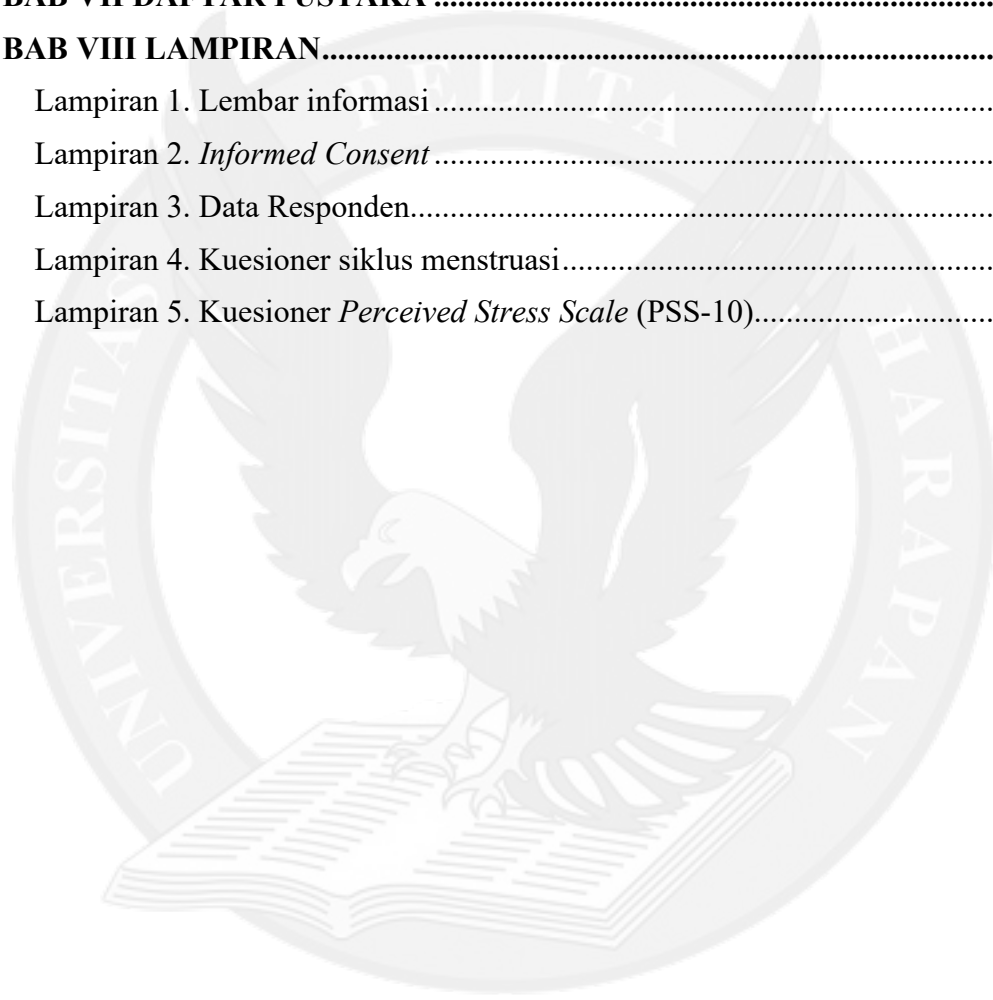
Millennia Trisnata

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	15
1.1 Latar Belakang	15
1.2 Rumusan Masalah	18
1.3 Pertanyaan Penelitian	18
1.4 Tujuan Umum dan Khusus	18
1.4.1 Tujuan Umum	18
1.4.2 Tujuan Khusus	18
1.5 Manfaat Penelitian	18
1.5.1 Manfaat Akademis	18
1.5.2 Manfaat Praktis	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	20
2.1 Tinjauan Umum Stres	20
2.1.1 Definisi Stres	20
2.1.2 Bentuk stres	20
2.1.3 Faktor-Faktor Mempengaruhi Stres	20
2.1.4 Tahapan Stres	22
2.1.5 Mekanisme dan Respons Stres	23
2.1.6 Gejala Stres	24
2.1.7 Alat Ukur Stres	24
2.1.8 Usaha Mengatasi Stres	25
2.2 Tinjauan Umum Siklus Menstruasi	26
2.2.1 Definisi Menstruasi	26
2.2.2 Siklus Menstruasi	26
2.2.3 Fase Siklus Menstruasi	27
2.2.4 Faktor Mempengaruhi Siklus Menstruasi	29

2.2.5	Gangguan Siklus Menstruasi	32
2.2.6	Tata Laksana Gangguan Menstruasi.....	33
2.3	Stres Dengan Siklus Menstruasi	33
BAB III	KERANGKA TEORI, KONSEP, DAN HIPOTESIS	34
3.1	Kerangka Teori	34
3.2	Kerangka Konsep.....	35
3.3	Hipotesis	35
3.4	Variabel.....	35
3.4.1	Variabel Bebas	35
3.4.2	Variabel Terikat	35
3.4.3	Variabel Perancu.....	36
3.5	Definisi Operasional	36
BAB IV	METODE PENELITIAN	38
4.1	Desain Penelitian	38
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
4.3	Bahan dan Cara Penelitian	38
4.3.1	Bahan Penelitian	38
4.3.2	Cara Penelitian.....	38
4.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
4.4.1	Populasi Target	39
4.4.2	Populasi Terjangkau	39
4.4.3	Sampel Penelitian	39
4.5	Metode Pengambilan Sampel	39
4.6	Perhitungan Sampel	39
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	41
4.7.1	Kriteria Inklusi.....	41
4.7.2	Kriteria Eksklusi	41
4.8	Alur Penelitian	42
4.9	Pengolahan Data dan Uji Statistik	43
4.10	Etik Penelitian.....	43
4.11	Biaya Penelitian	43
4.12	Jadwal Penelitian	44
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
5.1	Hasil Penelitian.....	45
5.1.1	Data Mahasiswa Angkatan 2018, 2019, 2020	45
5.1.2	Data Demografis Sampel Penelitian	45
5.1.3	Data Tingkat Stres	46

5.1.4	Data Siklus Menstruasi	47
5.1.5	Analisa hubungan antara stres dengan oligomenorea.....	47
5.2	Pembahasan	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		51
6.1	Kesimpulan	51
6.2	Saran	51
BAB VII DAFTAR PUSTAKA		52
BAB VIII LAMPIRAN.....		58
	Lampiran 1. Lembar informasi	58
	Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	61
	Lampiran 3. Data Responden.....	62
	Lampiran 4. Kuesioner siklus menstruasi.....	63
	Lampiran 5. Kuesioner <i>Perceived Stress Scale</i> (PSS-10).....	64

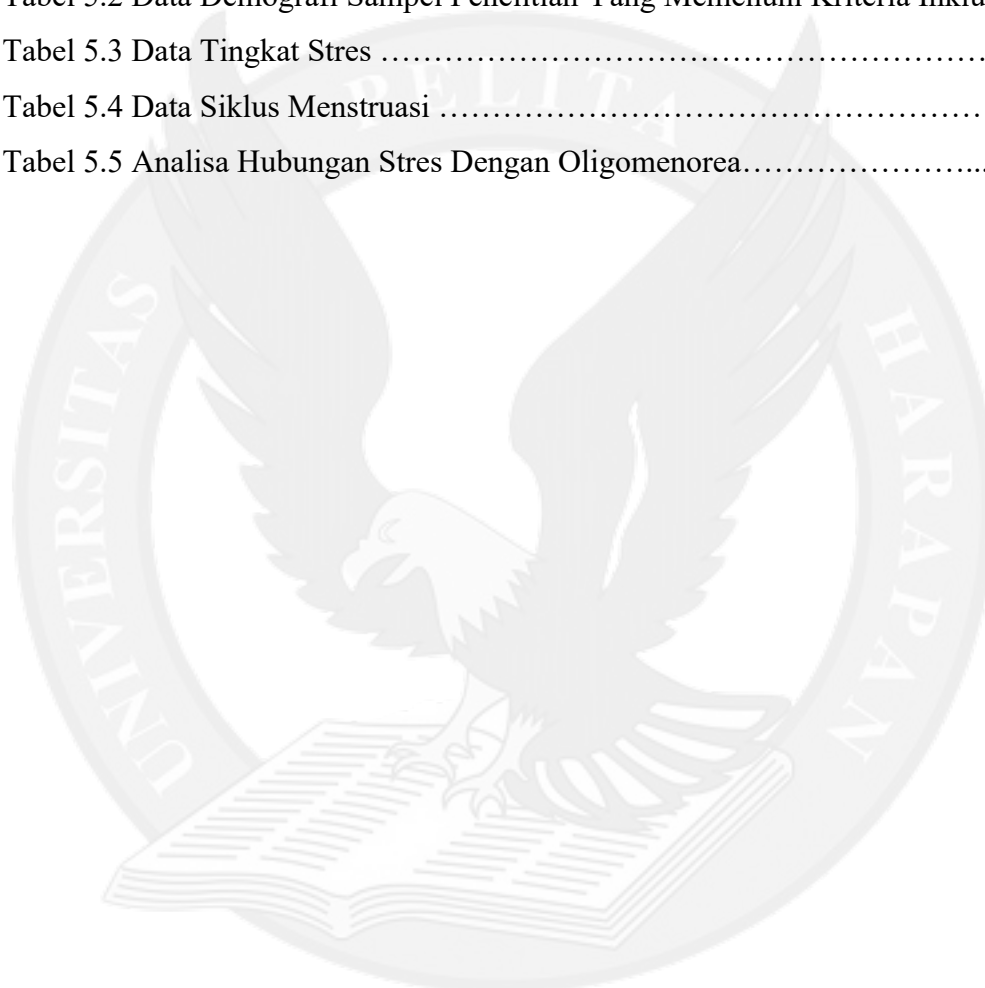


DAFTAR SINGKATAN

ACTH	= <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
AVP	= <i>Arginine-Vasopressin</i>
CeA	= <i>Central Nucleus of the Amygdala</i>
COVID-19	= <i>Coronavirus Disease-2019</i>
CRH	= <i>Corticotropin-Releasing Hormone</i>
CRHR1	= <i>Corticotropin-Releasing Hormone Receptor 1</i>
FKBP5	= <i>FK506 binding protein 5</i>
FSH	= <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GAS	= <i>General Adaptation Syndrome</i>
GnRH	= <i>Gonadotropin-Releasing Hormone</i>
GR	= <i>Glukokortikoid</i>
GxE	= <i>Gene x environmental</i>
HPA	= <i>Hypothalamic-Pituitary-Adrenal</i>
HPG	= <i>Hypothalamus-Hypophysis-Gonadal</i>
IUD	= <i>Intrauterine Device</i>
LH	= <i>Luteinizing Hormone</i>
MERS	= <i>Middle-East Respiratory Syndrome</i>
PCOS	= <i>Polycystic Ovarian Syndrome</i>
PSS	= <i>Perceived Stress Scale</i>
PTSD	= <i>Post-Traumatic Stress Disorder</i>
PVN	= <i>Paraventricular Nuclei</i>
RISKESDAS	= <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
SARS	= <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
SHBG	= <i>sex hormone-binding globulin</i>
SPSS	= <i>Statistic Package for the Social Sciences</i>
TRH	= <i>Thyroid-Releasing Hormone</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 3.5 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Biaya Penelitian.....	43
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian.....	44
Tabel 5.1 Data Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan....	45
Tabel 5.2 Data Demografi Sampel Penelitian Yang Memenuhi Kriteria Inklusi..	46
Tabel 5.3 Data Tingkat Stres	47
Tabel 5.4 Data Siklus Menstruasi	47
Tabel 5.5 Analisa Hubungan Stres Dengan Oligomenorea.....	48



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori	34
Bagan 3.2 Kerangka Konsep	35
Bagan 4.1 Alur Penelitian	42

