

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat dan hikmat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DI MASA PANDEMI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA DEWASA MUDA” ini ditujukan untuk persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu di Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Pada penyusunan Tugas Akhir ini, terdapat beberapa hambatan yang penulis alami. Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp. BS, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp. P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. dr. Jephtah Furano Lumban Tobing, Sp.OT, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan banyak masukan bagi penulis
4. dr. Tirta Darmawan Susanto, M.Kes, selaku dosen pembimbing statistik dan dosen penguji proposal yang telah memberikan bimbingan dan masukan pada saat sidang proposal
5. drh. Kasma Jaya dan drh. Ketut Manik Yuliatni selaku kedua orang tua yang telah memberikan dukungan kepada penulis
6. Bugy Lazuardi Priadinata selaku saudara kandung yang telah memberikan dukungan kepada penulis
7. Alvin Firdaus selaku teman penulis yang telah mengajarkan penulis format penulisan serta cara menggunakan SPSS.
8. Devi Ana selaku teman penulis yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis

9. Edgard Deyasha, Muhammad Yori, dan Rio Nagata selaku teman penulis yang telah memberikan dukungan dan masukan kepada penulis
10. Responden penelitian yang telah bersedia untuk meluangkan waktu dan mengisi kuesioner penelitian
11. Semua Pihak yang Namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa pada Tugas Akhir ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran akan pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 9 Juni 2021

Penulis



Grady Ihsan Shaquille



DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1 Manfaat Akademik.....	3
1.5.2 Manfaat Praktis	3
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. Stres pada Pandemi COVID-19	4
2.1.1 Definisi Stres.....	4
2.1.2 Teori Mengenai Stres	5
2.1.3 Dampak dari Stres	10
2.1.4 Stres dan Perilaku Merokok.....	13
2.1.5 Stres di Pandemi COVID-19.....	13

2.1.6	Instrumen Penghitungan Stres.....	17
2.2.	Perilaku Merokok.....	17
2.2.1	Definisi Merokok.....	17
2.2.2	Prevalensi Perokok.....	21
2.2.3	Aspek Perilaku Merokok.....	22
2.2.4	Faktor Merokok.....	24
2.2.5	Tahapan Merokok.....	26
2.2.6	Derajat Merokok.....	27
2.2.7	Berhenti Merokok dan Pandemi COVID-19.....	28
BAB III	30
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS	30
3.1	Kerangka Teori.....	30
3.2	Kerangka Konsep.....	31
3.3	Hipotesis.....	31
3.3.1	Hipotesis Null.....	31
3.3.2	Hipotesis Alternatif.....	31
3.4	Variabel.....	31
3.4.1	Variabel Terikat.....	31
3.4.2	Variabel Bebas.....	31
3.4.3	Variabel Perancu.....	32
3.5	Definisi Operasional.....	32
BAB IV	35
METODOLOGI PENELITIAN	35
4.1	Desain Penelitian.....	35
4.2	Lokasi dan Waktu.....	35

4.3	Bahan dan Cara Penelitian	35
4.3.1	Bahan Penelitian.....	35
4.3.2	Cara Pengambilan Data.....	35
4.4	Populasi Penelitian	36
4.4.1	Populasi Sasaran	36
4.4.2	Populasi Terjangkau.....	36
4.5	Sampel Penelitian	36
4.6	Cara Pengambilan Sampel.....	36
4.7	Cara Penghitungan Jumlah Sampel	36
4.8	Kriteria Penelitian.....	37
4.8.1	Kriteria Inklusi	37
4.8.2	Kriteria Eksklusi.....	38
4.9	Pengolahan Data.....	38
4.10	Alur Penelitian.....	39
4.11	Uji Statistik.....	39
BAB V	40
HASIL DAN PEMBAHASAN	40
5.1	Hasil.....	40
5.1.1	Karakteristik Responden	40
5.1.2	Hubungan Antara Tingkat Stres akibat Pandemi COVID-19 dengan Perilaku Kebiasaan Merokok.....	42
5.1.3	Hubungan Antara Pengetahuan Mengenai COVID-19 dengan Perilaku Kebiasaan Merokok.....	43
5.1.4	Hubungan Antara Konsumsi Kafein dengan Perilaku Kebiasaan Merokok.....	43

5.1.5	Hubungan Antara Konsumsi Alkohol dengan Perilaku Kebiasaan Merokok	44
5.1.6	Hubungan Antara Terinfeksi atau Pernah Terinfeksi penyakit COVID-19 dengan Perilaku Kebiasaan Merokok	44
5.2	Pembahasan	45
BAB VI	49
KESIMPULAN DAN SARAN	49
6.1	Kesimpulan.....	49
6.2	Saran	49
BAB VII	50
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	57

