



## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN AKTIVITAS KERJA DI DALAM DAN DI LUAR RUANGAN PADA PEKERJA SELAMA PANDEMI COVID – 19 DI PT. ELINA INDONESIA

Achmat Hermawan<sup>1</sup>, Jeremia Siregar<sup>2</sup>

1. Fakultas Kedokteran, Universitas Pelita Harapan

#### **Latar Belakang**

Kecemasan merupakan respon sinyal yang menyadarkan memperingatkan adanya bahaya yang mengancam dan memungkinkan seseorang mengambil tindakan untuk mengatasi ancaman. Dengan dimulainya *World Mental Health Surveys* (WMHS), temuan ini telah dikonfirmasi oleh banyak negara, gangguan kecemasan lebih umum terjadi daripada gangguan mood, gangguan penggunaan zat, dan gangguan kontrol impuls. Adanya tinjauan sistematis yang telah mengkonfirmasi perbedaan dalam prevalensi gangguan kecemasan di seluruh dunia, dengan menyarankan prevalensi global mengenai gangguan kecemasan saat ini sebesar 7,3% (4,8% hingga 10,9%). Berdasarkan Data Riskesdas tahun 2007, menunjukkan prevalensi gangguan kecemasan dan depresi mencapai 11,6% dari populasi orang dewasa. Kecemasan memang merupakan kondisi kesehatan mental yang umum terjadi berdasarkan faktor pencetus, salah satunya wabah COVID – 19 yang telah mempengaruhi kehidupan masyarakat di seluruh dunia terutama di Indonesia sejak bulan Maret 2020 dan memicu kondisi psikologis salah satunya kecemasan. Maka dari itu, penelitian ini akan menganalisis tentang hubungan tingkat kecemasan dengan aktivitas kerja di dalam dan di luar ruangan pada pekerja selama pandemi COVID – 19 di PT. Elina Indonesia.

#### **Tujuan**

Untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan pekerja pada saat aktivitas kerja di luar ruangan dan dalam ruangan selama pandemi COVID – 19 di PT. Elina Indonesia.

#### **Hipotesis**

Terdapat hubungan tingkat kecemasan pekerja pada saat aktivitas kerja di luar ruangan dan dalam ruangan selama pandemi COVID – 19 di PT. Elina Indonesia.

#### **Metode**

Penelitian akan dilakukan dengan menggunakan desain studi observasional analitik dengan studi *cross – sectional* di PT. Elina Indonesia. Sampel yang dibutuhkan sebanyak 160 pekerja aktif dari PT. Elina Indonesia. Metode pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling*.

#### **Kata Kunci**

Kecemasan, Aktivitas Kerja, COVID – 19



## ABSTRACT

### RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF ANXIETY WITH WORKING ACTIVITIES IN AND OUTSIDE AMONG WORKERS DURING COVID – 19 PANDEMIC AT PT. ELINA INDONESIA

Achmat Hermawan<sup>1</sup>, Jeremia Siregar<sup>2</sup>

1. Faculty of Medicine, University of Pelita Harapan

#### **Background**

Anxiety is a signal of response that awakens the content of a threatening danger and enables a person to take action to overcome the threat. With the inception of World Mental Health Surveys (WMHS), these findings have been confirmed by many countries that mood disorders, control disorders, and impulse control disorders are more common. There is a systematic review that has proven error in the prevalence of errors worldwide, suggesting that the current global prevalence of the disorder is 7.3% (4.8% (4.8%). Based on the 2007 Riskesdas data, shows the prevalence of anxiety disorder and depression reaches 11.6% of the adult population. Anxiety is a common mental health condition based on trigger factors, one of which is the COVID-19 outbreak which has affected people's lives around the world, especially in Indonesia since March 2020, and triggers psychological conditions are one of them. Therefore, this study will analyze the relationship between the level of anxiety on indoor and outdoor work activities among workers during the COVID-19 pandemic at PT. Elina Indonesia.

#### **Aim**

To find out the relationship between anxiety levels during outdoor and indoor activities during the COVID-19 pandemic at PT. Elina Indonesia.

#### **Hypothesis**

There is a relationship between the anxiety level of workers during outdoor and indoor activities during the COVID-19 pandemic at PT. Elina Indonesia.

#### **Methods**

The research will be conducted using an analytic observational study design with a cross-sectional study at PT. Elina Indonesia. The sample required as many as 160 active workers from PT. Elina Indonesia. The sampling method was carried out using purposive sampling.

#### **Keywords**

Anxiety, Working Activities, COVID – 19