



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan berkatNya sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat waktu.

Tugas Akhir yang berjudul "HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN AKTIVITAS KERJA DI DALAM DAN DI LUAR RUANGAN PADA PEKERJA SELAMA PANDEMI COVID – 19 DI PT. ELINA INDONESIA" Ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu di Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis mengucapkan terima kasih atas doa, dukungan, serta bimbingan dari seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penulisan Tugas Akhir iniyaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widyasanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harapan dan dosen penguji yang telah memberikan saran untuk perbaikan selama pelaksanaan sidang Tugas Akhir.
3. dr. Jeremia Immanuel Siregar, Sp.PD sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dari awal hingga akhir penulisan Tugas Akhir.
4. Dosen Penguji yang telah memberikan saran untuk perbaikan selama pelaksanaan sidang Tugas Akhir.
5. Seluruh anggota keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dalam bentuk doa dan semangat.
6. Teman-teman, Natasha Vanya dan Gelbert Thiotansen yang selalu mendukung penulis untuk menyelesaikan tepat waktu dan memberikan saran-saran yang membangun.
7. Semua pihak yang berkontribusi yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.



Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat dihargai oleh penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 2 Agustus 2021



Penulis
(Achmat Hermawan)





DAFTAR ISI

<i>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR</i>	<i>iii</i>
<i>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR</i>	<i>4</i>
<i>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</i>	<i>5</i>
<i>ABSTRAK</i>	<i>6</i>
<i>ABSTRACT</i>	<i>7</i>
<i>KATA PENGANTAR</i>	<i>8</i>
<i>DAFTAR BAGAN</i>	<i>12</i>
<i>DAFTAR SINGKATAN</i>	<i>13</i>
<i>BAB I</i>	<i>14</i>
1.1 Latar Belakang	14
1.2 Perumusan Masalah	16
1.3 Tujuan Penelitian	16
1.4 Manfaat	17
<i>BAB II</i>	<i>18</i>
2.1 Kecemasan	18
2.2 Gangguan Kecemasan.....	18
2.3 Epidemiologi.....	19
2.4 Etiologi.....	20
2.5 Patofisiologi	21
2.6 Gambaran Klinis	22
2.7 Diagnosis.....	24
2.8 Aktivitas Kerja	25
<i>BAB III</i>	<i>26</i>
3.1 Kerangka Teori.....	26
3.2 Kerangka Konsep.....	27
3.3 Hipotesis.....	27
3.4 Variabel.....	27
3.5 Batasan Operasional.....	28
<i>BAB IV</i>	<i>32</i>



4.1 Desain Penelitian.....	32
4.2 Lokasi dan Waktu	32
4.4 Cara Pengambilan Sampel	32
4.5 Populasi Penelitian.....	32
4.6 Sampel Penelitian.....	32
4.7 Perkiraan Besar Sampel	33
4.8 Kriteria Inklusi	33
4.9 Kriteria Eksklusi.....	33
4.10 Alur Penelitian	34
4.11 Pengolahan Data.....	34
4.12 Uji Statistik.....	35
4.13 Dana Penelitian	37
4.14 Jadwal Penelitian.....	37
BAB V.....	39
5.1 Karakteristik Responden	39
5.2 Hasil Uji Statistik	41
5.3 Pembahasan.....	42
BAB VI.....	47
6.1 Kesimpulan	47
6.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48



DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Gambaran Klinis	19
Bagan 2 Kerangka Teori	22
Bagan 3 Kerangka Konsep	23
Bagan 4 Alur Penelitian	28





DAFTAR SINGKATAN

WMHS	: World Mental Health Surveys
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RI	: Republik Indonesia
ADHD	: Attention Deficit Hyperactivity Disorder
DALY	: Disability Adjusted Life Years
GAD – 7	: Generalized Anxiety Disorder – 7
SCID	: Structured Clinical Interview for DSM Disorders
COVID – 19	: Corona Virus Disease 19
OCD	: Obsessive Compulsive Disorder
PTSD	: Post Traumatic Stress Disorder
GABA	: Gamma Aminobutyric Acid
HPA	: Hypothalamic Pituitary Adrenocortical
CRF	: Corticotropin Releasin Factor
ACTH	: Adrenocorticotropin Hormone
BAI	: Beck Anxiety Inventory