

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur, penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Atas berkat dan hikmat-Nya, Tuhan mengizinkan penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul berjudul “HUBUNGAN ANTARA MEROKOK DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PEKERJA KERAH PUTIH DI JAKARTA” ini digunakan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik demi mencapai gelar Sarja Kedokteran Strata Satu di Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Selama penyusunan Tugas Akhir ini, penulis menyadari dengan betul bahwa tanpa dukungan dan bimbingan dari seluruh pihak maka Tugas Akhir ini tidak akan selesai. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan;
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Pelita Harapan;
3. dr. Anyeliria Sutanto, Sp.S, selaku dosen pembimbing untuk waktu, tenaga, bimbingan, saran yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini;
4. dr. Nata Pratama Hardjo Lugito, Sp.PD, selaku dosen pembimbing statistik untuk setiap masukan dan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini;

5. Orang tua penulis, Trijas Hokgiarto dan Ida Anggraini, serta kakak dan adik penulis, Cynthia Ratnawati dan Cathreen Mulyani, atas doa dan dukungan yang diberikan terus menerus kepada penulis;
6. Teman-teman seperjuangan Celine, Fenia, Audrey, Nadine, Rivaldo, Alvin, Diedre, Mira, Esther, Laurency, Sabrina dan teman-teman lainnya, Putri, Devina, Helen, Elizabeth, Olga yang selalu mendukung dan sabar menerima keluh kesah penulis. Terima kasih atas kebersamaan yang tidak mungkin dapat penulis Lewati tanpa kalian;
7. Teman-teman bimbingan skripsi, Sisilia dan Jeremy. Terima kasih untuk semua kekompakan dan semangatnya;
8. Semua pihak perusahaan yang telah memberikan izin untuk proses pengambilan data;
9. Seluruh responden penelitian yang telah meluangkan waktu dan berpartisipasi untuk mengisi kuesioner penelitian;
10. Pihak lain yang namanya tidak dapat disebutkan diatas.

Penulis mengetahui bahwa Tugas Akhir Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Apabila ditemukan kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini, izinkan penulis untuk memohon maaf. Oleh karena itu, penulis menerima umpan balik berupa komentar dan saran dari pembaca. Besar harapan penulis, agar Tugas Akhir ini dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya dan membawa dampak positif bagi pihak-pihak yang berkenan membaca penelitian ini.

Tangerang, 25 Mei 2021

Marlyn Suciningtias

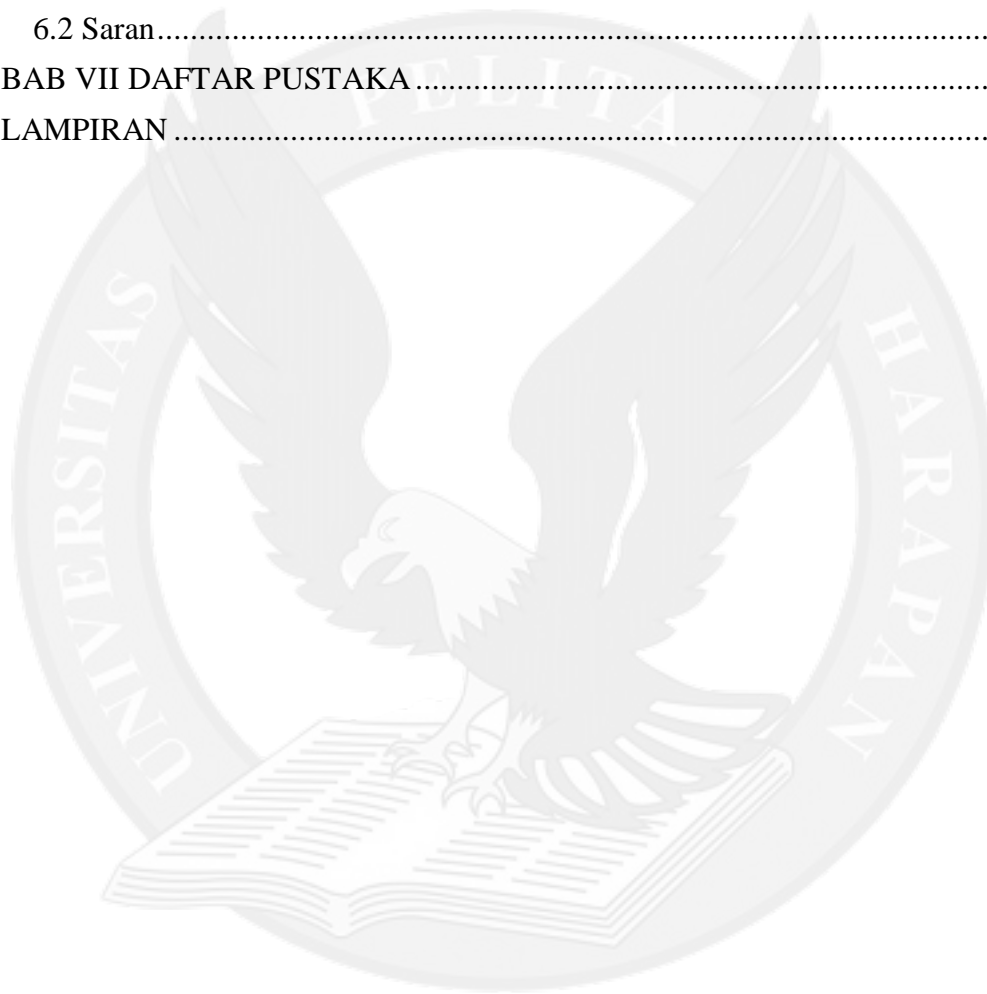


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Akademik	4
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Rokok	6
2.1.1 Definisi Rokok	6
2.1.2 Komponen Rokok.....	7
2.1.3 Definisi Perokok.....	8
2.1.4 Klasifikasi Perokok	9
2.1.5 Prevalensi Perokok di Indonesia	10
2.1.6 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Merokok	10
2.1.7 Dampak Merokok.....	11
2.2 Kualitas Tidur	11
2.2.1 Definisi Tidur	11
2.2.2 Definisi Kualitas Tidur	12

2.2.3 Fisiologi Tidur.....	13
2.2.4 Manfaat Tidur	14
2.2.5 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur	15
2.3 Hubungan Merokok dengan Kualitas Tidur	19
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS	21
3.1 Kerangka Teori	21
3.2 Kerangka Konsep	22
3.3 Hipotesis	23
3.3.1 Hipotesis Null.....	23
3.3.2 Hipotesis Kerja	23
3.4 Variabel	23
3.4.1 Variabel Independen	23
3.4.2 Variabel Dependen	23
3.4.3 Variabel Perancu.....	23
3.4.4 Variabel Kontrol.....	24
3.5 Definisi Operasional.....	24
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	32
4.1 Desain Penelitian.....	32
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	32
4.4 Populasi Penelitian	33
4.5 Cara Pengambilan Sampel.....	33
4.6 Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	34
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	35
4.8 Alur Penelitian	36
4.9 Pengolahan Data	38
4.10 Uji Statistik	38
4.11 Etika Penelitian	38
4.12 Organisasi Penelitian.....	38
4.13 Dana Penelitian	39
4.14 Jadwal Penelitian.....	39
BAB V ANALISIS DAN PEMBAHASAN	41
5.1 Karakteristik Responden	41
5.2 Deskripsi Responden Penelitian.....	42

5.3 Hasil Uji Statistik	45
5.3.1 Hasil Uji Hubungan Antara Merokok Dengan Kualitas Tidur dan Faktor Perancunya.....	45
5.3.2 Hasil Uji Multivariat.....	50
5.4 Pembahasan	51
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	55
6.1 Simpulan.....	55
6.2 Saran.....	55
BAB VII DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rokok Kretek.....7



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat Merokok dengan Indikator Indeks Brinkman.....	9
Tabel 2.2 Uji Validitas dan Reabilitas PSQI Versi Bahasa Indonesia.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1 Cara Perhitungan Jumlah Sampel dengan Chi Square.....	34
Tabel 4.2 Dana Penelitian.....	39
Tabel 4.3 Jadwal Penelitian.....	39
Tabel 5.1 Distribusi Responden Penelitian.....	42
Tabel 5.2 Hasil Uji Hubungan Antara Merokok dengan Kualitas Tidur.....	45
Tabel 5.3 Hasil Uji Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Kualitas Tidur.....	46
Tabel 5.4 Hasil Uji Hubungan Antara Status Pernikahan dengan Kualitas Tidur.....	47
Tabel 5.5 Hasil Uji Hubungan Antara Pendidikan dengan Kualitas Tidur.....	48
Tabel 5.6 Hasil Uji Hubungan Antara Penghasilan dengan Kualitas Tidur.....	48
Tabel 5.7 Hasil Uji Hubungan Antara Stres dengan Kualitas Tidur.....	49
Tabel 5.8 Hasil Uji Multivariat.....	50



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori	21
Bagan 3.2 Kerangka Konsep	22
Bagan 4.1 Alur Penelitian	37
Bagan 5.1 Sampel Penelitian.....	42



DAFTAR ISTILAH

NSF	: <i>National Sleep Foundation</i>
RI	: Republik Indonesia
NNN	: <i>N-Nitrosomornicoyine</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
CHD	: <i>Coronary Heart Disease</i>
COPD	: <i>Chronic Obstruction Pulmonary Disease</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
NREM	: <i>Non-Rapid Eye Movement</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
EEG	: <i>Electroencephalogram</i>
Hz	: <i>Hertz</i>
SCN	: <i>Suprachiasmatic Nucleus</i>
OSA	: <i>Obstructive Sleep Apnea</i>
HPA	: <i>Hypothalamic-Pituitary-Adrenal</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
UMR	: Upah Minium Regional

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informasi Mengenai Penelitian.....	67
Lampiran 2 Persetujuan Partisipasi (<i>Informed Consent</i>).....	71
Lampiran 3 Kuesioner <i>Database</i>	73
Lampiran 4 Kuesioner Variabel Perancu dan Variabel Merokok dengan Indikator Indeks Brinkman.....	74
Lampiran 5 Kuesioner Kualitas Tidur/ <i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i>	78

