

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat yang telah diberikan-Nya sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

Tugas akhir yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI DAN DURASI OLAHRAGA DENGAN DISMENOREA PADA WANITA YANG BELUM MENIKAH” ini ditunjukkan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas doa serta bimbingan dari berbagai pihak yang telah mengambil bagian dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

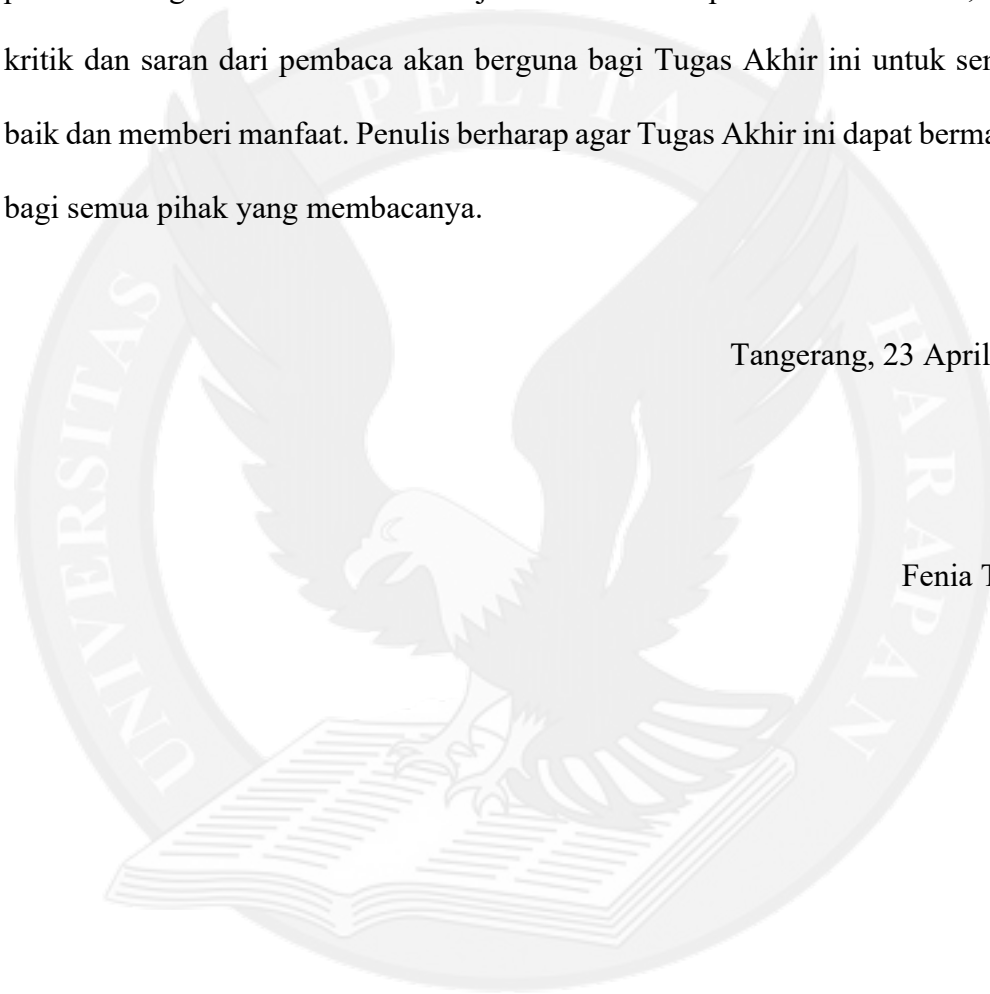
- 1) Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- 2) Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FASPR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- 3) dr. Veronica Wiwing, Sp.MK selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan juga banyak masukan kepada penulis sejak awal proses hingga akhir Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
- 4) dr. Dwi Savitri Rivami M.Sc, Ph.D yang telah memberikan bimbingan dalam bidang statistik kepada penulis.
- 5) dr. Jephthah Furano Lumban Tobing, BMedSci (Hons), Sp.OT selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan selama pelaksanaan sidang.
- 6) Kakak kelas yang telah memberikan masukan dan semangat.
- 7) Sahabat-sahabat penulis, Audrey, Celine, Marlyn, Audhrey, serta teman-teman lain FK UPH angkatan 2018.

- 8) Seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi menjadi sampel penelitian sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dalam penulisan Tugas Akhir ini dan masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, segala kritik dan saran dari pembaca akan berguna bagi Tugas Akhir ini untuk semakin baik dan memberi manfaat. Penulis berharap agar Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 23 April 2021

Fenia Tandy



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	<i>vi</i>
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR ISTILAH	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Akademik.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Olahraga.....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Klasifikasi dan Manfaat	6
2.2 Dismenorea	7
2.2.1 Definisi.....	7
2.2.2 Epidemiologi.....	8
2.2.3 Etiologi.....	9
2.2.4 Klasifikasi	9
2.2.5 Patofisiologi	10
2.2.6 Faktor Resiko	11
2.2.7 Gejala dan Manifestasi Klinis	12

2.2.8	Diagnosis.....	12
2.2.9	Tata Laksana	13
BAB III.....		16
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS		16
3.1	Kerangka Teori.....	16
3.2	Kerangka Konsep	17
3.3	Hipotesis.....	17
3.3.1	Hipotesis Alternatif	17
3.3.2	Hipotesis Null.....	17
3.4	Variabel	17
3.4.1	Variabel Bebas	17
3.4.2	Variabel Terikat	18
3.4.3	Variabel Perancu	18
3.5	Definisi Operasional.....	18
BAB IV		24
METODOLOGI PENELITIAN		24
4.1	Desain Penelitian.....	24
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	24
4.3	Bahan dan Cara Penelitian	24
4.3.1	Bahan Penelitian.....	24
4.3.2	Cara Penelitian.....	24
4.4	Populasi Penelitian	25
4.5	Sampel Penelitian.....	25
4.6	Cara Pengambilan Sampel	25
4.7	Cara Perhitungan Jumlah Sampel	26
4.8	Kriteria Penilaian	26
4.8.1	Kriteria Inklusi.....	26
4.8.2	Kriteria Eksklusi.....	27
4.9	Alur Penelitian	27
4.10	Pengolahan Data dan Uji Statistik.....	28
4.11	Etika Penelitian	28
4.12	Biaya Penelitian	29
4.13	Jadwal Penelitian.....	29
BAB V.....		30
HASIL PENELITIAN		30
5.1.	Karakteristik Responden.....	30
5.1.1.	Deskripsi Responden Penelitian.....	30
5.2.	Hasil Uji Statistik	32
5.2.1.	Hubungan antara frekuensi olahraga dengan dismenorea.....	32
5.2.2.	Hubungan antara durasi olahraga dengan dismenorea.....	34
5.2.3.	Hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) dengan dismenorea....	35
5.2.4.	Hubungan antara tingkat stres dengan dismenorea.....	36

5.3. Pembahasan Penelitian	37
5.4. Keterbatasan Penelitian	43
BAB VI	45
KESIMPULAN DAN SARAN	45
6.1. Kesimpulan	45
6.2. Saran.....	45
BAB VII	46
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	55



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori.....	16
Bagan 3.2 Kerangka konsep.....	17
Bagan 4.1 Alur penelitian.....	27



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional.....	18
Tabel 4.1 Biaya penelitian.....	29
Tabel 4.2 Jadwal penelitian.....	29
Tabel 5.1 Data demografik responden penelitian.....	30
Tabel 5.2 Hasil analisis frekuensi olahraga dengan dismenorea.....	32
Tabel 5.3 Hasil analisis durasi olahraga dengan dismenorea.....	34
Tabel 5.4 Hasil analisis Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan dismenorea.....	35
Tabel 5.5 Hasil analisis tingkat stres dengan dismenorea.....	37



DAFTAR ISTILAH

β -endorfin	Beta-Endorfin
IMT	Indeks Massa Tubuh
Kemendes	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
OR	<i>Odds Ratio</i>
PGF _{2a}	Prostaglandin <i>F2-Alpha</i>
PGF ₂	Prostaglandin F
WHO	<i>World Health Organization</i>

