

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikannya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN GANGGUAN MATA PADA DEWASA MUDA USIA 18-24 TAHUN” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Prof. DR. DR. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp. BS, Ph. D., selaku Dekan Fakultas Kedokteran.
- 2) Dr. dr. Allen Widysanto, Sp. P, CTTS, FAPSR., selaku Ketua Program Studi Kedokteran.
- 3) dr. Josiah Irma, MARS, Sp. M., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dukungan, serta perhatian dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
- 4) dr. Glory Clementine, MPH., selaku Dosen Pembimbing statistik pada penulisan proposal Tugas Akhir.
- 5) Dr. dr. Stevent Sumantri, DAA, SpPD, K-AI., selaku Dosen Pembimbing statistik pada penulisan Tugas Akhir.
- 6) Seluruh dokter dan dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
- 7) Staf Karyawan Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif.

- 8) Orang tua penulis, Aina Jahja, Rudy Handojo (†), dan Steven Manus, kakak penulis Astrid Chrystelle, serta adik-adik penulis Jeremy Russell dan Chloe Emmanuelle, atas dukungan moril dan doa yang tanpa henti diberikan.
- 9) Teman-teman dan kakak-kakak Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang telah memberikan bantuan, semangat, dan arahan kepada penulis.
- 10) Seluruh responden penelitian yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
- 11) Seluruh pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 14 April 2021



Celine Chrystelle

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL TUGAS AKHIR.....	i
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pernyataan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Akademik.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Tidur.....	6
2.1.1 Definisi Tidur.....	6
2.1.2 Organ Pengatur Tidur.....	6
2.1.2.1 Hipotalamus.....	6
2.1.2.2 Batang Otak.....	6
2.1.2.3 Talamus.....	7

2.1.2.4 Kelenjar Pineal.....	7
2.1.2.5 <i>Basal Forebrain</i>	7
2.1.2.6 Amigdala.....	8
2.1.3 Fisiologi Tidur.....	8
2.1.3.1 Non-Rapid Eye Movement (NREM).....	8
2.1.3.1.1 NREM Tahap 1.....	8
2.1.3.1.2 NREM Tahap 2.....	8
2.1.3.1.3 NREM Tahap 3.....	9
2.1.3.1.4 NREM Tahap 4.....	9
2.1.3.2 <i>Rapid Eye Movement</i> (NREM).....	9
2.1.3.3 Perubahan Fisiologis selama NREM dan REM.....	10
2.1.4 Penilaian Kualitas Tidur dengan Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI).....	11
2.2 Mata.....	12
2.2.1 Anatomi dan Fungsi Bagian Mata.....	12
2.2.1.1 Koroid.....	12
2.2.1.2 Badan Siliaris.....	12
2.2.1.3 Kornea.....	12
2.2.1.4 Fovea.....	12
2.2.1.5 Iris.....	12
2.2.1.6 Lensa.....	13
2.2.1.7 Makula.....	13
2.2.1.8 Nervus Optik.....	13
2.2.1.9 Pupil.....	13
2.2.1.10 Retina.....	13
2.2.1.11 Sklera.....	13
2.2.1.12 Humor Vitreous.....	13
2.2.2 Fisiologi Melihat.....	14
2.2.3 Gangguan Mata Sesuai dengan Isi Kuesioner.....	16
2.2.3.1 Rasa Nyeri atau Rasa Tidak Nyaman pada Mata... 16	
2.2.3.2 Sensasi Terbakar atau Pedas pada Mata.....	16

2.2.3.3 Mata Gatal.....	16
2.2.3.4 Sensasi Mata Berpasir.....	17
2.2.3.5 Mata Merah.....	17
2.2.3.6 Mata Silau dan Mata Sensitif terhadap Cahaya.....	17
2.2.3.7 Penglihatan Kabur.....	17
2.2.3.8 Sakit Kepala.....	17
2.2.4 Penilaian Gangguan Mata dengan Kuesioner <i>Eye Symptom Questionnaire</i> (ESQ).....	18
2.3 Hubungan Kualitas Tidur dengan Gangguan pada Mata.....	19
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	21
3.1 Kerangka Teori.....	21
3.2 Kerangka Konsep.....	22
3.3 Hipotesis.....	22
3.3.1 Hipotesis Null.....	22
3.3.2 Hipotesis Kerja.....	22
3.4 Variabel.....	23
3.4.1 Variabel Bebas.....	23
3.4.2 Variabel Terikat.....	23
3.4.3 Variabel Perancu.....	23
3.5 Definisi Operasional.....	23
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	27
4.1 Desain Penelitian.....	27
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	27
4.3.1 Bahan Penelitian.....	27
4.3.2 Cara Penelitian.....	27
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
4.4.1 Populasi Target.....	28
4.4.2 Populasi Terjangkau.....	28
4.4.3 Sampel Penelitian.....	28
4.5 Cara Pengambilan Sampel.....	28

4.6 Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	28
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	29
4.7.1 Kriteria Inklusi.....	29
4.7.2 Kriteria Eksklusi.....	29
4.8 Alur Penelitian.....	30
4.9 Pengolahan Data.....	31
4.10 Uji Statistik.....	31
4.11 Etika Penelitian.....	31
4.12 Dana Penelitian.....	31
4.13 Jadwal Penelitian.....	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
5.1 Karakteristik Responden.....	33
5.2 Deskripsi Responden Penelitian.....	33
5.3 Hasil Uji Statistik Hubungan Kualitas Tidur dengan Risiko Timbulnya Gangguan Mata dan Faktor Perancunya.....	35
5.4 Pembahasan.....	37
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	40
7.1 Simpulan	40
7.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	47
Lampiran 1. Lembar Persetujuan (<i>Inform Consent</i>).....	47
Lampiran 2. Pertanyaan Eksklusi.....	48
Lampiran 3. Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI).....	49
Lampiran 4. Kuesioner Eye Symptom Questionnaire (ESQ).....	53
Lampiran 5. Surat Lolos Kaji Etik.....	59
Lampiran 6. Izin Pengumpulan Data Penelitian.....	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori.....	21
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	22
Bagan 4.1 Alur Penelitian.....	30



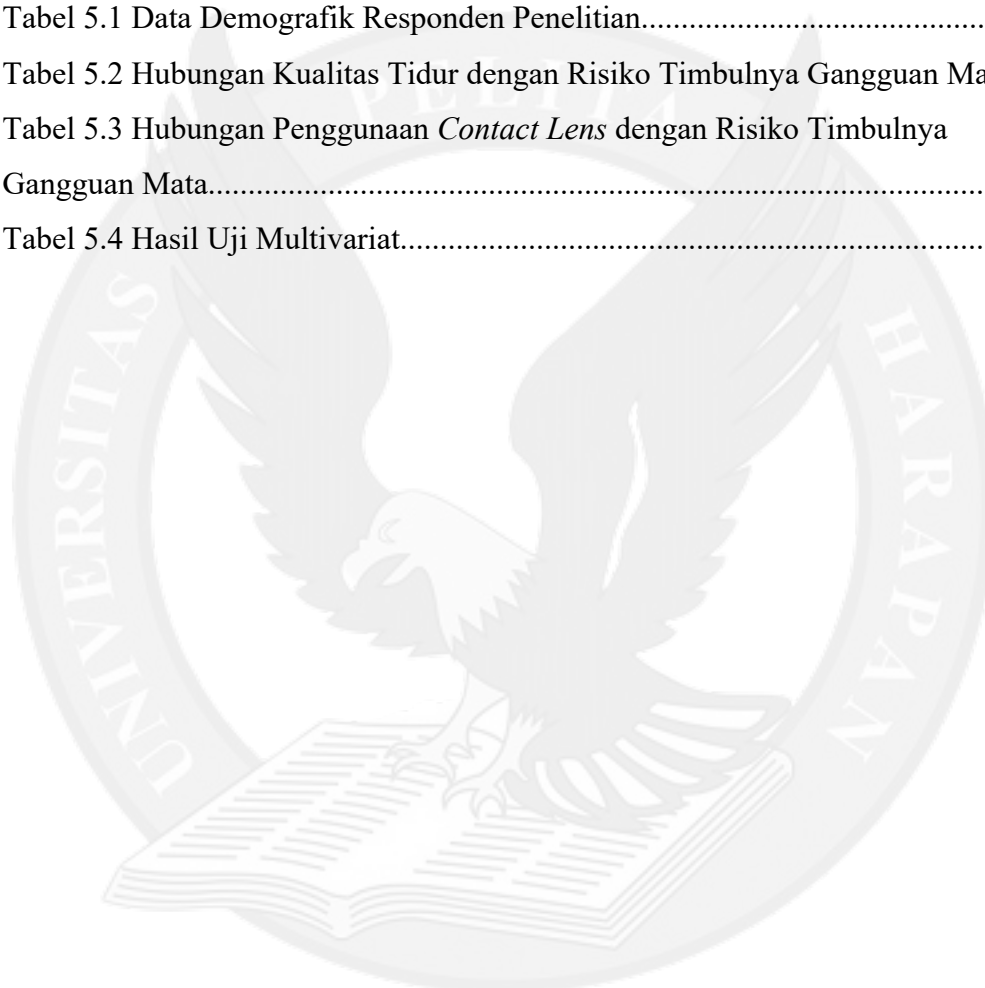
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Mata.....14



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Fisiologis selama NREM dan REM.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1 Dana Penelitian.....	31
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian.....	32
Tabel 5.1 Data Demografik Responden Penelitian.....	33
Tabel 5.2 Hubungan Kualitas Tidur dengan Risiko Timbulnya Gangguan Mata.....	35
Tabel 5.3 Hubungan Penggunaan <i>Contact Lens</i> dengan Risiko Timbulnya Gangguan Mata.....	36
Tabel 5.4 Hasil Uji Multivariat.....	36



DAFTAR SINGKATAN



PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
ESQ	: <i>Eye Symptom Questionnaire</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
SCN	: <i>Suprachiasmatic nucleus</i>
GABA	: <i>Gamma-aminobutyric acid</i>
REM	: <i>Rapid eye movement</i>
NREM	: <i>Non-rapid eye movement</i>
SWS	: <i>Slow-wave sleep</i>
VQoL	: <i>Vision-related Quality of Life</i>
NEI-VFQ	: <i>National Eye Institute-Visual Function Questionnaire</i>
OSDI	: <i>Ocular Surface Disease Index</i>
OR	: <i>Odd Ratio</i>
CI	: <i>Confidence Interval</i>