

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan berkatnya, karena atas pertolonganNya kita dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi dengan judul “FAKTOR-FAKTOR DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU DI SALAH SATU KOMUNITAS INDONESIA BAGIAN BARAT” bertujuan untuk memenuhi standar persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Oleh karena itu, kami sebagai tim penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu proses dari awal pembuatan, proses pengerjaan, hingga skripsi telah selesai. Yaitu kepada :

- 1) Christine L. Sommers, Ph.D., RN, CNE selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
- 2) Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep selaku Dekan dan Ketua Jurusan Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
- 3) Bapak Yakobus Siswandi, BSN, MSN, DNP selaku Kepala bagian Akademik Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
- 4) Dr. Ni Gusti Ayu Eka S.KM, M.Kes, selaku kepala penelitian dan pengabdian masyarakat serta koordinator *Nursing Project I*, Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan
- 5) Ian Ruddy Mambu, BSN., M.P.H selaku Dosen Pembimbing I dan Ns. Edson Kasenda S.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah membantu kami dan

telah membimbing kami serta memberikan banyak masukan kepada penulis selama proses dalam penyelesaian skripsi penelitian ini.

- 6) Keluarga tercinta, sahabat dan teman-teman di FoN dari Aditya Junior Gulo, Antonia Andini Marus, dan Artha Yuliana Siallagan yang telah memberikan dukungan serta doa selama pembuatan skripsi ini.
- 7) Grup Kecil 11 ETP 2017 dan Grup Besar 3 ETP 2017 yang memberikan dukungan, nasehat, dan doa untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, kami masih memiliki kekurangan dalam penyusunan dan penulisan tugas akhir. Oleh karena itu, kami sangat menerima kritik dan saran dari pembaca yang dapat membangun kami dalam menulis hasil penelitian ini. Semoga dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca hasil penelitian ini.

Tangerang, 17 Juni 2020

Tim Peneliti

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR | ii |
| PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR | iii |
| PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR BAGAN | xii |
| DAFTAR DIAGRAM | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1. Latar Belakang | 15 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 18 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | |
| 1.3.1. Tujuan Umum | 19 |
| 1.3.2. Tujuan Khusus | 19 |
| 1.4. Pertanyaan Penelitian | 19 |
| 1.5. Manfaat Penelitian | 20 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1. Kerangka Konseptual | 21 |
| 2.2. Tinjauan Teoritis | |
| 2.2.1. ASI Eksklusif | 27 |
| 2.2.2. Manfaat ASI Eksklusif | 29 |
| 2.2.3. Perbandingan ASI dan Susu Formula | 30 |
| 2.2.4. Tahapan Perkembangan ASI | 30 |
| 2.2.5. Komposisi ASI | 32 |
| 2.2.6. Faktor-faktor dalam pemberian ASI | 35 |
| 2.3. Kajian Literatur | 46 |
| 2.4. Ringkasan | 52 |
| | |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | |
| 3.1. Desain Penelitian | 53 |
| 3.2. Pertimbangan Etik | 53 |
| 3.3. Populasi dan Sampel Penelitian | |
| 3.3.1. Populasi | 55 |
| 3.3.2. Sampel | 56 |
| 3.4. Waktu dan Tempat | 58 |
| 3.5. Instrumen Penelitian | 58 |
| 3.6. Uji Validitas dan Reabilitas | |
| 3.6.1. Validitas | 59 |

| | |
|--------------------------------------|----|
| 3.6.2. Reabilitas | 60 |
| 3.7. Prosedur Pengumpulan Data | 61 |
| 3.8. Pengolahan Data..... | 62 |
| 3.9. Analisa Data | 67 |
| 3.10. Keterbatasan Potensial | 68 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| 4.1. Hasil Penelitian | |
| 4.1.1. Karakteristik Univariat | 69 |
| 4.1.2. Pemberian ASI Eksklusif di salah satu komunitas Indonesia Bagian Barat..... | 71 |
| 4.1.3. Faktor Internal Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu di salah satu komunitas Indonesia Bagian Barat..... | 71 |
| 4.1.4. Faktor Eksternal Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu di salah satu komunitas Indonesia Bagian Barat..... | 73 |
| 4.2. Pembahasan Penelitian | |
| 4.2.1. Interpretasi dan Diskusi Hasil..... | 75 |
| 4.2.2. Pemberian ASI Eksklusif..... | 75 |
| 4.2.3. Faktor Internal yang Memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif | 76 |
| 4.2.4. Faktor Eksternal yang Memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif..... | 82 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|-----------------------|----|
| 5.1. Kesimpulan | 87 |
| 5.2. Saran..... | 89 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 2.1 Definisi Konseptual dan Teori | 22 |
| Tabel 3.1 Waktu dan Tempat | 58 |
| Tabel 3.2 Distribusi Hasil Uji Validitas dan Reabilitas..... | 60 |
| Tabel 3.3 Tabel Intepretasi Hasil Analisa Data | 67 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Karakteristik di Salah Satu Komunitas di Indonesia Bagian Barat..... | 70 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Faktor Internal pemberian ASI Eksklusif di Salah Satu Komunitas di Indonesia Bagian Barat | 72 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Faktor Internal pemberian ASI Eksklusif di Salah Satu Komunitas di Indonesia Bagian Barat | 74 |



DAFTAR BAGAN

| | |
|------------------------------------|---------------|
| Bagan 2.1 Kerangka Konseptual..... | Halaman 21 |
|------------------------------------|---------------|



DAFTAR DIAGRAM

| | Halaman |
|--|---------|
| Diagram 4.1 Distribusi Proporsi pemberian ASI Eksklusif di salah satu komunitas di Indonesia Bagian Barat..... | 71 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|-------------|---|
| Lampiran 1 | Lembar Penjelasan Penelitian.....93 |
| Lampiran 2 | Lembar Informasi Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....95 |
| Lampiran 3 | Lembar Petunjuk Pengisian Responden96 |
| Lampiran 4 | Lembar Kuesioner97 |
| Lampiran 5 | Surat Permohonan Izin Penelitian103 |
| Lampiran 6 | <i>Ethical Approval</i>104 |
| Lampiran 7 | Bukti Persetujuan dengan Pemilik Kuesioner105 |
| Lampiran 8 | Bukti Persetujuan Gereja untuk Melakukan Penelitian.....106 |
| Lampiran 9 | Lembar Konsultasi Skripsi107 |
| Lampiran 10 | Uji Turnitin.....108 |

