

## ABSTRAK

Seri Harmida (01501170229),  
Sofely Charolina Sinaga (01501170342),  
Tirza Rimba Aras (01501170210).

### GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN GASTRITIS DI SATU UNIVERSITAS SWASTA INDONESIA BARAT

(xiii + 55 Halaman; 2 Bagan; 7 Tabel; 14 Lampiran)

**Latar Belakang:** Gastritis merupakan peradangan pada mukosa lambung, penyakit ini meningkat pada kalangan mahasiswa yang disebabkan oleh ketidakteraturan diet, makanan berbumbu, stres dan makanan yang terkontaminasi oleh bakteri *H. pylori*. Hasil data awal didapatkan meningkatnya aktivitas membuat mahasiswa tidak mengatur pola makan dengan baik, mengonsumsi makanan pedas, asam dan bersoda dan beberapa mengeluhkan gejala yang berkaitan dengan gastritis seperti nyeri di ulu hati, mual dan muntah.

**Tujuan penelitian:** untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan perilaku pencegahan gastritis. **Metode penelitian:** Desain penelitian *quantitative descriptive* dengan pendekatan *cross sectional* kepada mahasiswa dengan populasi 416 responden, teknik *purposive sampling* menggunakan rumus Slovin didapatkan 204 responden menggunakan instrumen penelitian kuesioner. **Hasil:** menunjukkan bahwa gambaran pengetahuan tentang gastritis mayoritas berada pada kategori pengetahuan baik yaitu 86,3%, kategori cukup 13,2% dan kategori kurang 0,5%, sedangkan gambaran perilaku pencegahan gastritis mayoritas pada kategori sedang 73%, kategori buruk 26,5% dan kategori baik 0,5%. Karakteristik responden didominasi jenis kelamin perempuan yaitu 74,5%, dan mayoritas usia responden 20 tahun sebanyak 46,1%. **Rekomendasi:** bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mencari hubungan pengetahuan dan perilaku pencegahan gastritis.

Kata kunci: Pengetahuan, Perilaku, Pencegahan Gastritis  
Referensi: 50 (2009 – 2019)

## **ABSTRACT**

Seri Harmida (01501170229),  
Sofely Charolina Sinaga (01501170342),  
Tirza Rimba Aras (01501170210).

### ***A DESCRIPTIVE OF KNOWLEDGE AND BEHAVIOR OF GASTRITIS PREVENTION IN ONE PRIVATE UNIVERSITY IN WESTERN PART OF INDONESIA***

*(xiii + 55 Page; 2 Charts; 7 Table; 14 Attachments)*

**Background:** Gastritis is inflammation of the gastric mucosa, this disease increased among students due to irregularities in diet, spicy food, stress and food contaminated with *H.pylori* bacteria. Preliminary data result that the increased activity makes students not regulate eating patterns properly, eat spicy, sour, and fizzy foods and some complain of symptoms related to gastritis such as pain in the pit of the stomach, nausea, and vomit. **The purpose of research:** to describe the knowledge and behavior of prevention of gastritis. **Research methods:** Descriptive quantitative research design with cross sectional approach to students with a population of 416 respondents, purposive sampling technique using Slovin formula obtained 204 respondents using a questionnaire research instrument. **Results:** the majority of knowledge about gastritis is in the good knowledge category that is 86.3%, the moderate category is 13.2% and the low category is 0.5%. The majority of gastritis prevention behavior is in the moderate category 73%, bad category 26.5% and good category 0.5%. Characteristics of respondents were dominated by female 74.5%, and the majority of respondents were 20 years of age as many as 46.1%. **Recommendation:** for further researchers, recommended to seek the relationship between knowledge and behavioral prevention of gastritis.

**Keywords:** Knowledge, Gastritis Prevention Behavior  
**References:** 50 (2009 - 2019)