

ABSTRAK

Steven Alfred B. Sapa (01501170151)
Vika Saptaria (01501170028)
Violeta Ledriza Yuni (01501170064)

“HUBUNGAN PENGETAHUAN ORANG TUA MENGENAI PEMILIHAN JENIS MAKANAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DENGAN KEJADIAN OBESITAS DI INDONESIA”

(xvi + 45 halaman; 2 bagan; 6 tabel; 10 lampiran)

Latar belakang: Obesitas merupakan penumpukan lemak yang berlebih yang dapat mengganggu kesehatan seperti asma, diabetes mellitus tipe 2, hipertensi, kolesterol, gagal jantung, masalah hati serta masalah tulang dan sendi. Kejadian obesitas di Indonesia pada anak semakin meningkat yang dipengaruhi oleh banyak faktor salah satunya adalah pengetahuan. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan pengetahuan orang tua mengenai pemilihan jenis makanan pada anak usia sekolah dengan kejadian obesitas di Indonesia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah orang tua yang memiliki anak usia sekolah dengan jumlah sampel 97 responden. Teknik *sampling* yang di gunakan adalah teknik *non-probability sampling* kategori *purposive* menggunakan instrument kuesioner *online*. Teknik analisa data yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. **Hasil:** Sebagian besar orang tua memiliki presentasi tertinggi dalam kategori pengetahuan yang baik (95,9%) dengan 93 responden. Kejadian obesitas pada anak usia sekolah berjumlah 26 responden (26,6%) dan mayoritas anak tidak mengalami obesitas yaitu 70 responden (72,2%). Hasil analisa statistik dengan uji *chi-square* menunjukkan *p.value* $0.086 > 0.05$ menunjukkan bahwa pengetahuan keluarga mengenai pemilihan jenis makanan pada usia anak sekolah dengan kejadian obesitas tidak memiliki hubungan yang signifikan. **Rekomendasi:** Keluarga diharapkan lebih terlibat didalam pemberian jenis makanan kepada anak untuk mencegah terjadinya obesitas.

Kata kunci: Pengetahuan Orang Tua, Obesitas, anak usia sekolah,

Referensi: 50 (2010-2020)

ABSTRACT

Steven Alfred B. Sapa (01501170151)
Vika Saptaria (01501170028)
Violeta Ledriza Yuni (01501170064)

“RELATIONSHIP OF PARENTS KNOWLEDGE ABOUT SELECTING TYPES OF FOOD IN SCHOOL AGES CHILDREN WITH THE EVENT OF OBESITY IN INDONESIA”

(xvi + 45 pages; 2 chart; 6 table; 10 attachment)

Background: Obesity is excessive fat that can interfere with health and carry diseases such as asthma, type 2 diabetes mellitus, hypertension, cholesterol, heart failure, liver problems and bone and lower. Incidence of obesity in Indonesia in children is increasing every year, influenced by one of them by the knowledge. **Purposes:** to find out the relationship between parents' knowledge about the choice of food types in school-age children with obesity in Indonesia. **Methods:** This research uses quantitative research with cross sectional research design. The sample in this study are parents who have school-age children with a sample of 97 respondents. The sampling technique used was a non-probability sampling technique with a purposive category using an online questionnaire instrument. The data analysis technique used is univariate and bivariate analysis using the chi-square test. **Result:** Most parents had highest presentation in good knowledge category (95,9%) with 93 responden. Incidence of obesity in school-age children amounted to 26 respondents (26,6%) and the majority are not obese, 70 respondents (72.2%) The results of statistical analysis with the chi-square test showed $p.value\ 0.086 > 0.05$ indicating that family knowledge about choosing the type of food at the age of school children with the incidence of obesity did not have a significant relationship. **Recommendation:** Families are expected to be more involved in providing types of food to children to prevent obesity.

Keywords: Parents Knowledge, Children Obesity, Scholl ages children.

Reference: 50 (2010-2020)