

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa karena berkat kasih dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN ORANG TUA MENGENAI PEMILIHAN JENIS MAKANAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DENGAN KEJADIAN OBESITAS DI INDONESIA”** sebagai skripsi program studi keperawatan.

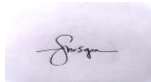
Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Christine Sommers, MN, RN, CNE., selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
2. Ibu Grace Solely Houghty, MBA, M.Kep., selaku Penanggungjawab Dekan dan Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Ns. Fiorentina Nova, M.Kep., selaku dosen pembimbing 1 yang banyak memberikan masukan dan bimbingan kepada tim penulis.
4. Bapak Ns. Heman Pailak, S.Kep., selaku pembimbing 2 yang telah membantu perihal penulisan skripsi yang baik dan benar kepada tim penulis.
5. Kepada seluruh jajaran dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan dalam memberikan dukungan, baik fisik maupun moral.

6. Kepada seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner.
7. Kepada orang tua, saudara dan keluarga dari Steven, Vika dan Violeta. Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya karena selalu mendukung dan memberikan semangat dalam setiap keadaan untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada seluruh mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan ETP 2017 yang sama-sama berjuang dan senantiasa membantu dalam proses penyusunan skripsi untuk bisa bertahan hingga akhir.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang memberikan saran yang membangun hingga skripsi ini terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat bermanfaat dibidang pendidikan dan praktik keperawatan serta dapat dikembangkan lebih lanjut.

Tangerang, 08 Juli 2020



(Steven Alfred B Sapa)



(Vika Saptaria)



(Violeta Ledriza Yuni)

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b>	
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b>	
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Pertanyaan Penelitian .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
1.5.1 Teoritis .....	5
1.5.2 Praktis.....	5
1.6 Hipotesis Sementara.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kerangka Teori.....	6
2.2 Kerangka Konseptual .....	8
2.3 Definisi Konseptual dan Operasional.....	8
2.4 Tinjauan Teori.....	9
2.4.1 Definisi Pengetahuan .....	9
2.4.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan .....	10
2.4.3 Tingkat Pengetahuan .....	12
2.4.4 Kriteria Tingkat Pengetahuan .....	13
2.4.5 Konsep Anak Usia Sekolah.....	14
2.4.6 Jenis Makanan Untuk Anak Usia Sekolah .....	18
2.4.7 Definisi Obesitas .....	21
2.4.8 Faktor Penyebab Obesitas .....	22
2.4.9 Masalah Kesehatan Akibat Obesitas Pada Anak .....	22
2.5 Kajian Literatur .....	23

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Pertimbangan Etis .....	29
3.3 Populasi dan Sampel .....	30
3.3.1 Populasi.....	30
3.3.2 Sampel.....	31
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
3.5 Instrumen Pengukuran .....	32
3.6 Rencana Prosedur atau Pengumpulan Data.....	33
3.7 Rencana Pengolahan Data.....	33
3.8 Analisis Data .....	34
3.9 Keterbatasan Penelitian.....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil .....	36
4.1.1 Hasil Analisis Univariat .....	36
4.1.2 Hasil Analisis Bivariat .....	39
4.2 Pembahasan.....	40
4.2.1 Karakteristik Responden .....	40
4.2.2 Pengetahuan Keluarga Mengenai Pemilihan Jenis Makanan Pada Anak Usia Sekolah .....	41
4.2.3 Kejadian Obesitas.....	43
4.2.4 Hubungan Pengetahuan Orang Tua dengan Kejadian Obesitas.....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	45
5.2 Saran.....	45
5.2.1 Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.....	45
5.2.2 Peneliti.....	46
5.2.3 Pelayanan Kesehatan dan Masyarakat .....	46
5.2.4 Orang Tua dengan Anak Usia Sekolah .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

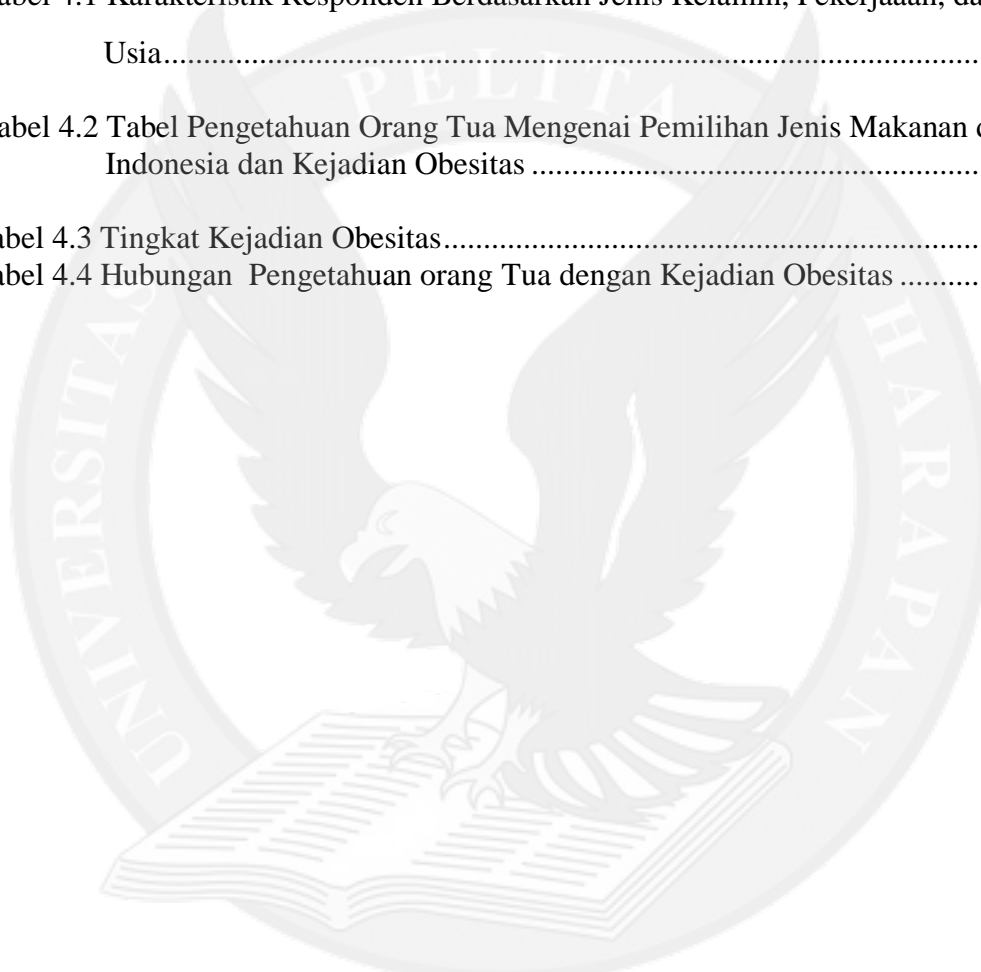
## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	6
Bagan 2.2 Kerangka Konseptual.....	7



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Konseptual dan Operasional .....	7
Tabel 2.2 Jumlah Porsi Menurut Kecukupan Energi Untuk Anak Usia Sekolah...	19
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Pekerjaan, dan Usia.....	35
Tabel 4.2 Tabel Pengetahuan Orang Tua Mengenai Pemilihan Jenis Makanan di Indonesia dan Kejadian Obesitas .....	36
Tabel 4.3 Tingkat Kejadian Obesitas.....	38
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan orang Tua dengan Kejadian Obesitas .....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan penelitian responden.....	52
Lampiran 2	Lembar persetujuan menjadi responden ( <i>Inform Consent</i> ) .....	56
Lampiran 3	Kuesioner penelitian.....	57
Lampiran 4	Tabel hasil uji <i>Chi-square</i> .....	61
Lampiran 5	Hasil uji Validitas dan Reliabilitas .....	62
Lampiran 6	Hasil Analisis Univariat.....	71
Lampiran 7	Lembar konsultasi bimbingan skripsi.....	72
Lampiran 8	Surat Izin Komite Etik.....	73
Lampiran 9	Tabel Perbaikan Skripsi.....	74
Lampiran 10	Hasil Uji Turnitin.....	76