

## ABSTRAK

Eka Oktavia (01501170035),  
Tamariska Rhema Palili Nugraha (01501170212),  
Valentine Amelia Lidya Theodora Sihombing (01501170346).

### **KAJIAN LITERATUR: KEEFEKTIFAN PERUBAHAN POSISI DALAM PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE**

(xii + 54 Halaman; 2 Bagan; 6 Tabel; 12 Lampiran)

**Latar Belakang:** Menurut *World Health Organisation* (WHO) (2017), stroke merupakan penyebab kematian nomor satu di dunia. Data prevalensi pasien stroke di satu rumah sakit swasta di Indonesia barat per tahun 2019 sebesar 604 pasien. Prevalensi dekubitus sendiri di Indonesia memiliki persentase 33,3% sedangkan indikator standar mutu pelayanan rumah sakit oleh WHO yang diadopsi oleh Departemen Kesehatan Republik Indonesia ditetapkan bahwa sasaran target mutu dekubitus adalah 0%. Dilihat dari masih adanya angka kejadian dekubitus, maka perlu dilakukannya pencegahan. Dekubitus dapat dicegah salah satunya dengan melakukan perubahan posisi. **Tujuan Penelitian:** Untuk menganalisis keefektifan perubahan posisi dalam pencegahan dekubitus pada pasien stroke dari berbagai sumber penelitian artikel. **Metode Penelitian:** Kajian literatur ini menggunakan metode pendekatan *simplified approach*. Data dikumpulkan melalui lima *database* online, yaitu: *Google Scholar*, *PNRI*, *Science Direct*, *ClinicalKey* dan *ProQuest* dengan menggunakan kata kunci “Perubahan Posisi” DAN “Pencegahan Dekubitus” DAN “Stroke”. Didapatkan 38.169 artikel, yang kemudian dianalisis sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi, lalu dikritisi menggunakan *JBI Critical Appraisal Tools*. **Hasil:** Ditemukan enam artikel yang sesuai dengan kriteria. Tiga artikel menyatakan pemberian perubahan posisi miring 30 derajat efektif menurunkan kejadian dekubitus, dua artikel menyatakan pemberian alih baring dengan posisi miring kiri, terlentang dan miring kanan efektif menurunkan kejadian dekubitus dan satu artikel menyatakan bahwa pemberian posisi efektif menurunkan derajat dekubitus. **Kesimpulan:** Pemberian intervensi perubahan posisi pada pasien stroke yang dilakukan secara rutin dan bertahap berdampak efektif mencegah dekubitus, baik menghindari terjadinya dekubitus atau menurunkan derajat dekubitus itu sendiri.

Kata kunci: Perubahan posisi, Pencegahan dekubitus, Stroke  
Referensi: 44 (2009-2020)

## **ABSTRACT**

Eka Oktavia (01501170035),  
Tamariska Rhema Palili Nugraha (01501170212),  
Valentine Amelia Lidya Theodora Sihombing (01501170346).

### **“THE EFFECTIVENESS OF CHANGE OF POSITION TO PREVENT DECUBITUS IN STROKE PATIENT: LITERATURE REVIEW”**

(xii + 54 Pages; 2 Charts; 6 Tables; 12 Attachments)

**Background:** According to World Health Organization (WHO) (2017), stroke is the number one cause of death in the world. Prevalence of stroke patients in one private hospital in western Indonesia, in 2019, are 604 patients. The prevalence of decubitus itself in Indonesia has a percentage of 33.3% while the indicator of hospital service quality standards by the WHO adopted by the Ministry of Health of the Republic of Indonesia stipulates that the target of decubitus quality is 0% thus prevention is needed. One of the prevention of decubitus is by doing change of position. **Aim:** The aim of this study is to analyse some research articles from various sources about the effectiveness of change of position to prevent decubitus in stroke patient. **Research Method:** This literature study used simplified approach method. Data used in this study are collected from five databases: Google Scholar, PNRI, Science Direct, ClinicalKey and ProQuest using keyword “change of position” AND “prevention of decubitus” AND “Stroke”. There are 38.169 articles obtained from five databases, then they were analysed according to inclusion and exclusion criteria after that, articles were criticised using JBI Critical Appraisal Tools. **Results:** There are six articles that fit with criterias. Three articles stated that giving change of position was effective to reduce the incidence of decubitus, two articles stated that giving positioning in a left, supine and right sloping position was effective to reduce the incidence of decubitus and one articles stated that giving change of position is effective to decrease the degree of decubitus. **Conclusion:** Giving interventions by change of position in stroke patient routinely and gradually have effective impact to prevent decubitus, either avoiding the incidence of decubitus or decrease the degree of decubitus itself.

**Keywords:** Change of position, Prevention of decubitus, Stroke.

**Reference:** 44 (2009-2020)