

ABSTRAK

Desinta Aditiya Rosanda (01501170197)
Dwi Sri Widiyani (01501170419)
Tonny Fenando Cardella (01501170304)

HUBUNGAN PERLAKUAN *BODY SHAMING* TERHADAP CITRA DIRI MAHASISWA

(xiii + 70 Halaman; 1 Bagan; 6 Tabel; 10 Lampiran)

Latar Belakang: Perlakuan *body shaming* semakin marak terjadi dalam kehidupan sehari-hari baik di kalangan masyarakat maupun mahasiswa. Perlakuan *body shaming* adalah pengalaman yang tidak menyenangkan dialami individu dan dipandang sebagai sesuatu yang negatif oleh orang lain dari bentuk tubuhnya. Efek perlakuan *body shaming* dapat membentuk citra diri negatif pada mahasiswa. **Tujuan penelitian** untuk mengetahui hubungan perlakuan *body shaming* dengan citra diri mahasiswa. **Metode penelitian** menggunakan metode kuantitatif dengan desain *deskriptif korelasional* dan pendekatan *cross sectional*, penelitian ini dilakukan pada bulan April-Mei 2020. **Instrumen** yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan kuesioner perlakuan *body shaming* dan kuesioner citra diri yang telah dilakukan uji VR dengan nilai *cronbach alpha* 0,795 untuk perlakuan *body shaming* dan 0,811 untuk citra diri. **Populasi** yang digunakan adalah mahasiswa tingkat pertama dengan jumlah sampel 176 responden yang dihitung menggunakan metode *purposive sampling*. **Hasil** analisa univariat menunjukkan 85,2% mahasiswa menerima perlakuan *body shaming* rendah dan sebanyak 56,2% mahasiswa memiliki citra diri negatif, uji statistik didapatkan $p\text{ value } 0,015 < \alpha 0,05$ dan nilai *somers'd* -0,257 yang berarti terdapat hubungan yang bermakna antara perlakuan *body shaming* dengan citra diri mahasiswa dengan arah korelasi negatif. **Saran** untuk mahasiswa agar lebih peduli dengan dampak perlakuan *body shaming* yang dapat diterima diri sendiri maupun orang lain dan juga penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan perpustakaan dalam mengembangkan ilmu pengetahuan dalam bidang kesehatan.

Kata kunci : Perlakuan *body shaming*, Citra diri
Referensi: 70 (1961-2019)

ABSTRACT

Desinta Aditiya Rosanda (01501170197)
Dwi Sri Widiyani (01501170419)
Tonny Fenando Cardella (01501170304)

Relatinship of Body Shaming With Self Image

(xiii + 70 Page; 1 Charts; 6 Table; 10 Attachments)

Background Body shaming behavior are a lot happened in daily life among the community and students. Body shaming behavior is an unpleasant experienced by individuals and seen as a negative things by others about their body shape. The effect of body shaming makes a negative self-image on students. **Research objective** to determine the relation of body shaming with student self-image. **Research method** uses a quantitative with a descriptive correlational design and cross-sectional approach, this research was conducted in April - May 2020. **Instrument** in this study used a body shaming-and self-image questionnaires, vr have been tested with alpha cronbach 0.795 for body shaming and 0.811 for self-image. **Population** in this study first year students with a total sample of 176 respondents who were calculated using the purposive sampling method. **Results** of univariate analysis showed 85,2% of students received low body shaming behavior and as many as 56,2% of students had a negative self image, statistical test results obtained p value $0,015 > \alpha 0,05$ and somers'd value -0,257 which means there is a significant relationship between body shaming behavior with students self image with a negative correlation direction. **Suggestions** for students to maintain a high tolerance attitude and appreciate the difference to each other also the research is expected to be a reading material in developing science in the field of health.

Keywords: *Relastionship of body shaming, Self image*
References: 70 (1961-2019)