

DAFTAR PUSTAKA

- Adnani, N. B. (1 Oktober 2020). Manfaat Wortel untuk Kesehatan Tubuh Anda. Diakses dari <https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/3106726/manfaat-wortel-untuk-kesehatan-tubuh-anda>.
- Adrian, K. (16 Februari 2019). Manfaat Buncis Tidak Kalah Unggul dari Sayuran Lainnya. Diakses dari <https://www.alodokter.com/manfaat-buncis-ternyata-lebih-kaya-daripada-sayuran-kacang-sejenis>.
- Adrian, K. (24 September 2020). Manfaat Minum Susu sebagai Cara Hidup Sehat. Diakses dari <https://www.alodokter.com/manfaat-minum-susu-sebagai-cara-hidup-sehat>.
- Afriansyah (2017). Analisis Kenaikan Volume dan Kuat Tekan pada Campuran Beton non Pasir dengan Penambahan *Baking Powder* (Skripsi). Universitas Medan Area.
- Ahlina, D.N. (2016). Optimasi Suhu Pemanasan Terhadap Pembuatan Minyak Biji Wijen Menggunakan Press Hidrolik (*Heating Optimization On Sesame Oil Making By Using Hydraulic Press*) (Disertasi Doktoral). Universitas Diponegoro.
- Akbar, D.M., Aidha, Z. (2020). Perilaku Penerapan Gizi Seimbang Masyarakat Kota Binjai pada Masa Pandemi COVID-19 Tahun 2020. *Jurnal Menara Medika*, 3(1), 15-21. Diakses dari <https://doi.org/10.31869/mm.v3i1.2193>.
- Ambartana, I.W., Nursanyoto, H. (2019). Sosialisasi Manfaat Makan Sayur dan Buah Serta Manfaat Olahraga untuk Mencegah Obesitas Pada Lansia di Kecamatan Ubud Kabupaten Gianyar. *Jurnal Pengabmas Masyarakat Sehat (JPMS)*, 1(1), 39-44.
- Andasari, S.D., Indriyastuti, I., dan Arrosyid, M. (2020). Standarisasi Ekstrak Etil Asetat Daun Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia* S). *Proceeding of The URECOL*, 257-262.
- Anindyaputri, I. (5 April 2021). Sering Hadir sebagai Lalapan, ini 9 Manfaat Daun Selada yang Mungkin Belum Anda Tahu. Diakses dari <https://hellosehat.com/nutrisi/fakta-gizi/manfaat-selada/>.
- Aryanta, I.W.R., (2020). Manfaat Tempe untuk Kesehatan. *Widya Kesehatan*, 2(1), 44-50. Diakses dari <https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v2i1.609>.
- Astutik, V.Y. (2017). Tingkat Pengetahuan, Pola Kebiasaan Lingkungan Hidup Berhubungan dengan Motivasi Ibu dalam memilih Kondisi Garam. *Jurnal Care*, 5(2), 220-230.
- Azmi, N. (22 Maret 2021). Tidak Hanya Lezat, Ini 6 Manfaat Bayam Hijau yang Penuh Gizi. Diakses dari <https://hellosehat.com/nutrisi/fakta-gizi/manfaat-bayam-hijau/>.
- Badan Pusat Statistik (2020). Analisis Hasil Survei Dampak Covid-19 terhadap Pelaku Usaha. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Basuki, A., Novitasari, S.W., Soendoro, B.Y., Anisa, N.N. (2020). Inovasi Pengolahan Tanaman Serai Berbantuan Buku Panduan untuk Meningkatkan Pendapatan Masyarakat Desa Sukorejo Kabupaten Malang. *Jurnal KARINOV*, 3(3), 127-132.
- Custom Home Group (9 Oktober 2013). *The Psychology of Color: How to Choose Colors for Your Home*. Diakses dari <https://www.customhomegroup.com/blog/psychology-of-color/>.

- Dinas Ketahanan Pangan dan Peternakan Jawa Barat (2019). Buku Resep Lunchbox B2SA Tahun 2019. Bandung: Pemerintah Daerah Provinsi Jawa Barat Dinas Ketahanan Pangan dan Peternakan.
- Evahelda, E., Pratama, F., Malahayati, N., Santoso, B. (2017). Sifat Fisik dan Kimia Madu dari Nektar Pohon Karet di Kabupaten Bangka Tengah, Indonesia. *AGRITECH*, 37(4), 362-368.
- Fadillah, R. (2018). Pengaruh Substitusi Parsial Tepung Semi Remifend Kappa Carrageenan terhadap Karakteristik Bihun (Disertasi Doktorat). Universitas Brawijaya.
- Fardin, F., Sarina, S. (2017). Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Oregano (*Origanum Vulgare*) terhadap Bioavailabilitas Tablet Diazepam pada Mencit. *Majalah Farmasi Nasional*, 14(1), 52-58.
- Habibie, P. (2020). Kumpulan Resep: #TeamRecookPutri. Jakarta: Putrie Habibie
- Hadi, M., Misdram, M., Aini, R.F. (2016). Perancangan Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Ayam Dengan Metode Forward Chaining. *JIMP-Jurnal Informatika*, 2(1), 111-139.
- Hamidah, S., Komariah, K. (2018). Resep & Menu. Yogyakarta: Deepublish.
- Handoko, O.T. (23 Februari 2017). Mengenal Tepung Tapioka, Tepung Maizena, dan Tepung Terigu. Diakses dari <https://www.lemonilo.com/blog/mengenal-tepung-tapioka-maizena-dan-terigu>.
- Harismah, K. (2017). Pemanfaatan Daun Salam (*Eugenia Polyantha*) sebagai Obat Herbal Dan Rempah Penyedap Makanan. *Warta Lpm*, 19(2), 110-118.
- Hernani, Hidayat, T. Rishaferi (2020). Evaluasi Mutu Lada Putih Bubuk yang Diperdagangkan di Pasar Tradisional dan Modern di Bogor dan Jakarta. *Jurnal Penelitian Pascapanen Pertanian*, 17(3), 126-133.
- Indra, R. (1 Desember 2020). Selain Penambah Rasa, Ini 8 Manfaat Kecap yang Belum Kamu Tahu. Diakses dari <https://www.lemonilo.com/amp/blog/selain-penambah-rasa-8-manfaat-kecap-yang-belum-kamu-tahu>.
- Kalamillah, M., Nurmilasari, H., Rosyada, F.A. (2019). BOKIS (Bahan Olahan Kismis): Solusi Mengurangi Tingkat Gizi Buruk Pada Balita Di Jawa Tengah. Diakses dari <https://doi.org/10.31219/osf.io/dqwxz>.
- Karina, S.M., Amrihati, E.T. (2017). Pengembangan Kuliner. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Karnesyia, A. (19 April 2020). Tips Membuat Bumbu Dasar Kuning, Praktis untuk Berbagai Jenis Makanan. Diakses dari <https://www.haibunda.com/moms-life/20200416185821-76-134214/tips-membuat-bumbu-dasar-kuning-praktis-untuk-berbagai-jenis-masakan>.
- Kemala, F. (26 Maret 2021). 7 Manfaat Sayur Kol, Baik untuk Pencernaan hingga Jaga Tekanan Darah. Diakses dari <https://hellosehat.com/nutrisi/fakta-gizi/manfaat-kol/>.
- Kementerian Kesehatan RI (19 Maret 2020). Apakah “*Social Distancing*” itu?. Diakses dari <http://www.padk.kemkes.go.id/health/read/2020/03/19/15/apakah-social-distancing-itu.html>.
- Kementerian Kesehatan RI (2020). Panduan Gizi Seimbang pada Masa Pandemi COVID-19. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kristiandri, A. (2014). Perancangan Kampanye Prilaku Makan Sehat bagi Pekerja Kantoran (Skripsi). Universitas Komputer Indonesia.

- Loanda, E., Margaret, A.L. dan Hidayat, J. (2016). Asupan Gula Harian dari Bahan-Bahan Pelengkap Masakan. *Majalah Kedokteran Andalas*, 39(1), 21-27.
- Makarim, F.R. (31 Agustus 2020). 4 Manfaat Mengonsumsi Jamur untuk Kesehatan. Diakses dari <https://www.halodoc.com/artikel/4-manfaat-mengonsumsi-jamur-untuk-kesehatan>.
- Marbun, E.D., Sinaga, L.A., Simanjuntak, E.R., Siregar, D. dan Afriany, J. (2018). Penerapan *Metode Weighted Aggregated Sum Product Assessment* dalam Menentukan Tepung Terbaik untuk Memproduksi Bihun. *JURIKOM (Jurnal Riset Komputer)*, 5(1), 24-28.
- Marianti (14 Desember 2019). Kandungan Nutrisi Nasi Putih dan Fungsinya bagi Tubuh. Diakses dari <https://www.alodokter.com/nutrisi-dan-kalori-nasi-putih-serta-fungsinya-bagi-tubuh>. *Merdeka Pasuruan*, 1(2), 111-139.
- Mulati, M. (2020). Panduan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia pada Era Pandemi COVID-19. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Ningsih, R., Sudarno, S., Agustono, A. (2018). Pengaruh Konsentrasi Maltodekstrin Terhadap Karakteristik Pepton Ikan Kakap (*Lutjanus sp.*), *Agrointek*, 12(1), 55-60.
- Pangestu, I.A., Yuwono, B.T. (2018). Daun Pisang sebagai Sumber Inspirasi Penciptaan *Dhapur Tombak*, *Texture, Art & Culture Journal*, 1(2), 145-160.
- Pasar Sayoor (2020). Buku Resep Pasar Sayoor. Pekalongan: Pasar Sayoor.
- Puji, A. (27 Mei 2021). Enak dan Mudah Diolah, Ini 5 Manfaat dari Jagung untuk Kesehatan Tubuh. Diakses dari <https://hellosehat.com/nutrisi/fakta-gizi/manfaat-jagung-untuk-kesehatan/>.
- Rambi, C., Gansalangi, F. (2020). Efektivitas Mepasangu (Bakera) Terhadap Gangguan Kesehatan Pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Politeknik Negeri Nusa Utara. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 4(2), 74-80.
- Rizka, A. (13 Januari 2020). *Color Story – Earth Tone*. Diakses dari <https://dauky.co.id/blogs/fashion-update/color-story-earth-tone>.
- Sahani, W., Juliani, Y., (2020). Kandungan Zat Pewarna Metanil Yellow pada Tepung Panir yang Dijual di Pasar Tradisional Kota Makassar. *Sulolipu: Media Komunikasi Sivitas Akademika dan Masyarakat*, 17(1), 56-59.
- Saksono, A.P., Mukson, M., Santoso, S.I. (2021). Perilaku dan Kepuasan Konsumen Rumah Tangga pada Daging Sapi saat Masa Pandemi Covid-19 di Kecamatan Banyumanik. *Paradigma Agribisnis*, 3(2), 1-14.
- Saputri, G.A.R., Afrila, A.P. (2017). Penetapan Kadar Kalsium pada Brokoli (*Brassica Oleracea, L.*) Segar, Kukus, dan Rebus Secara spektrofotometri Serapan Atom (Ssa). *Jurnal Analis Farmasi*, 2(4), 251-257.
- Sasmilati, U., Pratiwi, A.D., Saktiansyah, L.O.A. (2017). Efektivitas Larutan Bawang Putih (*Allium Sativum Linn*) sebagai Larvasida terhadap Kematian Larva *Aedes Aegypti* di Kota Kendari Tahun 2016, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6), 1-7.
- Setiaji, B.R. (18 Desember 2020). 5 Manfaat *Nutritional Yeast*, Penyedap Rasa dari Jamur yang Menyehatkan. Diakses dari <https://hellosehat.com/nutrisi/fakta-gizi/kaldu-jamur-nutritional-yeast/>.
- Setiaji, B.R. (4 Maret 2021). Tak Hanya Mudah Diolah, Intip 7 Manfaat Keabakan Kentang bagi Kesehatan Tubuh. Diakses dari <https://hellosehat.com/nutrisi/fakta-gizi/manfaat-kentang-dan-kandungannya/>.

- Sofia, H. (18 Juni 2021). Wisata Kuliner Sehat Mulai Jadi Pilihan Saat Pandemi. Diakses dari <https://www.antaranews.com/berita/2219346/wisata-kuliner-sehat-mulai-jadi-pilihan-saat-pandemi>.
- Srinovia, M. (2016). Pengaruh Lama Penyangraian Tepung Ubi Jalar Dan Perbandingan Margarin Dengan Mentega Terhadap Karakteristik Kue Kering Kaasstengel Ubi Jalar (*Ipomoea Batatas L*) (Disertasi Doktor). Universitas Pasundan Bandung.
- Sudarman, M. (2018). Pemanfaatan Labu Kuning (*CUCURBITA MOSCHATA DUCH*) sebagai Bahan Dasar Pembuatan *Cookies* (Diploma Thesis). Universitas Negeri Makassar.
- Sukur, M.H., Kurniadi, B., Haris, Nursofwa, R.F. (2020). Penanganan Pelayanan Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19 dalam Perspektif Hukum Kesehatan. *Jurnal Inicio Legis*, 1(1), 1-17. Diakses dari <https://doi.org/10.21107/il.v1i1.8822>.
- Sutriana, S., Baharuddin, R., (2019). Uji Tingkat Kematangan Komposer terhadap Produksi Tiga Varietas Bawang Merah (*Allium ascolanicum L*). *Jurnal Ilmiah Pertanian*, 16(1), 25-35.
- Swari, R.C. (12 Maret 2021). 9 Manfaat Pisang yang Jadi Buah Favorit Banyak Orang. Diakses dari <https://hellosehat.com/nutrisi/fakta-gizi/manfaat-buah-pisang/>.
- Tan. S.H. (2020). Resep Masakan Keluarga Sehat. Jakarta: UNICEF.
- Tim Dapur Demedia (2011). Kitab Masakan Sepanjang Masa. Jakarta: Demedia Pustaka.
- Utami, N.D., Hamidah, S., Lastariwati, B. (2020). Oatmeal *Cookies* sebagai Pengganti Makanan Selingan untuk Penderita Diet Rendah Kalori. *HEJ (Home Economics Journal)*, 4(2), 44-48.
- Veratamala, A. (6 April 2021). 6 Manfaat Garam Himalaya, Benarkah Lebih Sehat dari Garam Biasa?. Diakses dari <https://hellosehat.com/nutrisi/fakta-gizi/manfaat-garam-himalaya-kesehatan/>.
- Yesaya, L., Lestari, Y.A., Meilindari A., Asso, A. (2020). Budidaya Tanaman Singkong. Universitas Negeri Semarang.
- Yuliani, S., Kailaku, S.I. (2018). Pengembangan Produk Jahe Kering dalam Berbagai Jenis Industri. *Buletin Teknologi Pascapanen Petanian*, 5(1), 61-68.
- Yuwono, A.R., Ferryanto, F. (2016). Perancangan Bisnis Start-Up Dan Prototype Bumbu Masak Siap Pakai. *Jurnal VICIDI*, 6(1), 45-58.