

ABSTRAK

Welisda Nazara (01501170114),
Willy Ayu Pardede (01501170408),
Windy Tri Wahyuni (01501170356).

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWI KEPERAWATAN TENTANG *PERINEAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DI SATU UNIVERSITAS SWASTA

(xii + 80 Halaman; 3 Tabel; 1 Bagan)

Latar Belakang : Kebiasaan menjaga kebersihan daerah genitalia (*perineal hygiene*) merupakan usaha awal seorang wanita untuk menjaga kesehatan organ reproduksi. *Perineal hygiene* saat menstruasi dilakukan untuk menjaga kebersihan dan mencegah terjadinya infeksi daerah *perineal* serta memberikan rasa nyaman. Sumber pengetahuan yang berbeda-beda tentang *perineal hygiene* saat menstruasi menghasilkan pemahaman yang berbeda pula. Dari data wawancara ditemukan, beberapa mahasiswi keperawatan tingkat satu pernah mengalami beberapa gangguan *perineal* seperti, rasa gatal saat menggunakan pembalut, keputihan berwarna kuning kecoklatan dan rasa nyeri. **Tujuan** : Untuk mengetahui gambaran pengetahuan mahasiswi keperawatan tingkat satu tentang *perineal hygiene* saat menstruasi. **Metode Penelitian** : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pemilihan responden menggunakan metode *Total Sampling* pada 302 mahasiswi keperawatan tingkat satu di Universitas Swasta Indonesia bagian Barat. Pada penelitian ini menggunakan instrumen berupa kuesioner dengan 15 pertanyaan. **Hasil** : Hasil analisis univariat menunjukkan 62 (20%) responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik, 147 (49%) responden memiliki pengetahuan cukup dan 93 (31%) responden memiliki tingkat pengetahuan kurang. **Kesimpulan** : Dari hasil penghitungan dengan menggunakan sistem komputer excel, telah diperoleh dan dapat disimpulkan bahwa, dominasi dari responden dalam penelitian ini memiliki tingkat pengetahuan cukup. **Saran** : Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan tingkat pengetahuan dengan kebersihan *perineal* saat menstruasi.

Kata kunci : *Perineal Hygiene*, Tingkat Pengetahuan, Menstruasi.
Referensi : 45 (2010-2019)

ABSTRACT

Welisda Nazara (01501170114),
Willy Ayu Pardede (01501170408),
Windy Tri Wahyuni (01501170356).

THE DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE LEVEL OF NURSING FEMALE STUDENTS ABOUT MENSTRUAL PERINEAL HYGIENE AT A PRIVATE UNIVERSITY

(xii + 80 Pages; 3 Table; 1 Chart)

Background : *The habit to protect cleanliness of the genital area (perineal hygiene) is a woman's initial attempt to maintain the health of reproductive organs. Perineal hygiene is done to maintain cleanliness and prevent perineal infections and provide comfort. The different source of knowledge about perineal hygiene during menstruation, give a different understanding. From some interview was found that some female student has disruption of perineal, like itching during use sanitary pads, brownish yellowed of whiteness and pain feeling. Purpose: To find out the description of first-level nursing student knowledge about perineal hygiene during menstruation. Research Method: This research uses a quantitative descriptive method and using Total Sampling method for 302 nursing students from the Western Private University of Indonesia. Instrument of this study is form of a questionnaire with 15 questions. Results: The results of the univariate analysis showed 62 (20%) of respondents had a good level of knowledge, 147 (49%) of respondents had sufficient knowledge and 93 (31%) of respondents had a level of lack of knowledge. Conclusion: The knowledge level of female students is calculated using excel computer system and written in three categories of knowledge level, there are good, fair and less. From the result that has been obtained conclude that, the dominant respondents in this study have fair level of knowledge. Suggestion: The next authors is expected to research about the coherency between level of knowledge and perineal hygiene during menstruation.*

Keywords : *Perineal Hygiene, Knowledge Level, Menstruation*

References : *45 (2010-2019)*