

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolonganNya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi berjudul **“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWI KEPERAWATAN TENTANG *PERINEAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DI SATU UNIVERSITAS SWASTA”** ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Ibu Christine Louise Sommers, PhD, RN, CNE., selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
2. Ibu Grace Solely Houghty, MBA, M.Kep., selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
3. Bapak Yakobus Siswadi, DNSc., selaku Kepala Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan
4. Ibu Dr. Ni Gusti Ayu Eka S, M. Kes, selaku Ketua Bidang Penelitian Program Studi Keperawatan Universitas Pelita Harapan, yang sudah membekali kami ilmu keperawatan dan riset dalam keperawatan, mendukung dan membantu kami dalam penulisan dan pengembangan skripsi ini.
5. Ibu Marianna R Gadis Tompunu, BSN., M.P.H., selaku Dosen pembimbing satu yang telah dengan sabar dan penuh kasih telah meluangkan waktu untuk membimbing, menuntun, memberi masukan dan saran serta memberi nasehat demi kebaikan peneliti.
6. Ibu Ns Elissa Oktoviani Hutasoit S.Kep selaku dosen pembimbing dua kami, yang dengan sabar dan setia meluangkan waktunya untuk

membimbing dan menolong, memberi masukan bagi kami, menuntun dan memberi saran untuk kebaikan peneliti.

7. Semua dosen yang telah mengajar peneliti selama berkuliah di Fakultas Keperawatan dan seluruh staff Fakultas Keperawatan yang telah membantu peneliti dalam kegiatan administratif selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan, Tangerang.
8. Kepada mahasiswi tingkat satu angkatan 2019 yang sudah bersedia menjadi responden dalam pengambilan data penelitian oleh peneliti.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah mendoakan dan mendukung penulis sehingga dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi hingga saat ini.
10. Teman-teman seperjuangan skripsi bimbingan Ibu Gadis, Ibu Icha dan Pak Heman yang telah memberikan dukungan kepada peneliti.
11. Semua teman-teman ETP 2017 yang selalu mendukung, memberi perhatian serta semangat kepada peneliti.
12. Kepada Mentor terkasih yaitu Lexsy Crisdayanti, Sonta Simanjuntak dan Fourini Marethalia Moko yang selalu mendukung dan memberi motivasi kepada peneliti.
13. Kepada seluruh pihak *Mission Youth For Christ (MYC)* yang telah memberikan dukungan, memfasilitasi dalam kehidupan asrama serta pertumbuhan rohani.
14. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan penulis satu per satu.

Akhir kata, para penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu para penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 17 Juni 2020

Tim Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | |
| PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI | |
| PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI | |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR BAGAN | xi |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 7 |
| 1.4 Pertanyaan Penelitian | 7 |
| 1.5 Manfaat Penelitian | 7 |
| 1.5.1 Manfaat Teoritis | 7 |
| 1.5.2 Manfaat Praktis..... | 8 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 10 |
| 2.1 Kerangka Konseptual | 10 |
| 2.2 Definisi Konseptual dan Operasional..... | 11 |
| 2.3 Konseptual Pengetahuan | 11 |
| 2.3.1 Definisi Pengetahuan..... | 11 |
| 2.3.2 Faktor yang memengaruhi pengetahuan..... | 13 |
| 2.3.3 Kriteria Tingkat Pengetahuan..... | 14 |
| 2.4 Konsep Remaja | 15 |
| 2.4.1 Definisi Remaja..... | 15 |
| 2.4.2 Klasifikasi Rentang Usia Remaja..... | 15 |
| 2.5 Konsep <i>Perineal Hygiene</i> Saat Menstruasi..... | 15 |
| 2.5.1 Definisi <i>Perineal Hygiene</i> Saat Menstruasi | 15 |
| 2.5.2 Standar Operasional Prosedur | 16 |
| 2.5.3 Dampak Tidak Melakukan <i>Perineal Hygiene</i> | 16 |
| 2.6 Konsep Menstruasi | 17 |
| 2.6.1 Definisi Menstruasi | 17 |
| 2.6.2 Siklus Menstruasi..... | 17 |
| 2.7 Kajian Literatur | 18 |

| | |
|---|-----------|
| 2. 8 Ringkasan..... | 22 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 24 |
| 3.1 Desain Penelitian..... | 24 |
| 3.2 Pertimbangan Etik..... | 24 |
| 3.3 Populasi dan Sampel Penelitian | 29 |
| 3.3.1 Populasi | 29 |
| 3.3.2 Sampel | 29 |
| 3.4 Tempat dan Waktu Penelitian | 31 |
| 3.5 Instrumen Penelitian..... | 31 |
| 3.6 Prosedur Pengambilan Data | 32 |
| 3.7 Pengolahan Data..... | 33 |
| 3.8 Analisis Data | 36 |
| 3.9 Potensial Keterbatasan | 36 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN..... | 40 |
| 4.1 Penjelasan Penelitian..... | 40 |
| 4.2 Hasil Penelitian | 40 |
| 4.2.1 Karakteristik Responden | 40 |
| 4.2.2 Tingkat Pengetahuan Responden Tentang <i>Perineal Hygiene</i> Saat Menstruasi | 42 |
| 4.3 Pembahasan Penelitian..... | 43 |
| 4.3.1 Karakteristik Responden | 43 |
| 4.3.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswi Tingkat Satu Tentang <i>Perineal Hygiene</i> Saat Menstruasi | 45 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 50 |
| 5.1 Kesimpulan | 50 |
| 5.2 Saran..... | 51 |
| 5.2.1 Bagi Mahasiswi Keperawatan | 51 |
| 5.2.2 Bagi Fakultas Keperawatan..... | 51 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR BAGAN

| | |
|-------------------------------------|----|
| Bagan 2. 1 Kerangka Konseptual..... | 10 |
|-------------------------------------|----|



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Definisi Konseptual dan Operasional | 11 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden | 41 |
| Tabel 4.2 Persentase dari kategori tingkat pengetahuan | 42 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1. Penjelasan Penelitian | 56 |
| Lampiran 2. Informed Consent | 58 |
| Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden | 59 |
| Lampiran 4. Kuesioner Penelitian..... | 60 |
| Lampiran 5. Hasil Uji validitas dan reliabilitas | 63 |
| Lampiran 6. Jadwal Pelaksanaan Penelitian | 77 |
| Lampiran 7. Surat Izin Pengambilan Data Awal | 78 |
| Lampiran 8. Pertanyaan untuk Data Awal | 79 |
| Lampiran 9. Form Ethical Aproval | 81 |
| Lampiran 10. Surat Izin Penelitian..... | 82 |
| Lampiran 11. Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi | 82 |
| Lampiran 12. Hasil Turn it in..... | 82 |

