

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas tuntunan dan pimpinan-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi yang berjudul “GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU KONSUMSI *FAST FOOD* PADA MAHASISWA TINGKAT 1 FAKULTAS KEDOKTERAN DI SALAH SATU UNIVERSITAS DI INDONESIA BAGIAN BARAT” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim peneliti menyadari bahwa tanpa bimbingan, arahan, bantuan dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam melancarkan proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

- 1) Christine Louise Sommers, Ph.D., RN, CNE selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Grace Solely Houghty, MBA., M Kep selaku Pj. Dekan, Ketua Jurusan dan Kepala Bagian Akademik Keperawatan.
- 3) Yakobus Siswadi, BSN., MSN., DNP. Selaku Head of academics Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.

- 4) Ni Gusti Ayu Eka S., M.Kes, selaku Ketua Bidang Penelitian Program Studi Keperawatan Universitas Pelita Harapan
- 5) Ian Ruddy Mambu, BSN., M. P. H selaku Dosen Pembimbing pertama.
- 6) Ns. Edson Kasenda, S.Kep selaku Dosen Pembimbing kedua.
- 7) Seluruh dosen dan staff Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan
- 8) Grup kecil 46 yang menjadi teman seperjuangan dalam pembuatan tugas akhir yang selalu menyemangati, memotivasi dan mendoakan.
- 9) Keluarga mentoring, baik mentor maupun saudara mentee dari Aurelia, Ayu, Damai, juga mentee-mentee dari Aurelia yang selalu memberikan motivasi dan doanya.
- 10) Jacobus Manduapessy selaku orang tua dari Aurelia, Teddy Pormes, Non Pormes, Marel, Eldio, Tommy Manduapessy, Dey Manduapessy, Ello, Josua selaku keluarga dari Aurelia yang selalu memberikan dukungan serta doa kepada kami.
- 11) Nindie Ahmad, Emily Talaksoru, GST Jemaat Eklesia, Cerdikiawan fams, MFONA, Gyram selaku teman-teman dan sahabat yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan doanya bagi kami.
- 12) Santi Karawan dan Karel Ngalo selaku orang tua dari Ayu Nita Ngalo serta Reana dan Olvan yang selalu memberi dukungan dan doa kepada kami.

- 13) Teman-teman terkasih Indah, Dwi, Eka, Diana, Steven dan Ryan yang selalu memberikan dukungan selama ini.
- 14) Gilang Kurniawan as my partner yang selalu menjadi support system dan selalu mengingatkan serta memberikan doa selama ini.
- 15) Pomp. Op Damai Na70 dan Kel. St. H. Na70/br. silalahi sebagai keluarga yang selalu memberi dukungan dan doa kepada kami.
- 16) Netti Tampubolon, Yulius Tampubolon, Frangky Tampubolon dan Yosua Natanael Napitupulu saudara-saudari dari Damai Sejahtera Napitupulu yang selalu memberi dukungan dan doa kepada kami.
- 17) Semut fams, Dejun fams dan Magdalena Santoso yang selalu memberikan motivasi dan juga doa.

Akhir kata, tim peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, maka tim peneliti sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun demi perbaikan untuk skripsi ini selanjutnya. Tim peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 17 Juni 2020

Tim Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

PERSETUJUAN TIM PENGUJI AKHIR

ABSTRAK .....i

ABSTRACT .....ii

KATA PENGANTAR .....iii

DAFTAR ISI .....vi

DAFTAR BAGAN .....viii

DAFTAR TABEL .....ix

DAFTAR LAMPIRAN .....x

### BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1. Tujuan Umum .....	5
1.3.2. Tujuan Khusus .....	6
1.4. Pertanyaan Penelitian dan/atau Hipotesis penelitian .....	6
1.5. Manfaat penelitian .....	6
1.5.1. Manfaat Bagi Peneliti .....	6
1.5.2. Manfaat Bagi Universitas Tempat Peneliti Melakukan Penelitian .....	7
1.5.3. Manfaat Bagi Pembaca .....	7

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Kerangka Teori dan Kerangka Konseptual .....	8
2.2. Definisi Konseptual dan Operasional .....	9
2.3. Landasan Teori .....	14
2.3.1. <i>Fast Food</i> .....	14
2.3.2. Jenis-jenis <i>Fast Food</i> .....	15
2.3.3. Pengetahuan .....	18
2.3.4. Sikap .....	21

2.3.5. Perilaku .....	22
2.4. Kajian Literatur .....	24
2.5. Ringkasan .....	28

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1. Desain Penelitian .....	30
3.2. Pertimbangan Etik .....	30
3.3. Populasi dan Sampel .....	32
3.3.1. Populasi .....	32
3.3.2. Sampel .....	32
3.4. Tempat Penelitian .....	34
3.5. Waktu Penelitian .....	34
3.6. Instrumen Penelitian .....	34
3.7. Pengumpulan Data .....	36
3.8. Analisis Data .....	37
3.9. Potensial Keterbatasan .....	37

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1. Penjelasan Penelitian .....	38
4.2. Hasil Penelitian .....	38
4.3. Pembahasan .....	48

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Kesimpulan .....	53
5.2. Saran .....	54

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
-----------------------------	-----------

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR BAGAN

Skema 1.1 Kerangka Teori dan Konsptual .....	8
--	---



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Definisi Konseptual dan Operasional.....	9
Tabel 4.1 Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Mahasiswa/i di Salah Satu Universitas Indonesia Bagian Barat Tahun 2020 .....	39
Tabel 4.2 Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Tempat Tinggal Mahasiswa/i di Salah Satu Universitas Indonesia Bagian Barat Tahun 2020 .....	39
Tabel 4.3 Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Dimasakin Orang Tua Terhadap Mahasiswa/i di Salah Satu Universitas Indonesia Bagian Barat Tahun 2020 ....	40
Tabel 4.4 Frekuensi Tingkat Pengetahuan Mahasiswa/i Tentang <i>Fast Food</i> di Salah Satu Universitas Indonesia Bagian Barat Tahun 2020 .....	41
Tabel 4.5 Frekuensi Sikap Mahasiswa/i Terhadap <i>Fast Food</i> di Salah Satu Universitas Indonesia Bagian Barat Tahun 2020 .....	41
Tabel 4.6 Frekuensi Perilaku Nomor 1 Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswa/i di Salah Satu Universitas Indonesia Bagian Barat Tahun 2020 .....	42
Tabel 4.7 Frekuensi Perilaku Nomor 2 Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswa/i di Salah Satu Universitas Indonesia Bagian Barat Tahun 2020 .....	42
Tabel 4.8 Frekuensi Perilaku Nomor 3 Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswa/i di Salah Satu Universitas Indonesia Bagian Barat Tahun 2020 .....	43
Tabel 4.9 Frekuensi Perilaku Nomor 4 Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswa/i di Salah Satu Universitas Indonesia Bagian Barat Tahun 2020 .....	44
Tabel 4.10 Frekuensi Perilaku Nomor 5 Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswa/i di Salah Satu Universitas Indonesia Bagian Barat Tahun 2020 .....	44
Tabel 4.11 Frekuensi Perilaku Nomor 6 Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswa/i di Salah Satu Universitas Indonesia Bagian Barat Tahun 2020 .....	45
Tabel 4.12 Frekuensi Perilaku Nomor 7 Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswa/i di Salah Satu Universitas Indonesia Bagian Barat Tahun 2020 .....	45
Tabel 4.13 Frekuensi Perilaku Nomor 8 Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswa/i di Salah Satu Universitas Indonesia Bagian Barat Tahun 2020 .....	46
Tabel 4.14 Frekuensi Perilaku Nomor 9 Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswa/i di Salah Satu Universitas Indonesia Bagian Barat Tahun 2020 .....	47
Tabel 4.15 Frekuensi Perilaku Nomor 10 Konsumsi <i>Fast Food</i> Mahasiswa/i di Salah Satu Universitas Indonesia Bagian Barat Tahun 2020 .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian .....	
Lampiran 2 Inform Consent .....	
Lampiran 3 Surat Perijinan Pengambilan Data .....	
Lampiran 4 Kuesioner yang digunakan dalam Penelitian .....	
Lampiran 5 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner .....	
Lampiran 6 Lembar Hasil Output Perhitungan SPSS .....	
Lampiran 7 Lembar Monitoring Bimbingan Tugas Akhir .....	

