

PELATIHAN PEMBUATAN MAKANAN SEHAT KEPADA LANSIA PANTI WREDA & PANTI ASUHAN KEMAH BETHSHALOM TANGERANG SELATAN

ABSTRAK

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat merupakan salah satu bentuk untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar sarjana terapan pariwisata. Tujuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah (1) memotivasi para lansia untuk melakukan hidup sehat. (2) melakukan kerja sama antara pihak panti asuhan dengan fakultas pariwisata Universitas Pelita Harapan. (3) memberikan motivasi dan menambah pengetahuan memasak.

Kata Kunci : pengabdian kepada masyarakat, kerja sama, pengetahuan memasak

ABSTRACT

Community service activities are one form to fulfill part of the requirements of the academy to obtain a bachelor degree in applied tourism. The objectives of this community service activity are, (1) motivating the elderly to live a healthy life, (2) collaborating between the orphanage and the faculty of tourism, Pelita Harapan University, (3) providing motivation and increasing knowledge of healthy food cooking.

Key words : community service, cooperation, cooking knowledge