

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir yang berjudul “PENGARUH INTERVENSI EDUKASI KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT INDONESIA BERUSIA 20-40 TAHUN TENTANG BAHAYA ROKOK” ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp. BS, Ph. D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran
2. Dr. dr. Allen Widysanto Sp. P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran
3. dr. Vito Damay, Sp.JP(K), M.Kes, AIFO-K, FIHA, FICA, FAsCC selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis
4. dr. Dyah Novita Anggraini selaku dokter pembimbing II dari KlikDokter
5. Ibu Mia Argianti sebagai *The Head of B2B KlikDokter Indonesia* yang telah memberikan izin melakukan seminar daring melalui KlikDokter
6. Ibu Zainab dan staff KlikDokter yang telah meluangkan waktu untuk mempermudah komunikasi dan mendukung jalannya seminar daring
7. Dr. dr. Nicolaski Lumbuun, Sp.FK selaku Dosen pembimbing statistik yang telah memberikan bimbingan dan meluangkan waktu untuk memberi masukan kepada penulis
8. Bapak Veli Sungono, S.KM, M.Sc selaku Dosen *Final Project*
9. Papa, Mama, serta Cynthia yang telah memberikan dukungan moral, doa, dan kasih sayang

10. Teman-teman yaitu Hilda, Melisa Foris, Eli, Kelly, kak Philia, Irene N, Thessa, Shella, Sheren, Bella, Cindy, Evanee, Lea, Kevin, Irene A, Elsha, Cristy, koordinator dan semua pengurus MSCF, anak kelompok kecil, Sheila, Fira, Gaze, Panda, Mawl-nii, Fli-senpai, Mak Fani, Lail, Luke, Nju, Nero, Chi, Sallie, Danielle, Odet, Dev, Alin, dan juga teman *cyber* lainnya yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini
11. Responden dan partisipan dalam seminar daring
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci, 7 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Perumusan masalah.....	1
1.3. Pertanyaan penelitian	2
1.4. Tujuan penelitian.....	2
1.4.1. Tujuan umum	2
1.4.2. Tujuan khusus	2
1.5. Manfaat penelitian.....	3
1.5.1. Manfaat akademik.....	3
1.5.2. Manfaat praktis.....	3

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1.	Pengertian rokok dan merokok	4
2.2.	Kebiasaan merokok	4
2.3.	Jenis dan bahaya rokok	5
2.4.	Substansi dalam rokok beserta pengaruhnya terhadap tubuh manusia	6
2.4.1.	Nikotin	6
2.4.2.	Zat beracun bagi saluran pernapasan	7
2.4.3.	Zat beracun bagi kardiovaskuler	7
2.4.4.	Karsinogen	8
2.5.	Edukasi kesehatan	8
2.6.	Hubungan antara pengetahuan dan tindakan.....	9
2.6.1.	Teori <i>planned behavior</i>	9
2.6.2.	Teori <i>unconscious thought</i>	9
2.6.3.	<i>Option-generation framework</i>	10
2.7.	Faktor usia	10
2.8.	Faktor yang mempengaruhi kebiasaan merokok.....	10
BAB III	KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS	11
3.1.	Kerangka teori	11
3.2.	Kerangka konsep	11
3.3.	Hipotesis.....	12

3.4. Variabel	12
3.5. Definisi operasional.....	12
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	15
4.1. Desain penelitian	15
4.2. Lokasi dan waktu	15
4.3. Bahan dan cara penelitian	15
4.3.1. Bahan	15
4.3.2. Cara	15
4.4. Populasi dan sampel penelitian	16
4.5. Cara pengambilan subyek	16
4.6. Cara perhitungan subyek.....	16
4.7. Alur penelitian.....	18
4.8. Pengelolaan data dan uji statistik	19
4.9. Etika penelitian.....	19
4.10. Dana penelitian.....	19
4.11. Jadwal penelitian	19
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	21
5.1. Hasil	21
5.2. Pembahasan.....	27
5.3. Keterbatasan penelitian	29
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	30
6.1. Kesimpulan.....	30

6.2. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN.....	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Kerangka teori.....	11
Gambar 2: Kerangka konsep.....	11
Gambar 3: Alur penelitian.....	18



DAFTAR TABEL

Tabel 1: Definisi operasional	12
Tabel 2: Dana penelitian	19
Tabel 3: Jadwal penelitian.....	19
Tabel 4: Karakteristik demografi	21
Tabel 5: Tingkat pengetahuan responden sebelum dan setelah intervensi edukasi bahaya rokok	22
Tabel 6: Perbandingan total skor sebelum dan sesudah intervensi	23
Tabel 7: Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test.....	23
Tabel 8: Tingkat pengetahuan responden sebelum dan setelah intervensi edukasi bahaya rokok pada kelompok pendidikan tertentu.....	24
Tabel 9: Persentase jawaban benar pada pre-test dan post-test.....	25