

## KATA PENGANTAR

Saya panjatkan segala rasa syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Antara Pemeriksaan Fisik Khusus Dengan Derajat Keparahan sindrom terowongan karpal Yang Dinilai Dengan Elektroneurografi Di Rumah Sakit Siloam *Lippo Village*” tujuan dari penyusunan dan pengajuan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis sangat bersyukur atas segala bantuan dan doa yang diterima dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, penulis mengucapkan rasa terima kasih yang besar kepada semua pihak:

1. dr. Pricilla Yani Gunawan, Sp.S selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
2. Staf administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang membantu dalam perizinan dan pembuatan surat yang diperlukan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Dosen penguji yang telah memberikan masukan selama pelaksanaan sidang

skripsi.

4. Kedua orang tua saya yang tercinta dr Robert Haryanto dan dr Veridiana SpOG, karena mereka yang telah memberikan dukungan dan bantuan terbesar pada saat masa sulit kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
5. Patricia Evelyne, Kenny, Rr. Adelia Christine A.S, Merlin Anjani Metta, dan kepada seluruh teman yang telah mendukung dan melanturkan doa- doanya sehingga Tugas Akhir dapat diselesaikan penulis.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu.

Penulis sadar akan kekurangan yang terdapat pada Tugas Akhir ini karena ilmu dan pengetahuan yang terbatas dari penulis. Oleh karena itu, penulis menerima dengan senang hati saran maupun kritik yang membangun. Penulis juga berharap agar Tugas Akhir ini dapat berguna bagi pihak-pihak yang membutuhkan

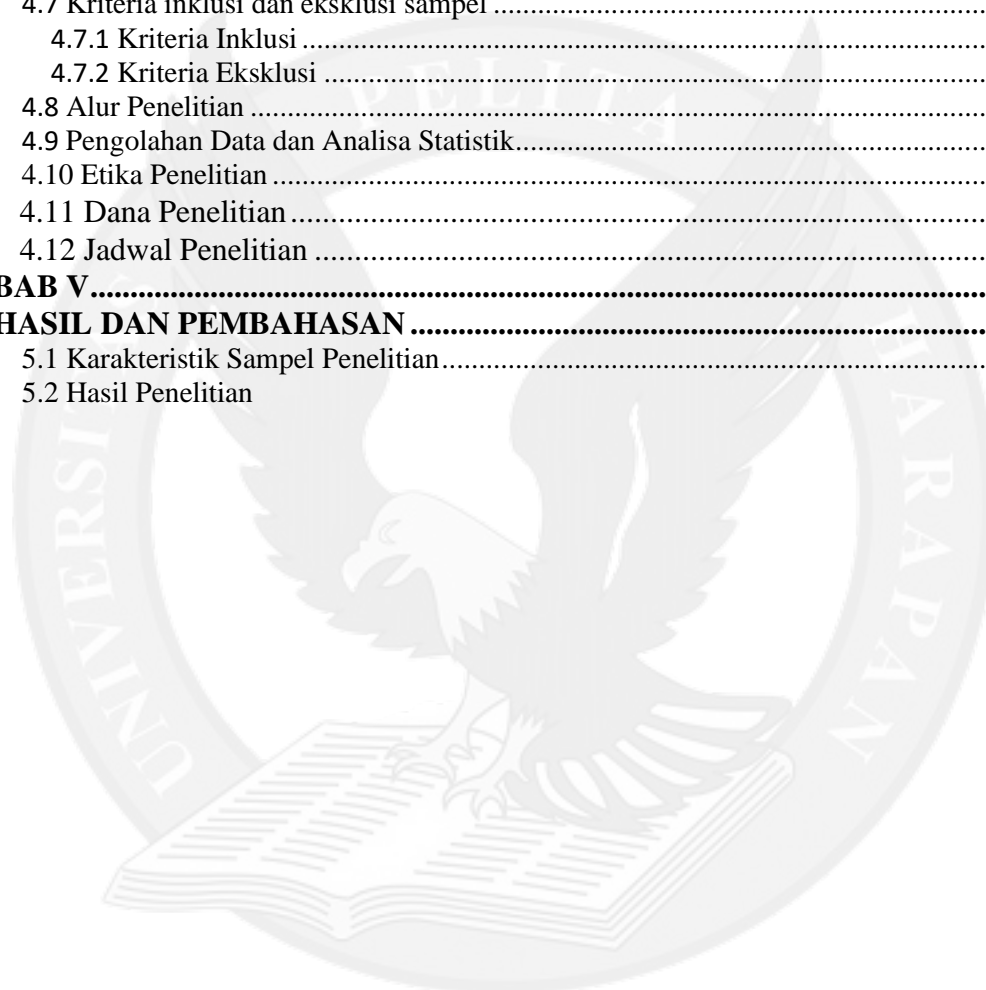
Tangerang, 19 Juni 2021

Sylvia Aurora Haryant

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xx</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xxi</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	2
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.4.1 Tujuan Umum .....	3
1.4.2 Tujuan Khusus .....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	3
1.5.1 Akademis .....	3
1.5.1.2 Praktis.....	4
<b>BAB II .....</b>	<b>5</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1. Sindrom Terowongan Karpal.....	5
2.1.1. Definisi.....	5
2.1.2. Epidemiologi.....	5
2.1.3. Anatomi.....	5
2.1.4. Patofisiologi Kompresi Saraf .....	9
2.1.5. Etiologi.....	10
2.1.6. Prosedur Diagnosis.....	11
2.1.7 Tatalaksana Sindrom Terowongan Karpal.....	23
2.1.8. Prognosis .....	24
<b>BAB III.....</b>	<b>25</b>
<b>KERANGKA PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1 Kerangka Teori .....	25
3.2 Kerangka Konsep.....	26
3.3 Hipotesis Penelitian.....	26
3.3.1 Hipotesis Null (H <sub>0</sub> ).....	26
3.3.2 Hipotesis Kerja (H <sub>a</sub> ) .....	27
3.4 Variabel.....	27
3.4.1 Variabel Independen (Bebas).....	27
3.4.2 Variabel dependen (Terikat) .....	27
3.4.3 Variabel Perancu .....	27
3.5 Definisi Operasional.....	28
3.6 Tabel Dummy.....	32
<b>BAB IV .....</b>	<b>36</b>

<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
4.1 Rancangan Penelitian .....	36
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
4.3 Bahan dan Cara Penelitian .....	36
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	37
4.4.1 Populasi Target .....	37
4.4.2 Sampel Penelitian.....	37
4.5 Cara Pengambilan sampel .....	37
4.6 Besar Sampel.....	37
4.7 Kriteria inklusi dan eksklusi sampel .....	39
4.7.1 Kriteria Inklusi .....	39
4.7.2 Kriteria Eksklusi .....	40
4.8 Alur Penelitian .....	41
4.9 Pengolahan Data dan Analisa Statistik.....	42
4.10 Etika Penelitian .....	42
4.11 Dana Penelitian .....	42
4.12 Jadwal Penelitian .....	42
<b>BAB V.....</b>	<b>43</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
5.1 Karakteristik Sampel Penelitian.....	43
5.2 Hasil Penelitian	



5.3 45	
5.4 Pembahasan.....	50
<b>BAB VI.....</b>	<b>53</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>53</b>
6.1 Kesimpulan .....	53
6.2 Saran .....	53
<b>BAB VII .....</b>	<b>54</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>
8.1 Lampiran .....	59



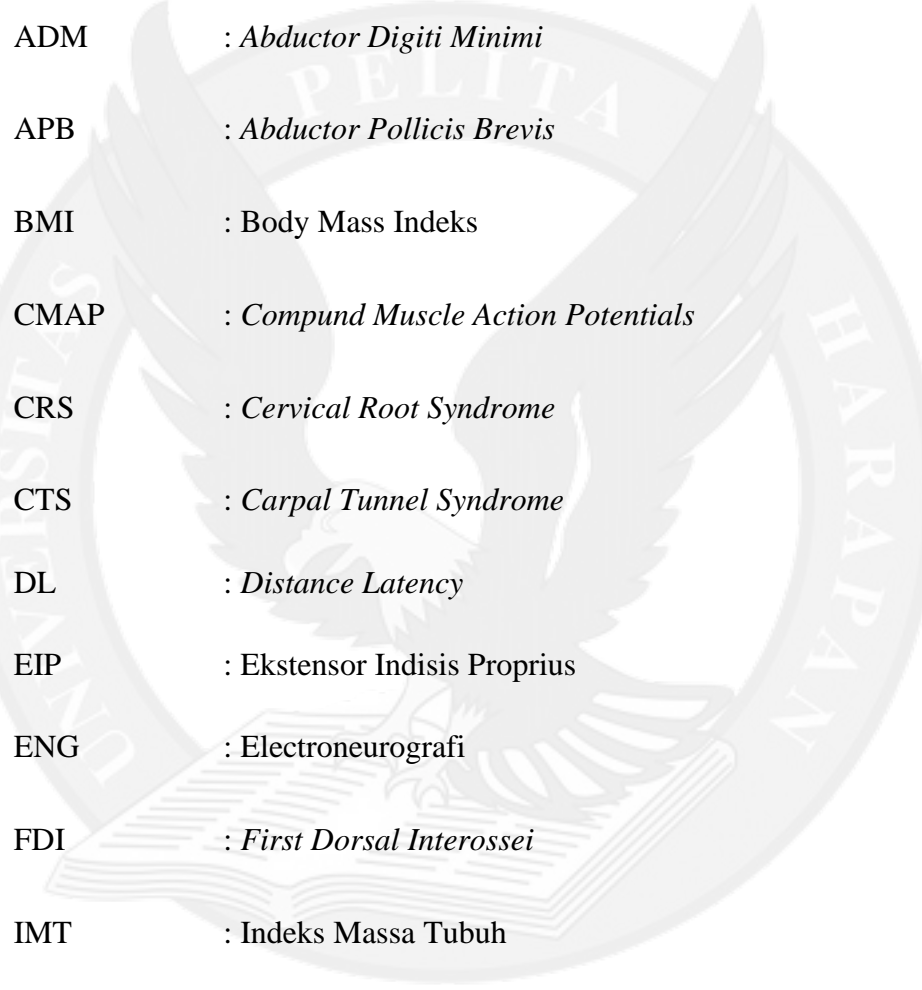
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagian anterior dari <i>carpal tunnel</i> .....	6
Gambar 2.2 Anatomi <i>carpal tunnel</i> .....	6
Gambar 2.3 Anatomi pleksus brakialis .....	7
Gambar 2.4. Distribusi nervus medianus .....	8
Gambar 2.5. Distribusi nervus medianus di tangan .....	9
Gambar 2.6 Tes provokatif untuk STK: Tinel's sign.....	13
Gambar 2.7 Tes provokatif untuk STK: Phalen's Test (atas) dan reversed Phalen's Tes (bawah).....	14
Gambar 2.8 Tes provokatif untuk STK: Tes kompresi.....	15
Gambar 2.9 Tes provokatif untuk STK: Tes Tourniquet .....	15
Gambar 3.1. Kerangka teori .....	26
Gambar 3.2. Kerangka konsep .....	27
Gambar 4.1. Alur penelitian.....	41

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Etiologi sindrom terowongan karpal .....	10
Tabel 2.2 Gejala klinis pada pasien stk .....	12
Tabel 2.3 Sistem grading STK bersumber pada hasil pengecekan neurofisiologis .....	22
Tabel 3.1 Definisi operasional .....	29
Tabel 3.2 Demografis responden penelitian jenis kelamin .....	31
Tabel 3.3 Demografis responden penelitian pekerjaan .....	31
Tabel 3.4 Demografis responden penelitian usia .....	31
Tabel 3.5 Demografis responden penelitian derajat keparahan .....	32
Tabel 3.6 Demografis responden penelitian tinel's test .....	32
Tabel 3.7 Demografis responden penelitian phalen's test .....	32
Tabel 3.8 Tes chi-square hasil Tinel's Test dengan Derajat keparahan STK.....	33
Tabel 3.9 Tes chi-square hasil Phalen's Test dengan derajat keparahan STK .....	33
Tabel 3.10 Tes chi-square hasil Phalen's Test dan Tinel's Test dengan derajat keparahan STK .....	34
Tabel 3.11 Tes <i>chi-square</i> jenis kelamin dengan derajat keparahan STK .....	35
Tabel 3.12 Tes <i>chi-square</i> usia dengan derajat keparahan STK.....	35
Tabel 4.1. Dana penelitian.....	42
Tabel 4.2 Jadwal penelitian.....	42
Tabel 5.1 Demografis responden penelitian jenis kelamin .....	44
Tabel 5.2 Demografis responden penelitian pekerjaan .....	44
Tabel 5.3 Demografis responden penelitian usia .....	44
Tabel 5.4 Demografis responden penelitian derajat keparahan .....	45
Tabel 5.5 Demografis responden penelitian tinel's test .....	45
Tabel 5.6 Demografis responden penelitian phalen's test .....	45
Tabel 5.7 Tes chi-square hasil Tinel's Test dengan derajat keparahan STK .....	47
Tabel 5.8 Tes chi-square hasil Phalen's Test dengan derajat keparahan STK .....	48
Tabel 5.9 Test chi-square hasil Phalen's Test dan Tinel's Test dengan derajat keparahan STK .....	49
Tabel 5.10 Test <i>chi-square</i> jenis kelamin dengan derajat keparahan STK.....	50
Tabel 5.11 Test <i>chi-square</i> usia dengan derajat keparahan STK.....	50

## DAFTAR SINGKATAN



AAEM	: <i>American Association of Electrodiagnostic Medicine</i>
ADM	: <i>Abductor Digiti Minimi</i>
APB	: <i>Abductor Pollicis Brevis</i>
BMI	: Body Mass Indeks
CMAP	: <i>Compound Muscle Action Potentials</i>
CRS	: <i>Cervical Root Syndrome</i>
CTS	: <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>
DL	: <i>Distance Latency</i>
EIP	: Ekstensor Indisis Proprius
ENG	: Electroneurografi
FDI	: <i>First Dorsal Interossei</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KHS	: Kecepatan Hantar Saraf
SNAP	: <i>Sensory Nerve Action Potential</i>
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
STK	: sindrom terowongan karpal