

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, laporan karya tulis ilmiah dengan judul ” UJI EFEK STIMULAN KOMBINASI EKSTRAK RIMPANG KENCUR (*Kaempferia galanga* L.) DAN DAUN MIANA (*Coleus scutellarioides* L. Benth) TERHADAP MENCIT (*Mus musculus*) PUTIH JANTAN DENGAN METODE *NATATORY EXHAUSTION*” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Laporan karya tulis ilmiah ini disusun berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dari Maret 2021 hingga Juni 2021. Karya tulis ilmiah merupakan persyaratan terakhir bagi mahasiswa yang wajib ditempuh sesuai dengan kurikulum Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pelita Harapan. Karya tulis ilmiah ini juga bermanfaat bagi penulis untuk menerapkan pengetahuan yang telah didapat dan memperoleh pengalaman baru yang tidak dapat diperoleh dari perkuliahan.

Dalam penyusunan laporan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapat dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu apt. Dela Rosa, M.M., M.Sc. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan;
2. Ibu apt. Jessica Novia, M.Sc. selaku Ketua Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga yang telah senantiasa mendukung saya dalam pengerjaan tugas akhir;
3. Bapak Junius Hardy, M.T., MA. selaku pembimbing karya tulis ilmiah yang senantiasa memberikan bimbingan, mengarahkan, dan mendukung saya dalam pengerjaan laporan;
4. Bapak apt. Riskianto, M.S.Farm. selaku kepala laboratorium yang senantiasa mengarahkan dan membantu dalam pengerjaan penelitian semasa di laboratorium.
5. Bapak Joseph Marcel, selaku asisten laboratorium yang senantiasa membantu dalam kebutuhan alat dan bahan semasa di laboratorium;

6. Teman-teman seperjuangan saya, Agnes, Dewi, dan David yang sudah saling membantu dalam pengerjaan penelitian dengan hewan uji.
7. Orang tua saya dan kakak kandung saya yang selalu mendukung seluruh kegiatan saya sampai penelitian ini selesai.
8. Semua pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa laporan karya tulis ilmiah ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka akan kritik dan saran dari pembaca yang dapat membantu membuat laporan karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik lagi. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi para pembacanya.

Tangerang, 26 Juni 2021

Laras Sanggar Melati

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN TENTANG KARYA TULIS ILMIAH DAN PENYERAHAN HAK NONEKSKLUSIF TANPA ROYALTI	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Rasa Lelah	5
2.2 Stimulan	6
2.3 Rimpang Kencur	7
2.3.1 Deskripsi Rimpang Kencur	7
2.3.2 Taksonomi Rimpang Kencur	8
2.3.3 Kandungan Senyawa Rimpang Kencur	8
2.3.4 Khasiat Farmakologi Rimpang Kencur	9
2.4 Miana	9
2.4.1 Deskripsi Tanaman Miana	9
2.4.2 Taksonomi Tanaman Miana	10
2.4.3 Kandungan Senyawa dan Khasiat Daun Miana	10
2.5 Kafein	11
2.6 Ekstrak	12
2.7 Natatory Exhaustion	12
2.8 Mencit	13

2.9 Hipotesis	15
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	16
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	16
3.3 Jumlah Hewan Percobaan	17
3.4 Populasi dan Sampel	17
3.5 Metode Kerja	18
3.5.1 Alat, Bahan, dan Hewan Uji	18
3.5.2 Pembuatan Simplisia	18
3.5.3 Pembuatan Ekstrak	19
3.5.4 Pembuatan Suspensi Kafein	19
3.5.5 Pembuatan Suspensi Tragakan.....	20
3.5.6 Pengujian Efek Stimulan	20
3.6 Variabel Penelitian	21
3.7 Analisis Data	21
3.8 Jadwal Penelitian	22
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil	23
4.1.1 Hasil Determinasi Tumbuhan	23
4.1.2 Hasil Rendemen Ekstrak	23
4.1.3 Hasil Uji Daya Tahan Renang	24
4.1.4 Presentase Hasil Uji Daya Tahan Renang	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	29
5.2 Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	

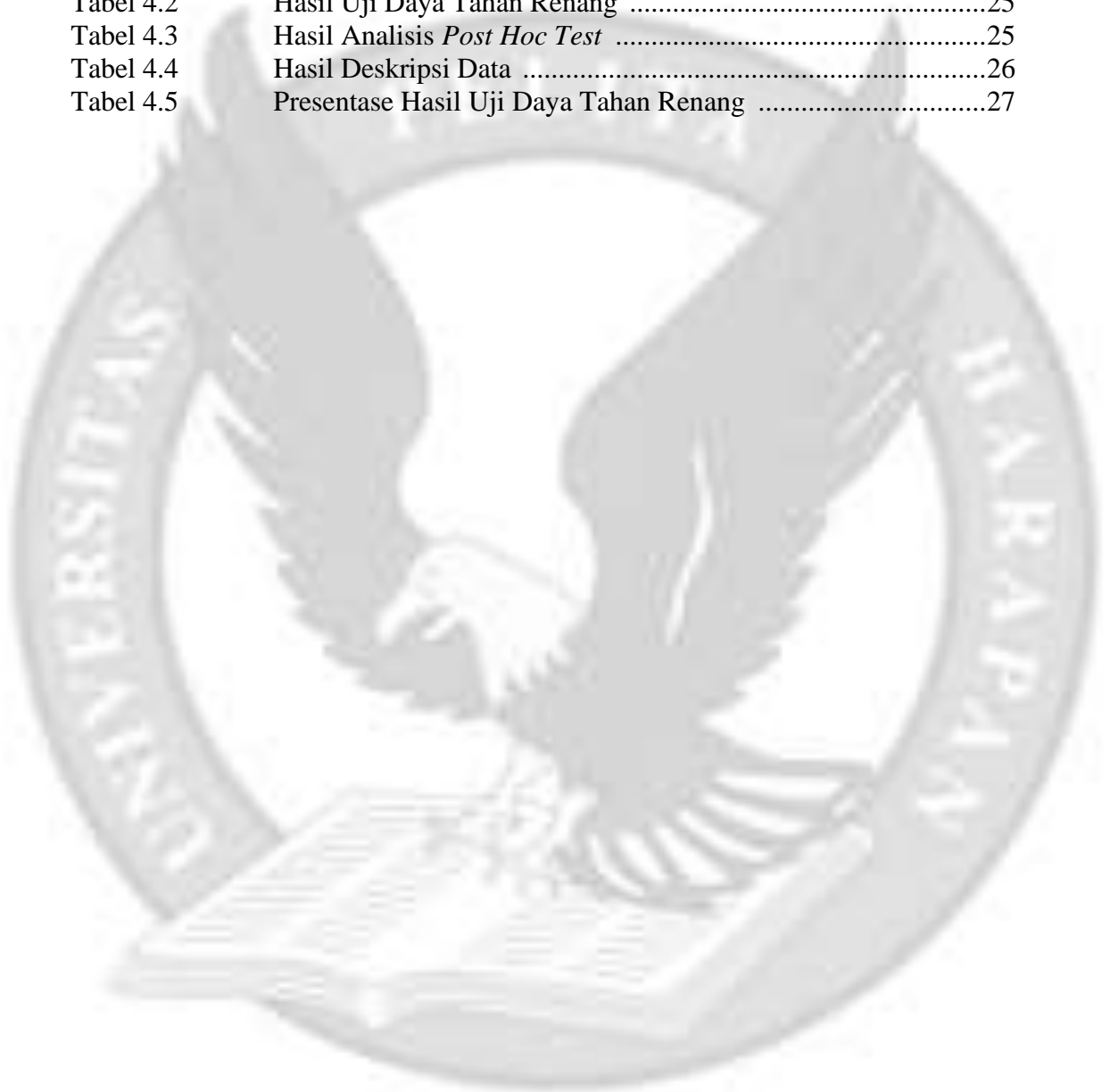
DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1	Tanaman Rimpang Kencur (<i>Kaempferia galanga</i> L.)7
Gambar 2.2	Tanaman Miana (<i>Coleus scutellarioides</i> L. Benth).....10



DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1	Jadwal Penelitian22
Tabel 4.1	Presentase Rendemen Ekstrak24
Tabel 4.2	Hasil Uji Daya Tahan Renang25
Tabel 4.3	Hasil Analisis <i>Post Hoc Test</i>25
Tabel 4.4	Hasil Deskripsi Data26
Tabel 4.5	Presentase Hasil Uji Daya Tahan Renang27



DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
LAMPIRAN A	
Perhitungan Dosis Ekstrak Rimpang Kencur dan Daun Miana	A-1
LAMPIRAN B	
Uji Normalitas Data	B-1
LAMPIRAN C	
Hasil Analisa Descriptive dan Test of Homogeneity of Variances	C-1
LAMPIRAN D	
Hasil Analisa Uji ANOVA	D-1
LAMPIRAN E	
Hasil Analisa <i>Post Hoc Test</i>	E-1
LAMPIRAN F	
Sertifikasi Determinasi Tumbuhan	F-1
LAMPIRAN G	
Sertifikasi Kode Etik Penggunaan Hewan Uji	G-1
LAMPIRAN H	
Perlakuan pada Mencit saat Berenang dan Menunjukkan Kelelahan ...	H-1