

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan. Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Produk Susu dan Tingkat Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Penulis mengucapkan terima kasih atas bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir Skripsi ini, yaitu kepada:

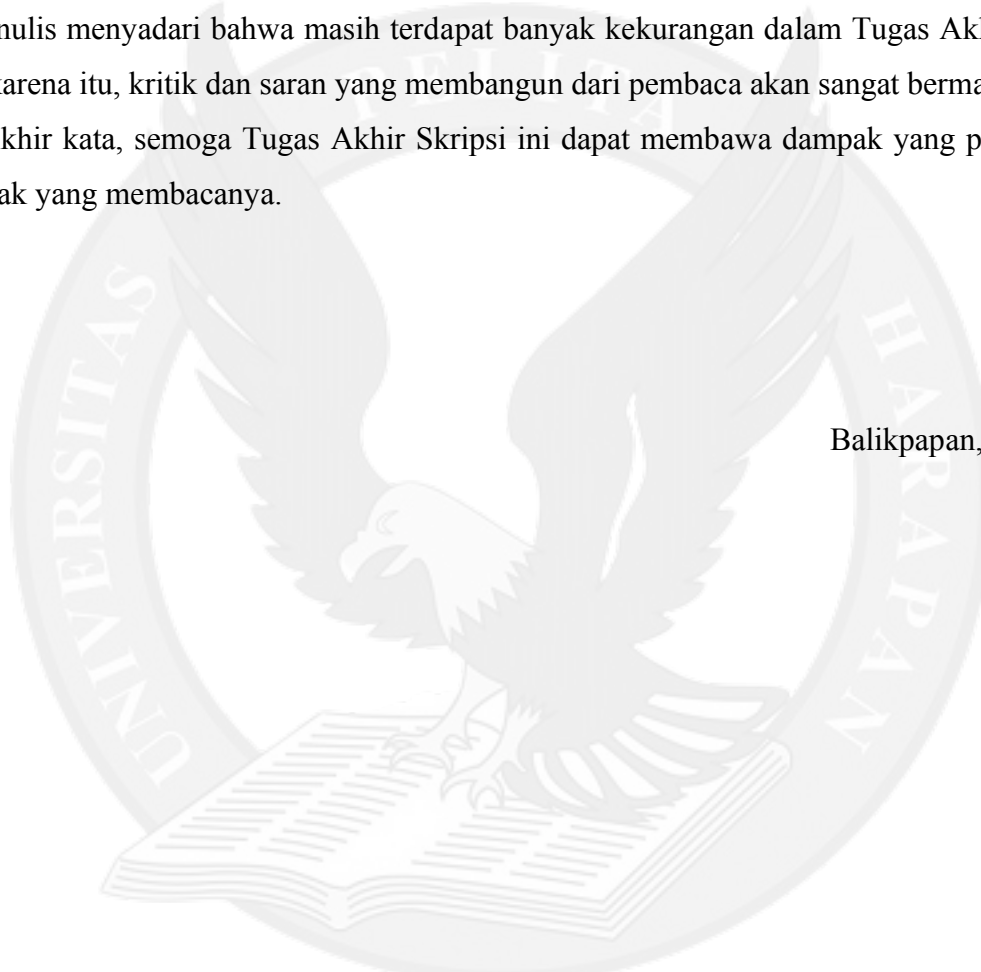
1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp. BS., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan;
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Pelita Harapan;
3. dr. Ryan Yudistiro, Sp.KN(K), M. Kes., FANMB, PhD, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan, membimbing dan memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini;
4. Orang tua tersayang penulis, Jovinus Kusumadi dan Angely Chaery, serta adik penulis, Padre Jovianthony Kusumadi dan Xavier Jones Kusumadi, atas kepercayaan, doa dan dukungan dan kasih sayang tanpa henti yang diberikan kepada penulis;
5. Terima kasih kepada Binangkit Nalendro Jati, yang selalu mendukung, memberikan semangat, memberikan bantuan, memberikan doa dan rela menjadi tempat berkeluh kesah dan selalu menjadi orang yang selalu ada dalam membantu penulis;
6. Sahabat-sahabatku, Safira Audria Atmadikoesoemah, Putri Elizabeth Napitupulu, Shifa Fechia, Natasha Vanya, Stephanie Rho, Tristan Andrew Sembel, I Gusti Ayu Nadine, Tania Dewi Sutardji, Shane Stewart, Jesslyn Alvina Yapiter yang saling mendukung dan mengingatkan, saling membantu, serta rela menjadi tempat berkeluh kesah penulis. Terima kasih atas setiap dukungan dan kebersamaan yang kalian berikan;
7. Teman bimbingan skripsi, Devita Nadila dan Tasya atas bantuannya selama mengerjakan Tugas Akhir Skripsi ini.

8. Tim Kookirookie, yang selalu memberi penulis semangat, mendengar keluh kesal penulis, dan menyemangati penulis.
9. Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang telah bersedia dan meluangkan waktu untuk menjadi subjek penelitian ini sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar; serta
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Akhir kata, semoga Tugas Akhir Skripsi ini dapat membawa dampak yang positif bagi semua pihak yang membacanya.

Balikpapan, Mei 2021

Penulis



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 – Patofisiologi Dismenore.....	8
Gambar 2.2 – Patofisiologi Dismenore (2).....	9
Gambar 2.3 – Kadar Kalsium Pada Produk Susu	17
Gambar 3.1 – Kerangka Teori	20
Gambar 3.2 – Kerangka Konsep	21
Gambar 4.1 – Alur dan Cara Kerja	28



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 – Definisi Operasional	22
Tabel 4.1 – Dana Penelitian	29
Tabel 4.2 – Jadwal Penelitian	29
Tabel 5.1 – Distribusi Data Responden	31
Tabel 5.2 – Hasil Tabusilang antara Tingkat Konsumsi Produk Susu dengan Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan (2x2)	34
Tabel 5.3 – Hasil Tabusilang antara Tingkat Konsumsi Produk Susu dengan Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan (3x2)	34
Tabel 5.4 – Hasil Tabusilang antara Tingkat Konsumsi Produk Susu dengan Skala Nyeri Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan (2x2)	35
Tabel 5.5 – Hasil Tabusilang antara Tingkat Konsumsi Produk Susu dengan Skala Nyeri Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan (3x3).....	35

DAFTAR ISI

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iv
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	2
1.3. Pertanyaan Penelitian	2
1.4. Tujuan Penelitian	2
1.4.1. Tujuan Umum	2
1.4.2. Tujuan Khusus	2
1.5. Manfaat Penelitian	3
1.5.1. Manfaat Akademik	3
1.5.2. Manfaat Klinis	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. Dismenore	4

2.1.1. Definisi Dismenore	4
2.1.2. Epidemiologi Dismenore	4
2.1.3. Klasifikasi Dismenore	5
2.1.3.1 Dismenore Primer	5
2.1.3.2 Dismenore Sekunder	6
2.1.4 Etiologi	6
2.1.4.1 Dismenore Primer	6
2.1.4.2 Dismenore Sekunder	7
2.1.5 Patofisiologi	7
2.1.5.1 Dismenore Primer	7
2.1.5.2 Dismenore Sekunder	10
2.1.6 Faktor Risiko Dismenore	11
2.1.7 Diagnosis	12
2.1.8 Kuesioner MSQ (<i>Menstrual Symptom Questionnaire</i>)	13
2.1.9 <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	13
2.1.11 Penatalaksanaan Dismenore	14
2.1.11.1 <i>Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>	14
2.1.11.2 Kontrasepsi Oral	14
2.2 Produk Susu	15
2.2.1 Definisi Susu	15
2.2.2 Tingkat Konsumsi Susu	15
2.2.3 Kandungan Gizi Susu	16
2.2.3.1 Kadar Kalsium	16
2.2.4 Manfaat Susu	17
2.2.5 <i>Food Frequency Questionnaire (FFQ)</i>	18
2.3 Hubungan antara dismenore dan produk susu	18

BAB III. KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....20

3.1. Kerangka Teori	20
3.2. Kerangka Konsep.....	21
3.3. Hipotesis Penelitian	21
3.4. Variabel Penelitian.....	21
3.4.1. Variabel Dependen.....	21
3.4.2. Variabel Indepen.....	21
3.4.3. Variabel Perancu.....	21
3.5. Definisi Operasional	22

BAB IV. METODOLOGI PENELITIAN25

4.1. Desain Penelitian	25
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
4.3. Bahan Penelitian.....	25
4.4. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
4.4.1 Populasi Target	25
4.4.2 Populasi Terjangkau	25
4.4.3 Sampel	25
4.5. Cara Pengambilan Sampel	26
4.6. Estimasi Besar Sampel.....	26
4.7. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	27
4.7.1. Kriteria Inklusi.....	27
4.7.2. Kriteria Eksklusi	27
4.8. Alur dan Cara Kerja	28
4.9. Pengolahan Data dan Uji Statistik	28
4.10. Etika Penelitian.....	29
4.11. Dana penelitian.....	29

4.12. Jadwal penelitian	29
BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
5.1. Hasil penelitian.....	31
5.1.1. Distribusi Univariat	31
5.1.2. Hasil Bivariat	33
5.1.3. Hubungan Antara Konsumsi Susu dan Tingkat Kejadian Dismenore primer	34
5.2. Pembahasan	37
5.2.1. Hubungan Antara Produk Susu dan Tingkat Kejadian Dismenore primer	37
5.2.2. IMT	39
5.2.3. Merokok	40
5.3. Keterbatasan Penelitian	41
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	42
6.1. Kesimpulan	42
6.2. Saran	42
6.2.1. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	42
6.2.2. Bagi Masyarakat	42
BAB VII. DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	50
Lampiran 1: Lembaran Informasi.....	50
Lampiran 2: Informed Consent	53
Lampiran 3: Format Kuesioner	54
Lampiran 3.1. Data Responden	54
Lampiran 3.2. Kuesioner MSQ (Menstrual Symptom Questionnaire).....	55
Lampiran 3.3. Kuesioner Skala Nyeri	57
Lampiran 3.4. Kuesioner Frekuensi Pangan (Food Frequency Questionnaire) ...	58