

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “KORELASI ANTARA DURASI DUDUK DENGAN TINGKAT KEPARAHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN ANGKATAN 2018-2020” ini ditujukan untuk memenuhi Sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis didukung oleh beberapa pihak yang telah membimbing dan membantu proses pembuatan Tugas Akhir ini, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp.BS, Ph. D., selaku Dekan Fakultas Kedokteran.
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran.
3. dr. Retno Jayantri Ketaren, Sp.S selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan memberikan masukan kepada penulis.
4. dr. Angelina, Sp.A selaku ketua sidang proposal dan skripsi yang memberikan banyak masukan dan saran selama sidang proposal dan skripsi.

5. dr. Niken Ageng Rizki, Sp.THT-KL selaku penguji sidang skripsi yang memberikan banyak masukan dan saran selama sidang skripsi.
6. Seluruh dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
7. Staf Karyawan Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan banyak dukungan sebelum dan selama pembuatan skripsi.
9. Teman seperjuangan bimbingan skripsi yang telah bertukar pikiran dalam masalah dan tantangan yang dihadapi selama pembuatan skripsi.
10. Teman akrab penulis yang selalu membantu mendukung dan mengingatkan penulis selama pembuatan skripsi.
11. Seluruh mahasiswi angkatan 2018, 2019, 2020 yang telah bersedia berpartisipasi menjadi sampel penelitian sehingga proses pengambilan sampel berjalan tanpa ada masalah.
12. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b>	
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.1. Rumusan Masalah .....	2
1.2. Pertanyaan Penelitian .....	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1. Tujuan Umum .....	2
1.3.2. Tujuan Khusus .....	2
3.1. Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1. Nyeri punggung bawah (NPB) .....	4
2.1.1. Definisi.....	4
2.1.2. Epidemiologi.....	5
2.1.3. Etiologi.....	6
2.1.4. Faktor Risiko.....	8
2.1.5. Tingkat Keparahan.....	8
2.1.6. Patofisiologi.....	9
2.2. Durasi Duduk .....	11
<b>BAB III KERANGKA PENELITIAN.....</b>	<b>13</b>

3.1. Kerangka Teori.....	13
3.2. Kerangka Konsep .....	14
3.3. Hipotesis .....	14
3.4. Variabel .....	14
3.5. Definisi Operasional.....	15
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
4.1. Desain Penelitian .....	22
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
4.3. Bahan dan Cara Penelitian .....	22
4.3.1. Bahan Penelitian .....	22
4.3.2. Cara Penelitian.....	23
4.4. Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
4.5. Cara Pengambilan Sampel.....	23
4.7. Kriteria Inklusi .....	24
4.8. Kriteria Eksklusi.....	24
4.9. Alur Penelitian.....	25
4.10. Pengolahan Data.....	26
4.11. Uji Statistik.....	26
4.12. Etika Penelitian.....	26
4.13. Dana Penelitian.....	26
4.14. Jadwal Penelitian .....	27
<b>BAB V ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>28</b>
5.1. Hasil Data Penelitian .....	28
5.1.1. Karakteristik Responden Penelitian.....	28
5.1.2. Hubungan Durasi Duduk dengan Tingkat Keparahan NPB .....	30
5.1.3. Hasil Analisis Bivariat Variabel Perancu .....	31
5.1.4. Pembahasan Penelitian .....	35
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>41</b>
6.1. Kesimpulan.....	41
6.2. Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>A-1</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1. Kerangka Teori .....	13
Bagan 3.2. Kerangka Konsep.....	14
Bagan 4.1. Alur Penelitian .....	25



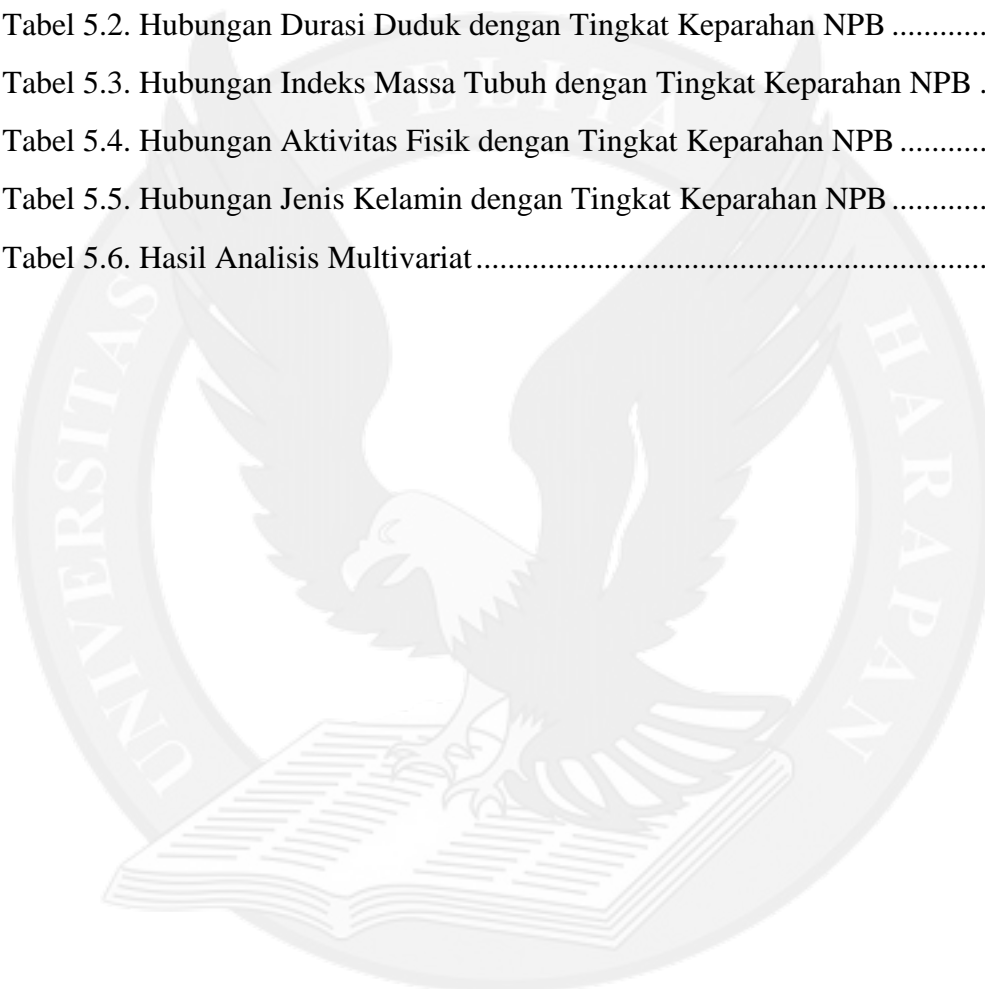
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Jalur Penyaluran Nyeri.....	11
---	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	15
Tabel 4.1. Dana Penelitian .....	26
Tabel 4.2. Jadwal Penelitian .....	27
Tabel 5.1. Karakteristik Responden Penelitian.....	29
Tabel 5.2. Hubungan Durasi Duduk dengan Tingkat Keparahan NPB .....	31
Tabel 5.3. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Keparahan NPB .....	32
Tabel 5.4. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Keparahan NPB .....	34
Tabel 5.5. Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Keparahan NPB .....	35
Tabel 5.6. Hasil Analisis Multivariat .....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Informasi Mengenai Penelitian.....	A-1
Lampiran B. Lembar Persetujuan ( <i>informed consent</i> ).....	B-1
Lampiran C. Kuesioner.....	C-1





## DAFTAR SINGKATAN



NPB	: Nyeri Punggung Bawah
FK UPH	: Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
IASP	: <i>International Association for the Study of Pain</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
OLBPDQ	: <i>Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire</i>
IPAQ	: <i>International Physical Activity Questionnaire</i>
MET	: <i>Metabolic Equivalent of Task</i>
IASP	: <i>International Assosiation for the Study of Pain</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
OR	: <i>Odds Ratio</i>
CI	: <i>Confidence Interval</i>