

DAFTAR PUSTAKA

1. Larasati TA, Alatas F. Dismenore primer dan faktor risiko Dismenore primer pada Remaja. *J Major*. 2016;5(3):79–84.
2. Setiawati SE. Pengaruh Stres Terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja. *J Major*. 2015;4(1):94–8.
3. Sari D, Nurdin AE, Defrin D. Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *J Kesehat Andalas*. 2015;4(2):567.
4. Hidayati KR, Soviana E, Mardiyati NL. Hubungan Antara Asupan Kalsium Dan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Di Smk Batik 2 Surakarta. *J Kesehat*. 2017;9(2):15–22.
5. Lestari DR, Citrawati M, Hardini N. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Dismenorea pada Mahasiswi FK UPN “Veteran” Jakarta. *Maj Kedokt Andalas*. 2018;41(2):48.
6. Andriani Y, Dwihestie LK. 2015. *Hubungan Indeks Massa Tubuh Tingkat Stress, dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Mahasiswa DIII Kebidanan Semester II STIKES’Aisyiyah Yogyakarta*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah: Yogyakarta.
7. Yusuf RD, Irasanti SN, F.M. FA, Ibnustantosa RG, Sukarya WS. Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. *J Integr Kesehat Sains*. 2019;1(2):135–9.
8. Istiqamah Y. 2017. *HUBUNGAN POLA TIDUR DAN STATUS GIZI DENGAN DERAJAT NYERI DISMENOIRE PRIMER PADA MAHASISWI UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2017*. Skripsi. Fakultas Keperawatan. Universitas Andalas: Padang.
9. Jarrell J. The significance and evolution of menstruation. *Best Practice &*

Research Clinical Obstetrics & Gynaecology. 2018;50:18–26.

10. Kurniawan AF, Trisetiyono Y, Pramono D. PENGARUH OLAHRAGA TERHADAP KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG TAHUN 2016. DIPONEGORO MEDICAL JOURNAL (JURNAL KEDOKTERAN DIPONEGORO). 2016;5(4):298-306.
11. Khairunnisa K, Maulina N. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Santriwati Madrasah Aliyah Swasta Ulumuddin Uteunkot Cunda Kota Lhokseumawe. AVERROUS J Kedokt dan Kesehat Malikussaleh. 2018;3(1):10.
12. Ammar UR. Faktor Risiko Dismenore Primer pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya. Jurnal Berkala Epidemiologi. 2016;4(1):37–49.
13. Novia I, Purpitasari N. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer. The Indonesian Journal of Public Health. 2008;4(2):96-104.
14. Sari SE, Kartasurya MI, Pangestuti DR. Anemia Dan Aktivitas Fisik Yang Ringan Mempengaruhi Faktor Risiko Dismenore Pada Remaja Putri. J Kesehat Masy. 2018;6(5):437–44.
15. Kristianingsih A. Faktor Risiko Dismenore Primer pada Siswi Sekolah Menengah Pertama (SMP X) Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. J Aisyah J Ilmu Kesehat. 2016;1(1):19–27.
16. Sophia F, Muda S, Jemadi. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Siswi SMK Negeri 10 Medan Tahun 2013. Departemen Epidemiologi FKM USU. 2013;4-10.
17. Joshi T, Patil A, Kural M, Noor N, Pandit D. Menstrual characteristics and prevalence of dysmenorrhea in college going girls. J Fam Med Prim Care. 2015;4(3):426.
18. Teherán AA, Piñeros LG, Pulido F, Mejía Guatibonza MC. WaLIDD score, a new tool to diagnose dysmenorrhea and predict medical leave in University

- students. *Int J Womens Health*. 2018;10:35–45.
19. Priya L, Reshma S, Sripriya S, Sharmi D, Janani M, et al. Assessment of the Effectiveness of *Trigonella Foeniculum* (Fenugreek seeds) On Management of Dysmenorrhea among Late Adolescent Girls at Selected Villages, Tamil Nadu, Indi. *Ann Trop Med Public Heal*. 2021;24(23):232-383.
 20. Aji WK. 2020. *Hubungan Konsumsi Asam Lemak Omega-3 dengan Kejadian Dismenore pada Siswi SMA 57*. Skripsi. Fakultas Kedokteran. Universitas Trisakti: DKI Jakarta.
 21. Firsty NN. 2021. *Korelasi Indeks Massa Tubuh terhadap Derajat Keparahan Dismenore Primer pada Mahasiswi FK USU*. Skripsi. Fakultas Kedokteran. Universitas Sumatera Utara: Medan.
 22. F Fadila A. Pengaruh Dismenore terhadap Aktifitas Fisik. *Jurnal Kesehatan dan Agromedicine Unila*. 2015;2(3):1–4.
 23. Forde C. Scoring the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) Exercise Prescription for the Prevention and Treatment of Disease. 2005;2–4.
 24. Sulistyani C. SEVERAL FACTORS RELATED TO QUALITY OF SLEEP ON THE STUDENTS OF THE FACULTY OF PUBLIC HEALTH UNIVERSITY OF DIPONEGORO IN SEMARANG. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2012;1(2):280-92.
 25. Nilifda H, Nadjmir N, Hardisman H. Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *J Kesehat Andalas*. 2016;5(1):243–9.
 26. Reza RR, Berawi K, Karima N, Budiarto A. Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Med J Lampung Univ*. 2019;8(2):247–53.
 27. Buysse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. The Pittsburgh Sleep Quality Index A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. *Oakland Psychiatric Associate*. 1989;28:193-213.
 28. Buysse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research.

- Psychiatry Res. 1989;28:193–213.
29. Resmiati R. Aktivitas Fisik, Magnesium, Status Gizi, Dan Riwayat Alergi Sebagai Faktor Determinan Dismenore. *J Endur*. 2020;5(1):79.
 30. Yudhanti MD. Kualitas Tidur yang Buruk Meningkatkan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran. 2014;3(2):219–30.
 31. Sugiyanto S, Luli NA. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta. *Proceeding of The URECOL*. 2020;7–15.
 32. Febriati LD. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta Tahun 2015. *J Med Respati* ISSN 1907 - 3887. 2016;9(2):12-21.
 33. Ariesthi KD, Fitri HN, Paulus AY. Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di Kota Kupang. *Chmk Heal J*. 2020;4(2):166–72.
 34. Blakey H, Chisholm C, Dear F, Harris B, Hartwell R, Daley AJ, et al. Is exercise associated with primary dysmenorrhoea in young women? *BJOG*. 2010;117(2):222–4.
 35. Haack M, Sanchez E, Mullington JM. Elevated inflammatory markers in response to prolonged sleep restriction are associated with increased pain experience in healthy volunteers. *Sleep*. 2007;30(9):1145–52.
 36. Brick CA, Seely DL, Palermo TM. Association between sleep hygiene and sleep quality in medical students. *Behav Sleep Med*. 2010;8(2):113–21.
 37. Yuliani W. Hubungan Kualitas Tidur dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Tingkat III Prodi DIII Keperawatan Padang di Poltekkes Kemenkes Padang 2018. 2018 [cited 2021 Apr 27]. Available from: http://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=5019&keywords=
 38. Hanafi MA, Ode L, Sety M, Lestari H. *Endemis Journal*. 2020;1(1):11–20.