

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

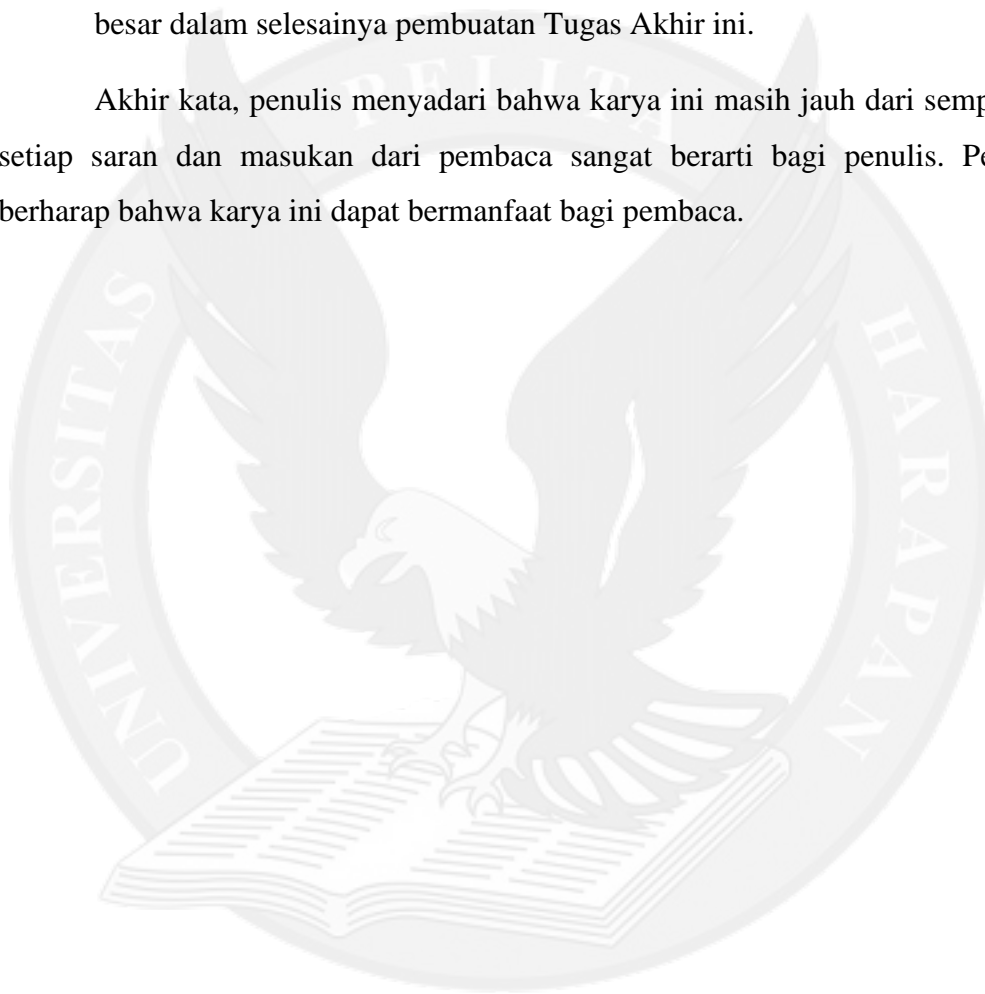
Tugas Akhir dengan judul “GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENGGUNAAN TABIR SURYA PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Dalam penulisan karya ini, penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak maka Tugas Akhir ini tidak akan dapat terselesaikan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- 2) Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- 3) dr. Nana Novia Jayadi, Sp.KK, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan banyak bimbingan serta saran selama penyusunan Tugas Akhir ini.
- 4) Bapak Veli Sungono, S.K.M, selaku dosen statistik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan, yang telah memberikan materi dan bimbingan dalam mengolah data.
- 5) dr. Glory Clementine, MPH, selaku pembimbing statistik yang telah memberikan bimbingan dalam mengolah data.
- 6) Orang tua serta keluarga yang selalu memberikan dukungan doa maupun moral dalam pembuatan Tugas Akhir ini.
- 7) Mentor serta kakak kelas yang banyak memberikan masukan dan dukungan.

- 8) Clara, Dini, Audhrey, Matthew, Richard, Ronald, Stefani, serta rekan-rekan Angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan dalam pembuatan Tugas Akhir ini.
- 9) Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian.
- 10) Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah berperan besar dalam selesainya pembuatan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, setiap saran dan masukan dari pembaca sangat berarti bagi penulis. Penulis berharap bahwa karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca.



Tangerang, 28 Juni 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Justine', is positioned above the printed name.

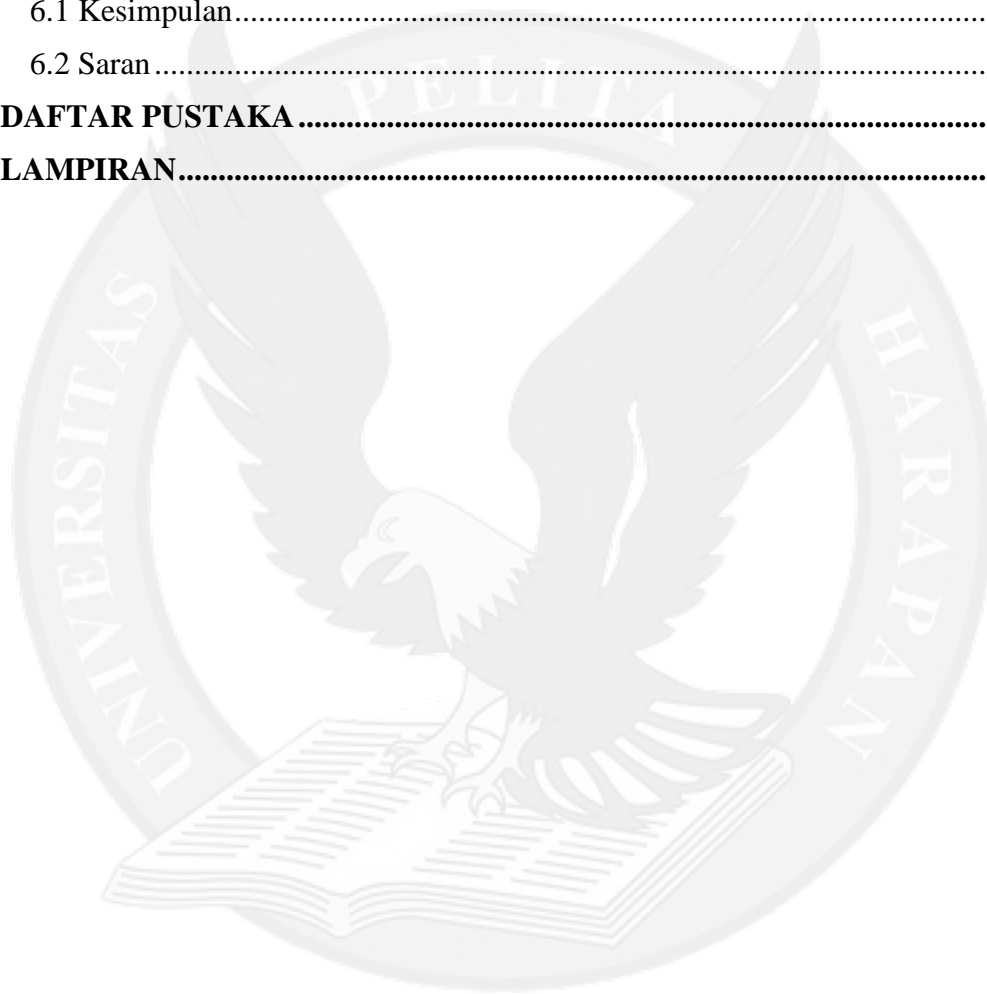
Justine Tanuwidjaja

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL MUKA</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	4
1.3    Pertanyaan Penelitian .....	4
1.4    Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1    Tujuan Umum .....	5
1.4.2    Tujuan Khusus .....	5
1.5    Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1    Manfaat Akademik.....	5
1.5.2    Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1    Tabir surya.....	7
2.1.1    Definisi .....	7
2.1.2    Komposisi .....	7
2.1.3    Mekanisme .....	9
2.1.4    Bentuk .....	11
2.1.5    Manfaat .....	12
2.1.6    Efek samping.....	13

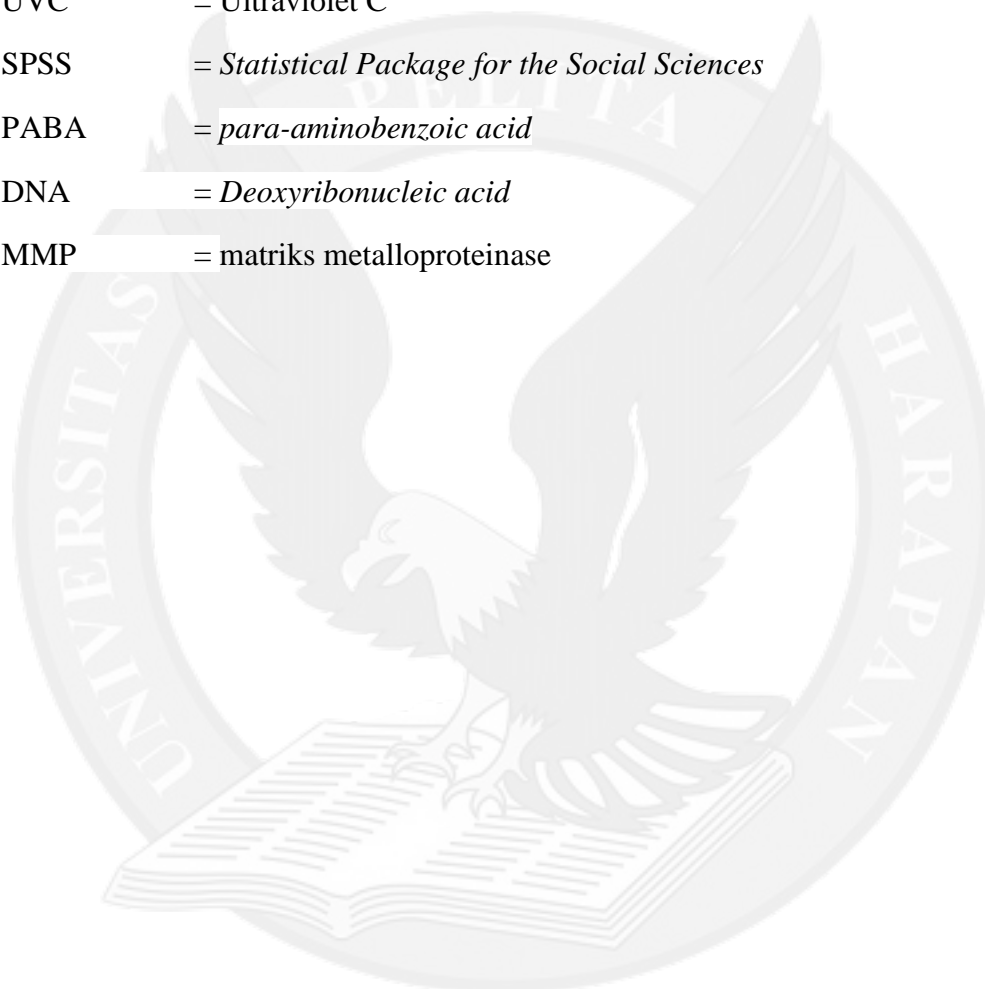
2.1.7	Kontraindikasi .....	14
2.1.8	Cara penggunaan .....	15
2.2	Sinar UV .....	16
2.2.1	Definisi .....	16
2.2.2	Tipe .....	16
2.2.3	Dampak .....	18
2.2.4	Pencegahan .....	20
2.3	Kanker kulit .....	21
2.3.1	Definisi .....	21
2.3.2	Epidemiologi .....	21
2.3.3	Tipe .....	21
<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS.....</b>		<b>23</b>
3.1	Kerangka Teori .....	23
3.2	Kerangka Konsep .....	24
3.3	Variabel .....	24
3.3.1	Variabel Bebas (Independen) .....	24
3.3.2	Variabel Terikat (Dependen) .....	24
3.3.3	Variabel Perancu .....	24
3.4	Definisi Operasional .....	25
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>27</b>
4.1	Desain Penelitian .....	27
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
4.3	Bahan dan Cara Penelitian .....	27
4.4	Populasi Penelitian .....	27
4.5	Sampel Penelitian .....	27
4.6	Cara Pengambilan Sampel .....	28
4.7	Cara Perhitungan Jumlah Sampel .....	28
4.8	Kriteria Penelitian .....	29
4.8.1	Kriteria Inklusi .....	29
4.8.2	Kriteria Eksklusi .....	29
4.9	Alat Penelitian .....	29
4.10	Alur Penelitian .....	31

4.11	Pengolahan Data dan Uji Statistik.....	31
4.12	Etika Penelitian.....	32
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>33</b>
5.1	Hasil Penelitian.....	33
5.2	Pembahasan Penelitian .....	38
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>41</b>
6.1	Kesimpulan.....	41
6.2	Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>42</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>47</b>



## DAFTAR SINGKATAN

UV	= Ultraviolet
UVA	= Ultraviolet A
UVB	= Ultraviolet B
UVC	= Ultraviolet C
SPSS	= <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
PABA	= <i>para-aminobenzoic acid</i>
DNA	= <i>Deoxyribonucleic acid</i>
MMP	= matriks metalloproteinase



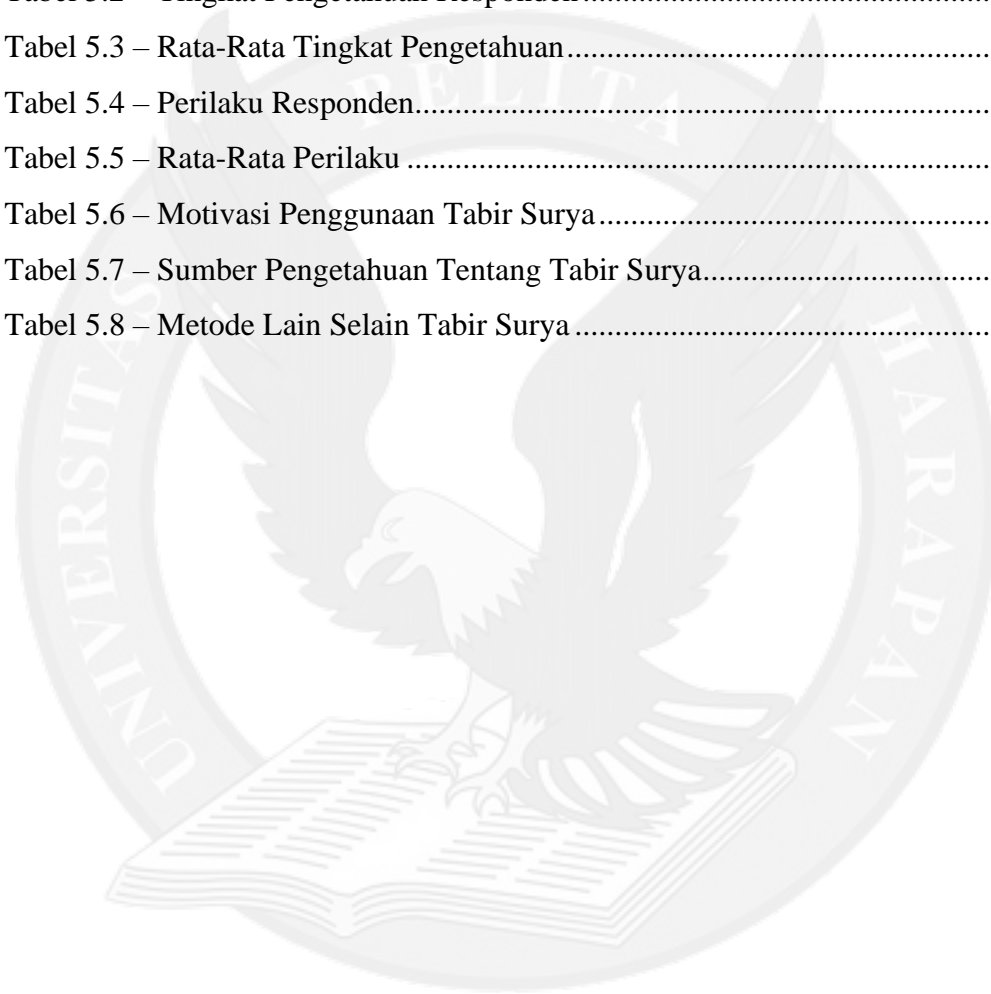
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 – Tipe sinar UV .....	17
Gambar 2.2 – Panjang gelombang sinar UV .....	18



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 – Tipe Sinar UV .....	16
Tabel 3.1 – Definisi Operasional .....	25
Tabel 5.1 – Karakteristik Responden .....	33
Tabel 5.2 – Tingkat Pengetahuan Responden .....	34
Tabel 5.3 – Rata-Rata Tingkat Pengetahuan .....	34
Tabel 5.4 – Perilaku Responden .....	35
Tabel 5.5 – Rata-Rata Perilaku .....	35
Tabel 5.6 – Motivasi Penggunaan Tabir Surya .....	36
Tabel 5.7 – Sumber Pengetahuan Tentang Tabir Surya .....	37
Tabel 5.8 – Metode Lain Selain Tabir Surya .....	38





## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 – Kerangka teori.....	23
Bagan 3.2 – Kerangka konsep.....	24
Bagan 4.1 – Alur penelitian .....	36

