

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN INSOMNIA DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UPH” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Harapan.

Terima kasih atas doa serta bimbingan dari berbagai pihak yang telah mengambil bagian dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Dr. Theo Audi Yanto, Sp.PD selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan memberikan masukan kepada penulis.
2. Dr. dr. Cucunawangsih, Sp.MK dan dr. Steven Sumantri Sp.PD yang telah memberikan bimbingan statistik kepada penulis.
3. Keluarga yang selalu memberikan dukungan moral dan doa.
4. Seluruh dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
5. Staf Karyawan Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif.
6. Teman-teman seperjuangan yang sama-sama mengerjakan skripsi dan mendukung penulis selama berkuliah di FK UPH.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh Karena itu, Kritik dan saran dari pembaca akan bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang,

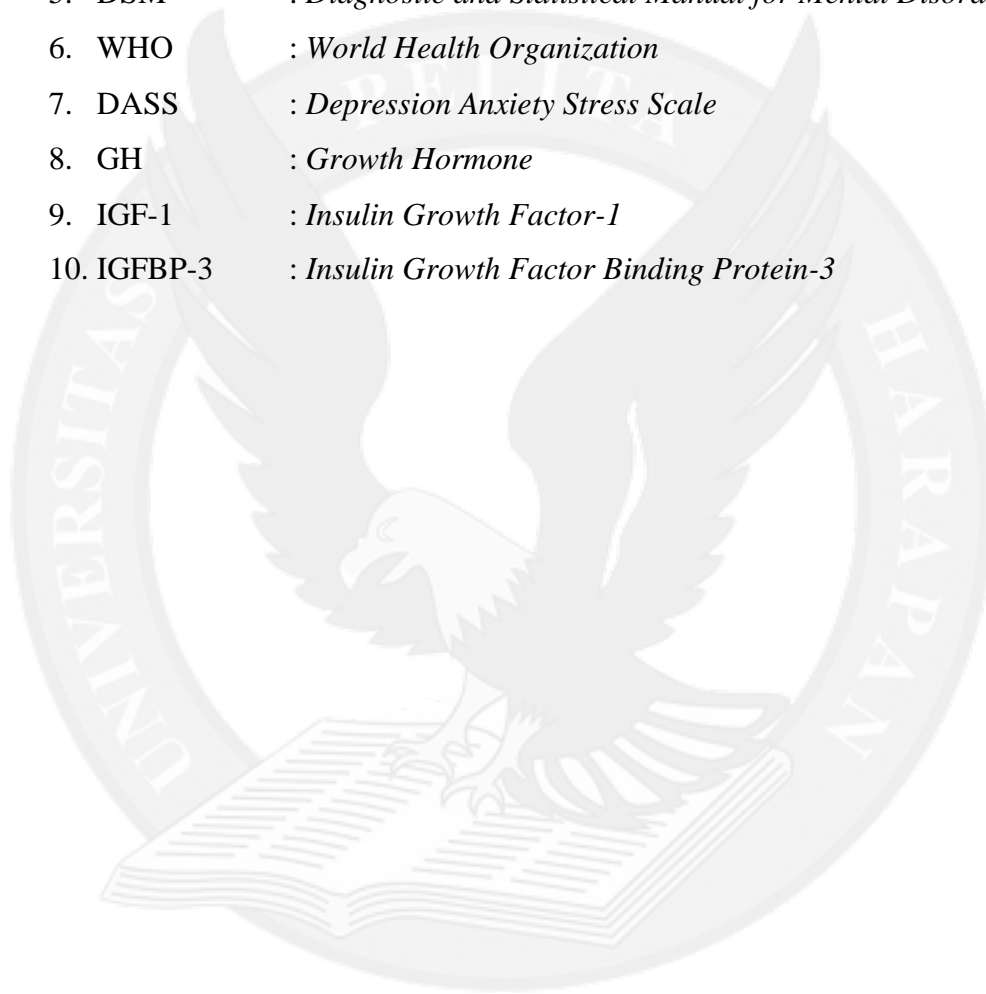
Yang membuat pernyataan



(Erick Evander)

Daftar Singkatan

1. IMT : Indeks Massa Tubuh
2. ARAS : *Ascending Reticular Activation System*
3. VLTR : *Ventrolateral Preoptic Region*
4. ISI : *Insomnia Severity Index*
5. DSM : *Diagnostic and Statistical Manual for Mental Disorder*
6. WHO : *World Health Organization*
7. DASS : *Depression Anxiety Stress Scale*
8. GH : *Growth Hormone*
9. IGF-1 : *Insulin Growth Factor-1*
10. IGFBP-3 : *Insulin Growth Factor Binding Protein-3*



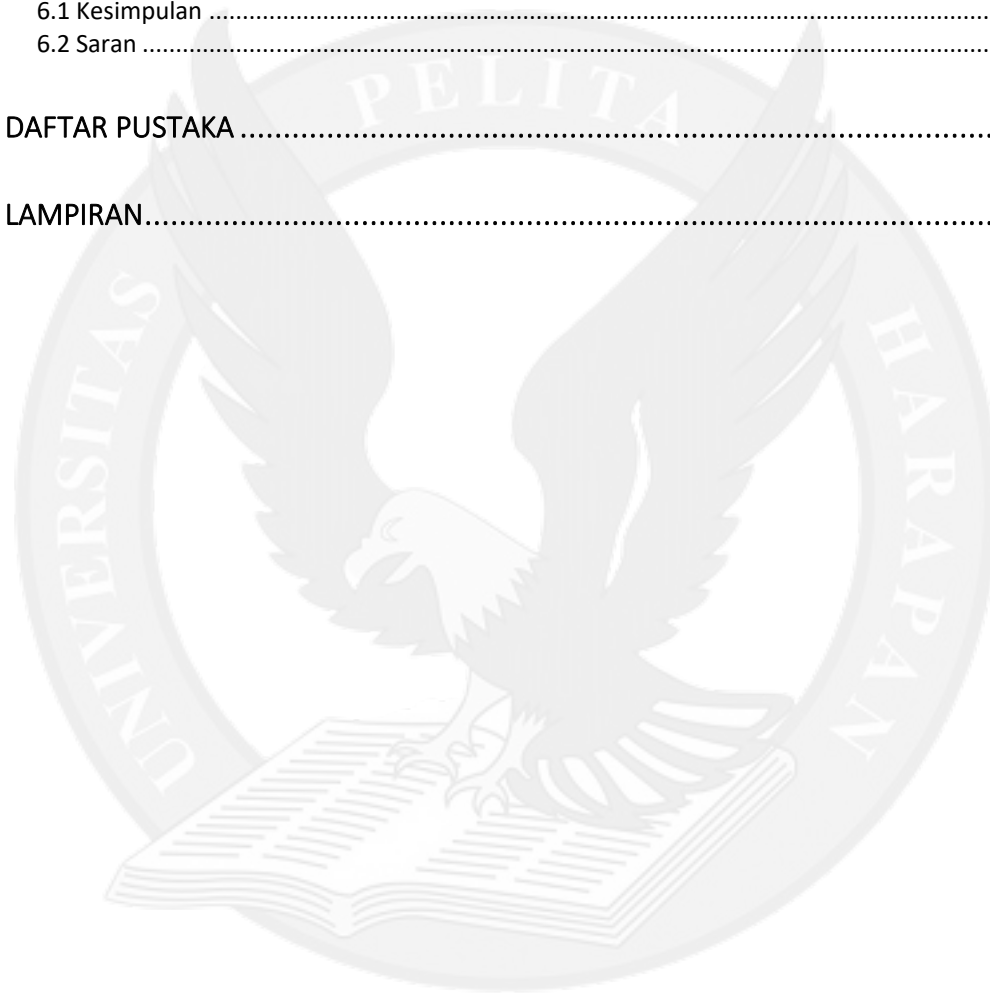
DAFTAR ISI

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	I
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	III
ABSTRAK	IV
DAFTAR SINGKATAN	VII
DAFTAR ISI	VIII
DAFTAR TABEL.....	XI
DAFTAR BAGAN	XII
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Akademis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Insomnia.....	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Epidemiologi	6
2.1.3 Klasifikasi Insomnia.....	7
2.1.4 Faktor Risiko.....	9
2.1.5 Patofisiologi	9
2.1.6 Pengaruh genetik terhadap gangguan insomnia.....	13
2.1.7 Diagnosis.....	13
2.1.8 Tata laksana	14

2.1.9 Skrining Resiko terjadinya Insomnia.....	15
2.2 Indeks Massa Tubuh	16
2.2.1 Definisi	16
2.2.2 Klasifikasi.....	16
2.2.3 Obesitas	17
2.3 Insomnia dan Indeks Massa Tubuh.....	18
KERANGKA PENELITIAN	21
3.1 Kerangka Teori	21
3.2 Kerangka Konsep.....	22
3.3 Hipotesis.....	22
3.3.1 Hipotesis Null.....	22
3.3.2 Hipotesis Kerja	22
3.4 Variabel	22
3.4.2 Variabel dependen.....	22
3.4.3 Variabel perancu.....	23
3.5 Definisi Operasional	23
METODE PENELITIAN	25
4.1 Desain Penelitian.....	25
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	25
4.4 Populasi penelitian	26
4.5 Cara pengambilan Sampel	26
4.6 Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	27
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	28
4.8 Alur Penelitian	28
4.9 Pengolahan Data	29
4.10 Uji Statistik.....	29
4.11 Etika penelitian	29
4.12 Organisasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.

HASIL & PEMBAHASAN.....	30
5.1 Hasil Data Penelitian	30
5.1.1 Deskripsi Responden Penelitian	30
5.1.2 Perbandingan Data Antropometri	32
5.1.3 Analisis Hubungan Insomnia dengan Indeks Massa Tubuh.....	33
5.2 Pembahasan.....	33
 HASIL & PEMBAHASAN.....	 ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
6.1 Kesimpulan	37
6.2 Saran	37
 DAFTAR PUSTAKA	 38
 LAMPIRAN.....	 43



DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 FAKTOR YANG DAPAT BERKONTRIBUSI TERJADINYA INSOMNIA.....	12
TABEL 2.2 STANDAR INDEKS MASSA TUBUH WHO	17
TABEL 3.1 DEFINISI OPERASIONAL.....	24
TABEL 5.1 PENGKATEGORIAN SAMPEL INSOMNIA.....	30
TABEL 5.2 PENGKATEGORIAN SAMPEL IMT.....	31
TABEL 5.3 KARAKTERISTIK RESPONDEN PENELITIAN	31
TABEL 5.2 PERBANDINGAN DATA ANTROPOMETRI RESPONDEN YANG MEMILIKI INSOMNIA DENGAN RESPONDEN YANG TIDAK MEMILIKI INSOMNIA.....	32
TABEL 5.3 TES CHI-SQUARE INSOMNIA DENGAN INDEKS MASSA TUBUH	33

DAFTAR BAGAN

BAGAN 3.1 KERANGKA TEORI	21
BAGAN 3.2 KERANGKA KONSEP.....	22
BAGAN 4.1 ALUR PENELITIAN.....	28

