

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena kasih dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi.

Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN GANGGUAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN LUPUS ERITEMATOSUS SISTEMIK DI INDONESIA” ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Dalam penulisan tugas akhir ini terdapat banyak hambatan yang terjadi dan penulis menyadari bahwa tugas akhir ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, SpBS, Ph,D selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
2. Dr. dr. Allen Widysanto, SpP, CTTS, FAPSR selaku Ketua Program Studi Kedokteran.
3. Dr.dr. Stevent Sumantri, DAA, SpPD, K-AI selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan kepada penulis.
4. Keluarga yang memberikan dukungan moral, materi dan doa.
5. Seluruh dosen Fakultas Kedokteran UPH yang telah memberikan ilmu kepada penulis
6. Seluruh staf dan karyawan FK UPH yang membantu penulis dalam hal administratif.

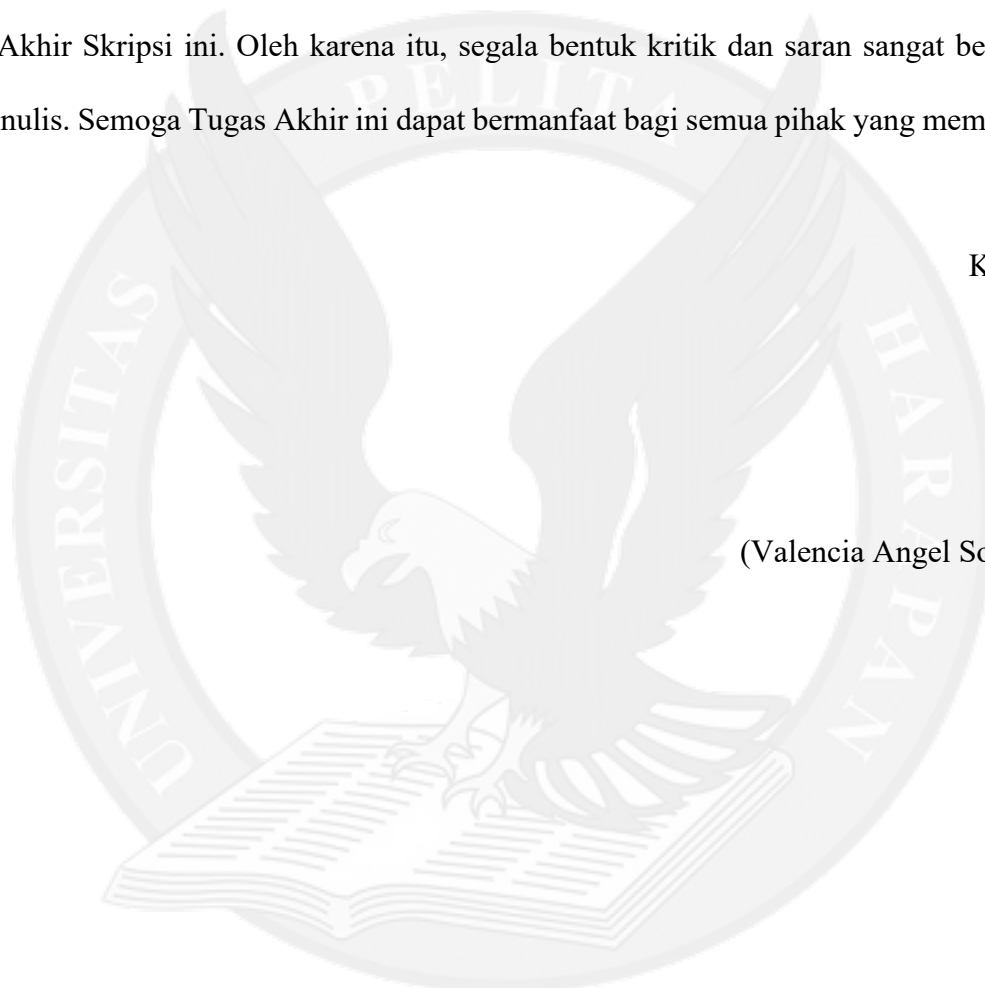
7. Pasien LES yang tergabung dalam Komunitas Marisza Cardoba Foundation Jakarta.
8. Teman sejawat dan teman-teman lain yang memberikan bantuan moral kepada penulis
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci,

Penulis

(Valencia Angel Soeryanto)



DAFTAR ISI

COVER.....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	ii
DAFTAR KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
PPERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Penelitian.....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1 Manfaat Praktis.....	3
1.5.2 Manfaat Akademik.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Lupus Eritematosus Sistemik.....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Kriteria Diagnostik.....	5
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	7
2.1.4 Diagnosis.....	11
2.1.5 Tata Laksana.....	11
2.1.6 Komplikasi.....	14
2.2 Kecemasan pada LES.....	15
2.2.1 Definisi.....	15
2.2.2 Epidemiologi.....	15
2.2.3 Etiologi.....	16
2.2.4 Cara Penilaian.....	17
2.2.5 Patofisiologi.....	17
2.2.6 Tatalaksana.....	19
2.3 Kualitas hidup.....;	21
2.3.1 Definisi.....	21
2.3.2 Klasifikasi.....	22
2.3.3 Metode dan Instrumen Penilaian kualitas Hidup.....	22
2.3.4 Kuesioner <i>Short Form-36</i>	22

2.4 Hubungan Gangguan Kecemasan dengan Kualitas Hidup pada pasien LES.....	23
2.5 Penilaian Aktivitas Penyakit LES.....	24
2.6 Instrumen Penelitian.....	24
2.6.1 Kuesioner <i>Short Form-36</i>	24
2.6.2 Kuesioner <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale (Zung SAS)</i>	25
2.6.3 Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i>	25
2.6.4 Kuesioner <i>International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)</i>	25
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS PENELITIAN...	27
3.1 Kerangka Teori.....	27
3.2 Kerangka Konsep.....	28
3.3 Hipotesis.....	28
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
3.4.1 Variabel Independen.....	28
3.4.2 Variabel Dependen.....	28
3.4.3 Variabel Perancu.....	29
3.4.4 Variabel Perancu.....	29
3.4.5 Faktor Kovariat.....	29
3.5 Definisi Operasional.....	29
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	36
4.1 Desain penelitian.....	36
4.2 Lokasi dan Waktu.....	36
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	36
4.3.1 Alat dan Bahan.....	36
4.3.2 Cara Melakukan Penelitian.....	36
4.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	37
4.4.1 Kriteria Inklusi.....	37
4.4.2 Kriteria Eksklusi.....	37
4.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
4.5.1 Populasi Penelitian.....	37
4.5.2 Sampel Penelitian.....	37
4.6 Cara Pengambilan Sampel.....	37
4.7 Besar Sampel.....	38
4.8 Metode Pengumpulan Data.....	38
4.9 Alur Penelitian.....	39
4.10 Pengelolaan Data.....	39
4.11 Uji Statistik.....	39
4.12 Etik Penelitian.....	40
BAB V ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	41
5.1 Karakteristik responden.....	41
5.1.1 Demografi karakteristik subjek penelitian.....	41
5.1.2 Presentase dan uji normalitas kualitas hidup pada subjek penelitian...43	43
5.1.3 Analisis bivariat hubungan gangguan kecemasan dan gangguan tidur	

terhadap aspek kualitas hidup.....	44
5.1.4 Analisis bivariat hubungan status pernikahan, IMT, pendapatan, aktivitas fisik, penyakit kronis, usia dan aktivitas penyakit terhadap kualitas hidup...	45
5.1.5 Analisis bivariat hubungan pendidikan dan dosis kortikosteroid harian terhadap kualitas hidup.....	46
5.1.6 Seleksi hasil analisis bivariat.....	47
5.1.7 Analisis Multivariat Pemodelan regresi linear.....	47
5.2 Pembahasan.....	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
6.1 Kesimpulan.....	57
6.2 Saran.....	57
BAB VII JADWAL PENELITIAN.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	65

