

ABSTRAK

Claudia Christina Hutapea (01071180161)

PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU RUMAH TANGGA DAN WANITA KARIER MENJELANG *MENOPAUSE*

Latar belakang: *Menopause* adalah keadaan berhentinya siklus menstruasi untuk selamanya akibat hilangnya aktivitas folikel pada ovarium. Gejala yang ditimbulkan menjelang *menopause* adalah ketidakteraturan siklus menstruasi, *hot flashes*, keringat malam, peningkatan berat badan dan perlambatan metabolisme. *Menopause* akan menyebabkan beberapa perubahan pada tubuh wanita. Salah satunya perubahan fisik dan psikis. Perubahan fisik ini dapat menyebabkan masalah psikis seperti kecemasan. Pada penelitian Juminten dkk di Kendari menyebutkan bahwa banyak wanita yang berusia 40-45 tahun mengalami kecemasan menjelang *menopause*, dan ibu rumah tangga memiliki tingkat kecemasan yang lebih tinggi dari pada wanita karier. Penelitian Dwi Nastiti menyatakan tidak ada perbedaan tingkat kecemasan antara ibu rumah tangga dan wanita karier menjelang *menopause*. Perbedaan pada kedua jurnal diatas menunjukkan masih ada masalah yang belum diungkapkan dengan baik dan jelas.

Tujuan penelitian: Penelitian ini dilakukan dengan tujuan melihat perbedaan tingkat kecemasan pada ibu rumah tangga dan wanita karier menjelang *menopause*.

Hipotesis: Terdapat perbedaan tingkat kecemasan pada ibu rumah tangga dan wanita karier anggota GMAHK Jakarta menjelang *menopause*.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan desain studi potong lintang dengan jenis penelitian analitik komparatif kategorik tidak berpasangan. Sampel penelitian diambil dengan menggunakan metode *convenience sampling*. Data akan dikumpul menggunakan kuesioner HARS. Uji statistik yang digunakan adalah *chi-square* dan data akan dianalisa menggunakan aplikasi IBM SPSS versi 23.0.

Hasil: Sebagian besar sampel penelitian menunjukkan ibu rumah tangga paling banyak memiliki tingkat kecemasan sedang-sangat berat yaitu sebanyak 26 responden (78,8%), sedangkan wanita karier paling banyak mengalami tidak ada kecemasan-kecemasan ringan sebanyak 16 responden (53,3%). Hasil menunjukkan adanya perbedaan tingkat kecemasan pada ibu rumah tangga dan wanita karier

menjelang *menopause* dengan $p\text{-value}=0,017$

Simpulan: Terdapat perbedaan tingkat kecemasan pada ibu rumah tangga dan wanita karier menjelang *menopause*.

Kata kunci: tingkat kecemasan; ibu rumah tangga; wanita karier; *menopause*



ABSTRACT

Claudia Christina Hutapea (01071180161)

DIFFERENCES IN ANXIETY LEVEL IN HOUSEWIVES AND WORKING WOMEN TOWARD MENOPAUSE

Background: Menopause is a condition where the menstrual cycle stops forever due to the loss of follicular activity in the ovaries. Symptoms that occur before menopause include menstrual cycle irregularities, hot flashes, night sweats, weight gain dan slowed metabolism. Menopause will cause several changes in a woman's body. One of them is physical and psychological problem, such as anxiety. In a study by Juminten et al in Kendari, it was stated that many women aged 40-45 experience anxiety before menopause, and housewives have a higher level of anxiety than working women. However, Dwi Nastiti's research stated that there was no difference in anxiety levels between housewives and working women before menopause. The difference between the two journals above shows that there are still problems that have not been properly and clearly expressed.

Objective: This research was conducted with the aim to see at the difference in anxiety levels in housewives and working women toward menopause.

Hypothesis: There are differences in level of anxiety among housewives and working women who are members of GMAHK Jakarta toward menopause.

Methods: This study used a cross-sectional study design with an unpaired categoric comparative analytical research. The sample is collected using a convenience sampling method. Data is collected via HARS Questionnaire. The statistical test used in this study is chi-square and data analysis is done by using the IBM SPSS version 23.0 application.

Result: Most of research sample showed that housewives had the most moderate-very severe anxiety levels as many as 26 respondents (78.8%), while working women had the most no anxiety to mild anxiety as many as 16 respondents (53.3%). The result showed that there are differences in anxiety levels among housewives and working women toward menopause (p -value=0.017).

Keywords: anxiety level; housewives; working women; menopause