

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU RUMAH TANGGA DAN WANITA KARIER MENJELANG MENOPAUSE. Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam rangka memperoleh gelar sarjana di Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pelita Harapan.

Selama proses penulisan skripsi, banyak sekali hambatan baik yang bersifat fisik maupun emosional dalam skala kecil sampai besar yang dialami penulis. Penulis sangat bersyukur atas kehadiran orang-orang yang mendukung, membimbing penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada orang-orang tersebut, yaitu:

1. dr. Neneng Suryadinata, M.Psi.T., selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktunya dan selalu sabar untuk membimbing, memberi masukan dan nasihat selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
2. Seluruh Dosen Fakultas Kedokteran yang telah memberikan masukan dan nasihat serta pembelajaran statistik sehingga proses penyusunan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Daddy, Mama, Abang Jesse, Kak Clara, Eyang, Opung, Amangtua, Mba Chloe, Mba Prilly, Mba Darti, dan keluarga lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan moral dan doa selama penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh teman-teman seperjuangan skripsi yang sudah memberikan dukungan, bantuan, dan semangat dari pembuatan proposal skripsi sampai dengan penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh responden kuesioner yang telah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam pengumpulan data sehingga penelitian dapat terselesaikan
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu-satu.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan dapat menjadi kebaikan bagi semua orang. Penulis menyadari adanya kelemahan, kekurangan, dan ketidaksempurnaan yang dilakukan selama proses penulisan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun agar dapat melakukannya dengan baik di masa yang akan datang.

Jakarta, 17 Mei 2021

Claudia Christina Hutapea



DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	16
1.1 Latar Belakang.....	16
1.2 Rumusan Masalah.....	17
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	18
1.4 Tujuan Penelitian	18
1.4.1 Tujuan Umum	18
1.4.2 Tujuan Khusus	18
1.5 Manfaat Penelitian	18
1.5.1 Akademik.....	18
1.5.2 Praktis	19
BAB II LANDASAN TEORI	20
2.1 Ibu Rumah Tangga dan Wanita Karier.....	20
2.1.1 Definisi Ibu Rumah tangga.....	20
2.1.2 Definisi Wanita Karier	20
2.1.3 Perbedaan Ibu Rumah Tangga dan Wanita Karier	21
2.2 Menopause	21
2.2.1 Definisi.....	21
2.2.2 Epidemiologi.....	22
2.2.3 Patofisiologi	22
2.2.4 Klasifikasi	25

2.2.5	Manifestasi Klinis	26
2.2.6	Diagnosis.....	27
2.2.7	Terapi	28
2.3	Kecemasan	29
2.3.1	Definisi.....	29
2.3.2	Epidemiologi.....	29
2.3.3	Patofisiologi	30
2.3.4	Manifestasi Klinis	31
2.3.5	Diagnosis.....	32
2.3.6	Terapi	32
2.4	Penelitian Kecemasan terhadap kejadian Menopause	33
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		35
3.1	Kerangka Teori	35
3.2	Kerangka Konsep.....	35
3.3	Hipotesis	36
3.3.1	Hipotesis Null	36
3.3.2	Hipotesis Alternatif.....	36
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian.....	36
3.4.1	Variabel Bebas	36
3.4.2	Variabel Terikat	36
3.4.3	Variabel Perancu.....	36
3.5	Definisi Operasional	36
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		40
4.1	Desain Penelitian	40
4.2	Lokasi dan Waktu	40
4.3	Bahan dan Cara Penelitian	40
4.3.1	Bahan Penelitian	40
4.3.2	Cara Penelitian	40
4.4	Populasi Penelitian.....	40
4.5	Cara Pengambilan Sampel	41
4.6	Cara Penghitungan Jumlah Sampel	41
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	42

4.7.1	Kriteria Inklusi	42
4.7.2	Kriteria Eksklusi	42
4.8	Alur Penelitian	42
4.9	Pengolahan Data	43
4.10	Uji Statistik	43
4.11	Etika Penelitian	43
4.12	Dana Penelitian	43
4.13	Jadwal Penelitian	44
BAB V ANALISIS DAN PEMBAHASAN		45
5.1	Karakteristik Responden.....	45
5.1.1	Demografi Karakteristik Subjek Penelitian	45
5.1.2	Analisa Tingkat Kecemasan pada Subjek Penelitian.....	47
5.1.3	Hasil Uji Statistik Pekerjaan dengan Tingkat Kecemasan.....	48
5.2	Pembahasan.....	49
5.2.1	Distribusi Tabel Demografik	49
5.2.2	Perbedaan Tingkat Kecemasan Menjelang Menopause Pada Ibu Rumah Tangga dan Wanita Karier	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		52
6.1	Kesimpulan	52
6.2	Saran	52
DAFTAR PUSTAKA		53
LAMPIRAN		58
LAMPIRAN A: <i>Informed Consent</i>		58
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (PSP) UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (<i>INFORMED CONSENT</i>).....		60
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN		61
LAMPIRAN B: <i>Menstrual History Questionnaire</i>		62
LAMPIRAN C: <i>Menopause Rating Scale (MRS)</i>		63
LAMPIRAN D: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)</i>		64

DAFTAR BAGAN

- Bagan 3.1 Kerangka Teori
- Bagan 3.2 Kerangka Konsep
- Bagan 4.8 Alur Penelitian



DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Ringkasan Hormon Penuaan Reproduksi menurut *STRAW staging system*

Tabel 2.3 Rekomendasi terapi untuk *menopause* oleh ACOG

Tabel 3.5 Definisi Operasional

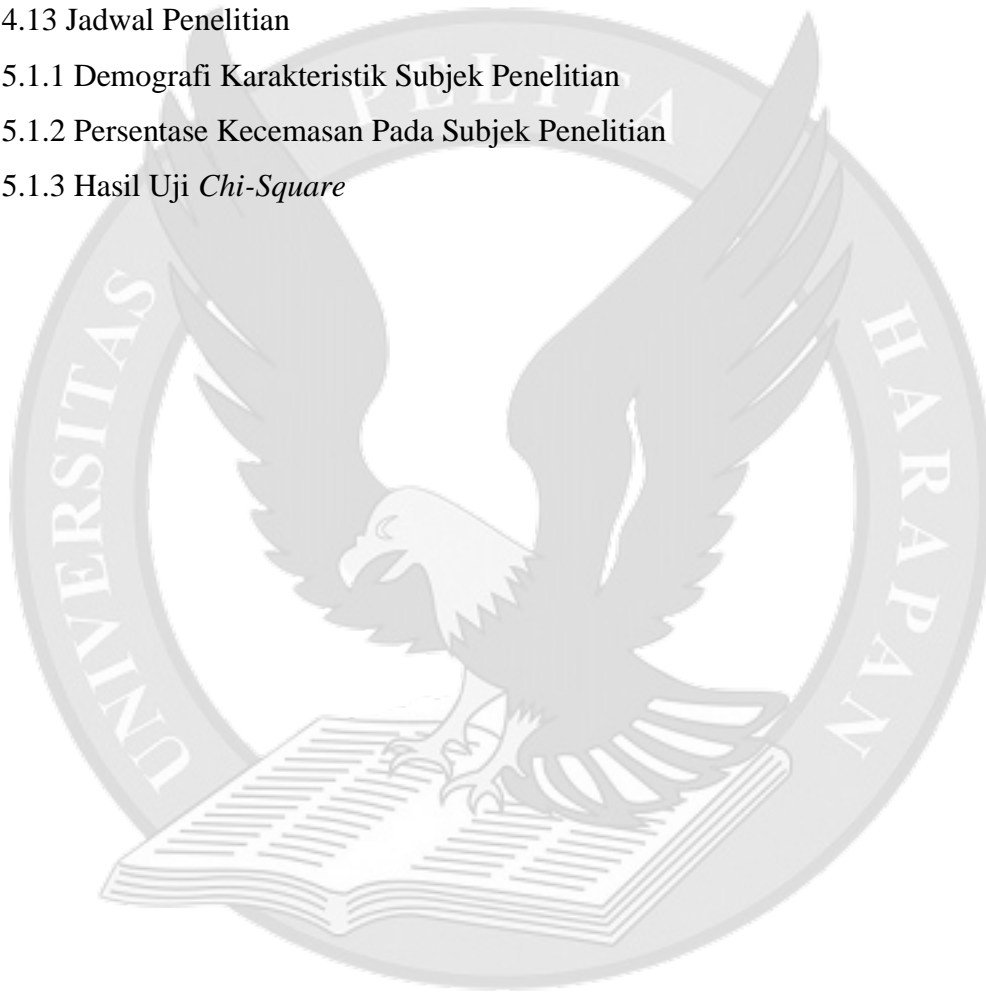
Tabel 4.12 Dana Penelitian

Tabel 4.13 Jadwal Penelitian

Tabel 5.1.1 Demografi Karakteristik Subjek Penelitian

Tabel 5.1.2 Persentase Kecemasan Pada Subjek Penelitian

Tabel 5.1.3 Hasil Uji *Chi-Square*



DAFTAR SINGKATAN

STRAW	: <i>Stages of Reproductive Aging Workshop</i>
MRS	: <i>Menopause Rating Scale</i>
ACOG	: <i>The American College of Obstetricians and Gynaecologist</i>
GMAHK	: Gereja Masehi Advent Hari Ketujuh
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
HRT	: <i>Hormone Replacement Therapy</i>
CBT	: <i>Cognitive Behaviour Therapy</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh

