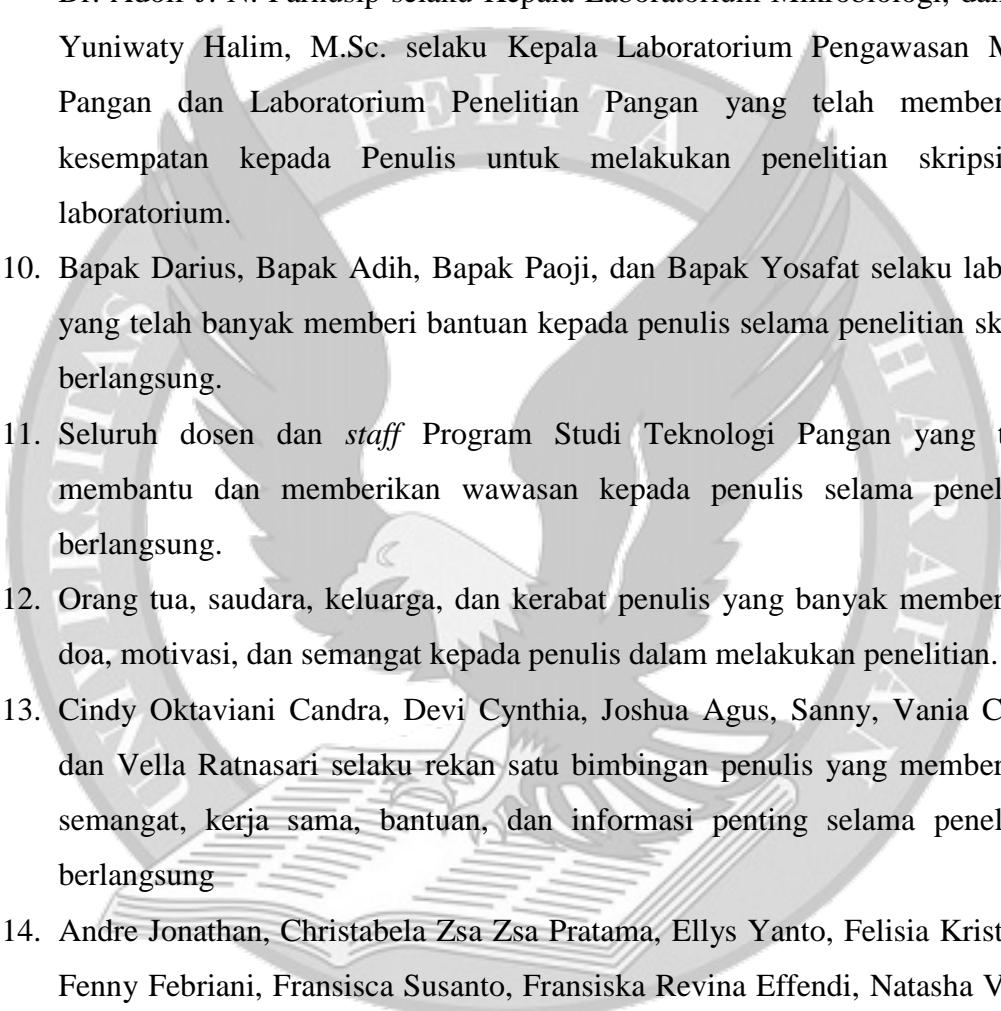


KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi dengan judul “KARAKTERISTIK FISIKOKIMIA, ANTIOKSIDAN, DAN ORGANOLEPTIK MINUMAN SERBUK INSTAN BERBASIS KULIT BUAH NAGA (*Hylocereus costaricensis*) DAN STROBERI (*Fragaria sp*)” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pertanian Strata Satu, Program Studi Teknologi Pangan, Fakultas Sains dan Teknologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

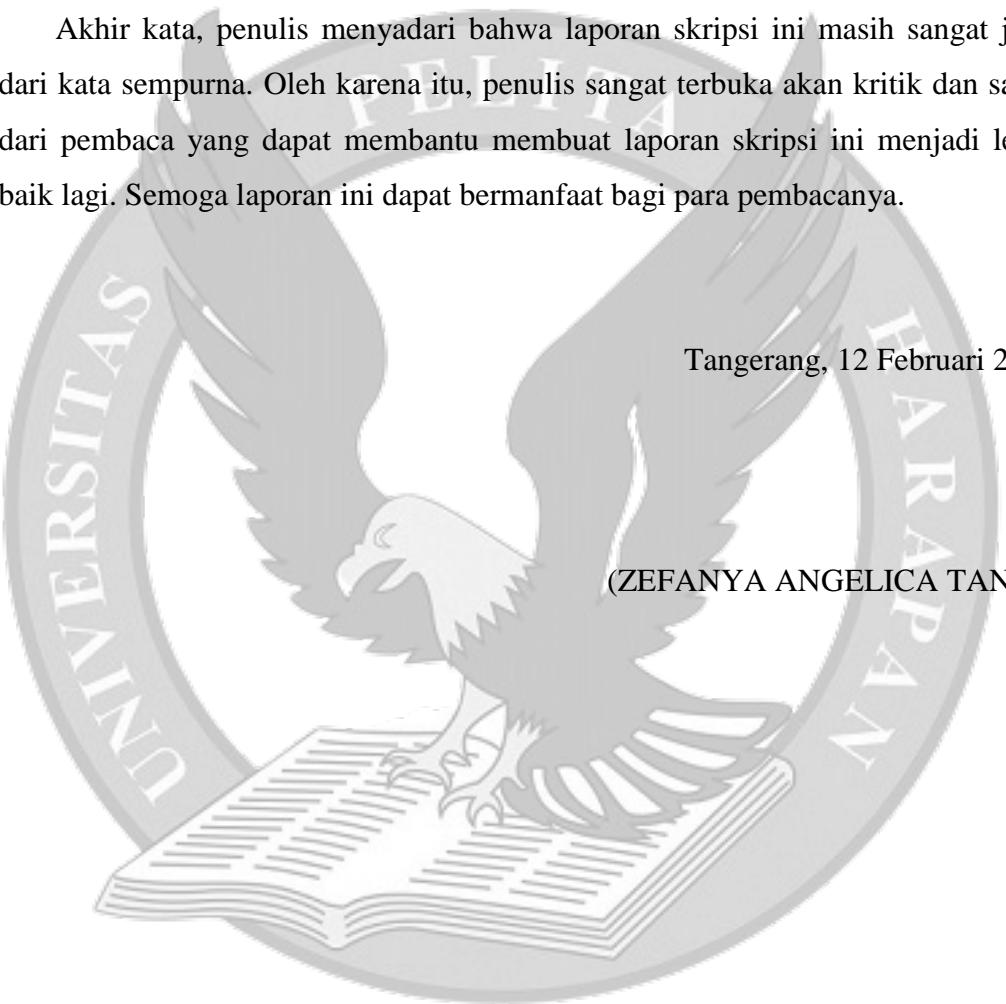
Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penggerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Ibu Dr. Ir. Melanie Cornelia, M.T. selaku pembimbing skripsi yang senantiasa memberikan bimbingan, mengarahkan, dan mendukung penulis dalam penelitian hingga penggerjaan laporan skripsi.
2. Bapak Eric Jobiliong, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi.
3. Ibu Dela Rosa, M.M., M.Sc.Apt. selaku Wakil Dekan Fakultas Sains dan Teknologi.
4. Bapak Laurence, M.T. Selaku Direktur Administrasi Fakultas Sains dan Teknologi.
5. Bapak Ir. W. Donald R. Pokatong, M.Sc, Ph.D. selaku Ketua Program Studi Teknologi Pangan dan penguji skripsi yang telah membantu perkuliahan dan memberikan masukan untuk perbaikan laporan skripsi penulis.
6. Ibu Ratna Handayani, MP. selaku Wakil Ketua Program Studi Teknologi Pangan yang telah membantu perkuliahan hingga penelitian skripsi penulis.
7. Ibu Wenny S. L. Sinaga, M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan untuk perbaikan laporan skripsi penulis.

- 
8. Bapak Dr. Tagor M. Siregar, S.Si., M.Si selaku pembimbing akademik yang senantiasa memberikan bimbingan, mengarahkan, dan mendukung penulis selama masa perkuliahan berlangsung.
 9. Ibu Natania, M.Eng selaku Kepala Laboratorium Pengolahan Pangan, Bapak Dr. Tagor M. Siregar, S.Si., M.Si selaku Kepala Laboratorium Kimia, Bapak Dr. Adolf J. N. Parhusip selaku Kepala Laboratorium Mikrobiologi, dan Ibu Yuniwaty Halim, M.Sc. selaku Kepala Laboratorium Pengawasan Muru Pangan dan Laboratorium Penelitian Pangan yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk melakukan penelitian skripsi di laboratorium.
 10. Bapak Darius, Bapak Adih, Bapak Paoji, dan Bapak Yosafat selaku laboran yang telah banyak memberi bantuan kepada penulis selama penelitian skripsi berlangsung.
 11. Seluruh dosen dan *staff* Program Studi Teknologi Pangan yang telah membantu dan memberikan wawasan kepada penulis selama penelitian berlangsung.
 12. Orang tua, saudara, keluarga, dan kerabat penulis yang banyak memberikan doa, motivasi, dan semangat kepada penulis dalam melakukan penelitian.
 13. Cindy Oktaviani Candra, Devi Cynthia, Joshua Agus, Sanny, Vania Clara, dan Vella Ratnasari selaku rekan satu bimbingan penulis yang memberikan semangat, kerja sama, bantuan, dan informasi penting selama penelitian berlangsung
 14. Andre Jonathan, Christabela Zsa Zsa Pratama, Ellys Yanto, Felisia Kristiani, Fenny Febriani, Fransisca Susanto, Fransiska Revina Effendi, Natasha Vania Widianto, Stevanie Suryanto, Veliana Angel, Wilbert Fatah, dan Yanetritien selaku rekan penulis yang banyak memberikan hiburan, semangat, doa, dan motivasi kepada penulis selama masa perkuliahan.
 15. Aileen, Fanny Darmaja, Kineta Kumala, dan Meriani selaku teman-teman seperjuangan yang memberikan semangat, hiburan, doa, dan motivasi kepada penulis.

16. Teman-teman di kelas 2015 A2 yang telah memberikan semangat, motivasi, informasi, dan diskusi bersama selama masa perkuliahan berlangsung.
17. Teman-teman angkatan 2015 yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama masa perkuliahan berlangsung.
18. Semua pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa laporan skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka akan kritik dan saran dari pembaca yang dapat membantu membuat laporan skripsi ini menjadi lebih baik lagi. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi para pembacanya.



Tangerang, 12 Februari 2019

(ZEFANYA ANGELICA TANIA)

DAFTAR ISI

halaman

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA SKRIPSI
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI
PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI

ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Permasalahan.....	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Buah Naga	8
2.1.1 Kulit Buah Naga	8
2.2 Buah Stroberi.....	8
2.3 Minuman Serbuk Instan.....	10
2.4 <i>Foam-mat Drying</i>	11
2.6 Antioksidan.....	14
2.6.1 Senyawa Fenolik.....	16
2.6.2 Senyawa Flavonoid.....	17
2.6.3 Antosianin.....	18
2.6.4 Betasianin	19
2.6.5 Vitamin C.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Bahan dan Alat	22
3.2 Metode Penelitian	22
3.2.1 Penelitian Pendahuluan.....	22
3.2.2 Penelitian Utama.....	26
3.3.2 Total fenolik.....	31
3.3.3 Total Flavonoid.....	32
3.3.4 Total Vitamin C	32
3.3.5 Total Antosianin	33
3.3.6 Total Betasianin	34
3.3.7 Rendemen	34
3.3.8 Warna.....	34
3.3.9 Kelarutan.....	36

3.3.10 Waktu Larut	36
3.3.11 Viskositas.....	37
3.3.12 Total Padatan Terlarut	37
3.3.13 Derajat Keasaman	38
3.3.14 Analisis Proksimat	38
3.3.15 Serat	41
3.3.16 Toksisitas (BSLT).....	42
3.3.17 Uji Organoleptik	43
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Identifikasi	44
4.2 Sari Kulit Buah Naga.....	44
4.2.2 Total Fenolik.....	45
4.2.3 Total Flavonoid.....	46
4.2.4 Total Vitamin C	47
4.2.5 Total Betasanin	49
4.2.6 Sari Kulit Buah Naga Terbaik	50
4.2.7 Karakteristik Fisikokimia Sari Kulit Buah Naga Terbaik ..	51
4.2.8 Toksisitas Sari Kulit Buah Naga.....	53
4.2.9 Karakteristik Antioksidan Sari Kasar Stroberi	53
4.2.10 Karakteristik Fisikokimia Sari Kasar Stroberi.....	54
4.3 Karakteristik Fisikokimia Minuman Serbuk Instan.....	55
4.3.1 Rendemen	55
4.3.2 Waktu Larut	57
4.3.3 Kelarutan.....	59
4.3.4 Viskositas.....	61
4.3.5 Derajat Keasaman (pH)	62
4.3.6 Total Padatan Terlarut	64
4.3.7 Warna.....	66
4.4 Organoleptik Minuman Serbuk Instan	68
4.4.1 Viskositas.....	68
4.4.2 Rasa.....	70
4.4.3 Aroma Asing.....	73
4.4.4 Warna.....	75
4.4.5 Keseluruhan	76
4.5 Formulasi Terpilih Minuman serbuk Instan	77
4.6 Karakteristik Antioksidan	78
4.6.1 Aktivitas Antioksidan	78
4.6.3 Total Flavonoid.....	81
4.6.4 Total Vitamin C	82
4.6.5 Total Antosianin	84
4.6.6 Total Betasanin	85
4.7 Serat Minuman Serbuk Instan	87
4.8 Minuman Serbuk Instan Terbaik	88
4.9 Uji Proksimat Produk Terbaik	91

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Kesimpulan.....	93
5.2	Saran	93
DAFTAR PUSTAKA		95
LAMPIRAN		102



DAFTAR GAMBAR

halaman

Gambar 2.1	Buah Naga (<i>Hylocereus costaricensis</i>)	6
Gambar 2.2	Stroberi (<i>Fragaria sp.</i>)	9
Gambar 2.3	Struktur CMC	13
Gambar 2.4	Senyawa Fenol.....	17
Gambar 2.5	Struktur Dasar Flavonoid	18
Gambar 2.6	Rumus Struktur Antosianin	18
Gambar 2.7	Struktur Pigmen Betasianin	19
Gambar 2.8	Struktur Vitamin C	20
Gambar 3.1	Proses Pembuatan Sari Kulit Buah Naga	23
Gambar 3.2	Proses Pembuatan Sari Kasar Stroberi	27
Gambar 3.3	Pembuatan Minuman Serbuk Instan Kulit Buah Naga dan Stroberi	28
Gambar 4.1	Pengaruh Rasio Kulit Buah Naga:Air terhadap Nilai IC_{50} Sari Kulit Buah Naga	44
Gambar 4.2	Pengaruh Rasio Kulit Buah Naga:Air terhadap Total Fenolik Sari Kulit Buah Naga.....	46
Gambar 4.3	Pengaruh Rasio Kulit Buah Naga:Air terhadap Total Flavonoid Sari Kulit Buah Naga	47
Gambar 4.4	Pengaruh Rasio Kulit Buah Naga:Air terhadap Total Vitamin C Sari Kulit.....	48
Gambar 4.5	Pengaruh Rasio Kulit Buah Naga:Air terhadap Total Betasianin Sari Kulit.....	49
Gambar 4.6	Pengaruh Interaksi Rasio Sari Kulit Buah Naga:Sari Kasar Stroberi dan	56
Gambar 4.7	Pengaruh Rasio Sari Kulit Buah Naga:Sari kasar stroberi terhadap Waktu	57
Gambar 4.8	Pengaruh Konsentrasi Maltodekstrin terhadap Waktu Larut Minuman Serbuk	58
Gambar 4.9	Pengaruh Rasio Sari Kulit Buah Naga:Sari kasar stroberi terhadap Kelarutan.....	59
Gambar 4.10	Pengaruh Konsentrasi Maltodekstrin terhadap Kelarutan Minuman Serbuk Instan	60
Gambar 4.11	Pengaruh Interaksi Rasio Sari Kulit Buah Naga:Sari Kasar Stroberi dan	61
Gambar 4.12	Pengaruh Rasio Sari Kulit Buah Naga:Sari Kasar Stroberi terhadap Derajat.....	63
Gambar 4.13	Pengaruh Rasio Sari Kulit Buah Naga:Sari Kasar Stroberi Terhadap Total Padatan.....	64
Gambar 4.14	Pengaruh Konsentrasi Maltodekstrin terhadap Total Padatan Terlarut	65
Gambar 4.15	Pengaruh Sari Kulit Buah Naga:Sari Kasar Stroberi Terhadap Nilai $^{\circ}Hue$	67

Gambar 4.16	Pengaruh Rasio Sari Kulit Buah Naga:Sari Kasar Stroberi terhadap Nilai	68
Gambar 4.17	Pengaruh Rasio Sari Kulit Buah Naga:Sari Kasar Stroberi terhadap	69
Gambar 4.18	Pengaruh Rasio Sari Kulit Buah Naga:Sari kasar stroberi terhadap Nilai	70
Gambar 4.19	Pengaruh Rasio Sari Kulit Buah Naga:Sari Kasar Stroberi dan Konsentrasi	71
Gambar 4.20	Pengaruh Rasio Sari Kulit Buah Naga:Sari Kasar Stroberi dan Konsentrasi	72
Gambar 4.21	Pengaruh Rasio Sari Kulit Buah Naga:Sari Kasar Stroberi terhadap Nilai Skoring.....	73
Gambar 4.22	Pengaruh Rasio Sari Kulit Buah Naga:Sari Kasar Stroberi dan Konsentrasi	75
Gambar 4.23	Pengaruh Rasio Sari Kulit Buah Naga:Sari Stroberi dan Konsentrasi.....	76
Gambar 4.24	Pengaruh Perbedaan Formulasi terhadap Nilai IC ₅₀ Minuman Serbuk Instan	78
Gambar 4.25	Pengaruh Perbedaan Formulasi terhadap Total Fenolik Minuman Serbuk Instan	80
Gambar 4.26	Pengaruh Perbedaan Formulasi terhadap Total Flavonoid Minuman Serbuk	81
Gambar 4.27	Pengaruh Perbedaan Formulasi terhadap Total Vitamin C Minuman Serbuk Instan	83
Gambar 4.28	Pengaruh Perbedaan Formulasi terhadap Total Antosianin Minuman Serbuk	84
Gambar 4.29	Pengaruh Perbedaan Formulasi terhadap Total Betasianin Minuman Serbuk	86
Gambar 4.30	Pengaruh Perbedaan Formulasi terhadap Total Serat Pangan Minuman.....	87

DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 2.1 Komposisi Zat Gizi Buah Naga per 100 g	7
Tabel 2.2 Komposisizat Zat Gizi Kulit Buah Naga Merah per 100 g.....	8
Tabel 2.3 Komposisi Zat Gizi Stroberi per 100 g	10
Tabel 3.1 Desain Penelitian Pendahuluan.....	25
Tabel 3.2 Formulasi Minuman Serbuk Instan Kulit Buah Naga dan Stroberi	27
Tabel 3.3 Desain Penelitian Utama	29
Tabel 3.4 Sistem Warna Munsell	35
Tabel 3.5 Skala kesukaan uji hedonik.....	43
Tabel 4.1 Karakteristik Antioksidan Sari Kulit Buah Naga Terbaik	50
Tabel 4.2 Karakteristik Fisikokimia Sari Kulit Buah Naga Terbaik.....	51
Tabel 4.3 Kategori Toksisitas berdasarkan Nilai LC ₅₀	53
Tabel 4.4 Karakteristik Antioksidan Sari Kasar Stroberi.....	53
Tabel 4.5 Karakteristik Fisikokimia Sari Kasar Stroberi	54
Tabel 4.6 Karakteristik Minuman Serbuk Instan Terbaik dan Kontrol	89
Tabel 4.7 Hasil Uji Proksimat Produk Terpilih	91

DAFTAR LAMPIRAN

halaman

Lampiran A

Identifikasi Spesies Buah Naga dan Stroberi A-1

Lampiran B

Aktivitas Antioksidan Sari Kulit Buah Naga B-1

Contoh Perhitungan Aktivitas Antioksidan B-5

Hasil Uji One-way ANOVA..... B-6

Hasil Uji Lanjut Duncan..... B-6

Lampiran C

Data Total Fenolik Sari Kulit Buah NagaC-1

Contoh Perhitungan Total FenolikC-2

Hasil Uji One-way ANOVA..... C-2

Hasil Uji Lanjut Duncan..... C-2

Lampiran D

Data Total Flavonoid Sari Kulit Buah NagaD-1

Contoh Perhitungan Total FlavonoidD-2

Hasil Uji One-way ANOVA..... D-2

Hasil Uji Lanjut Duncan..... D-2

Lampiran E

Data Total Vitamin C Sari Kulit Buah Naga.....E-1

Contoh Perhitungan Total Vitamin CE-2

Hasil Uji One-way ANOVA..... E-2

Hasil Uji Lanjut Duncan..... E-2

Lampiran F

Data Total Betasanin Sari Kulit Buah NagaF-1

Contoh Perhitungan Total Betasanin Sari Kulit Buah NagaF-1

Hasil Uji One-way ANOVA..... F-1

Hasil Uji Lanjut Duncan..... F-2

Lampiran G

Karakteristik Fisikokimia Sari Kulit Buah Naga.....G-1

Data Rendemen.....G-1

Data Viskotas.....G-1

Data Derajat KeasamanG-1

Data Total Padatan Terlarut..... G-1

Data Warna G-2

Lampiran H

Uji Toksisitas H-1

Lampiran I

Karakteristik Antioksidan.....I-1

Data Total FenolikI-3

Data Total Flavonoid.....I-4

Data Total Vitamin CI-5

	Data Total Antosianin.....	I-6
Lampiran J		
	Data Rendemen.....	J-1
	Data Viskositas	J-1
	Data Derajat Keasaman	J-1
	Data Total Padatan Terlarut.....	J-1
	Data Warna.....	J-2
Lampiran K		
	Gambar Minuman Serbuk Instan	K-1
Lampiran L		
	Data Total Padatan Bahan	L-1
	Data Rendemen Minuman Serbuk Instan.....	L-2
	Contoh Perhitungan	L-3
	Hasil Uji <i>Univariate</i>	L-4
	Hasil Uji Lanjut Duncan.....	L-4
Lampiran M		
	Data Waktu Larut Minuman Serbuk Instan.....	M-1
	Hasil Uji <i>Univariate</i>	M-2
	Hasil Uji Lanjut Duncan.....	M-3
Lampiran N		
	Data Kelarutan Minuman Serbuk Instan	N-1
	Contoh Perhitungan	N-2
	Hasil Uji <i>Univariate</i>	N-2
	Hasil Uji Lanjut Duncan.....	N-3
Lampiran O		
	Data Viskositas Minuman Serbuk Instan	O-1
	Hasil Uji <i>Univariate</i>	O-2
	Hasil Uji Lanjut Duncan.....	O-3
Lampiran P		
	Data Derajat Keasaman Minuman Serbuk Instan	P-1
	Hasil Uji <i>Univariate</i>	P-2
	Hasil Uji Lanjut Duncan.....	P-2
Lampiran Q		
	Data Total Padatan Terlarut Minuman Serbuk Instan	Q-1
	Hasil Uji <i>Univariate</i>	Q-2
	Hasil Uji Lanjut Duncan	Q-2
Lampiran R		
	Data Warna Minuman Serbuk Instan	R-1
	Contoh Perhitungan	R-3
	Hasil Uji <i>Univariate</i>	R-4
	Hasil Uji Lanjut Duncan	R-5
Lampiran S		
	Kusioner Skoring dan Hedonik	S-1
Lampiran T		
	Hasil Uji Skoring Viskositas Minuman Serbuk Instan.....	T-1
	Hasil Uji <i>Univariate</i>	T-1

Lampiran U	Hasil Uji Lanjut Duncan	T-2
	Hasil Uji Hedonik Viskositas Minuman Serbuk Instan.....	U-1
	Hasil Uji <i>Univariate</i>	U-1
	Hasil Uji Lanjut Duncan	U-2
Lampiran V	Hasil Uji Skoring Rasa Asing Minuman Serbuk Instan.....	V-1
	Hasil Uji <i>Univariate</i>	V-1
	Hasil Uji Lanjut Duncan	V-2
Lampiran W	Hasil Uji Skoring Rasa Asam Minuman Serbuk Instan	W-1
	Hasil Uji <i>Univariate</i>	W-1
	Hasil Uji Lanjut Duncan	W-2
Lampiran X	Hasil Uji Hedonik Rasa Minuman Serbuk Instan	X-1
	Hasil Uji <i>Univariate</i>	X-1
	Hasil Uji Lanjut Duncan	C-2
Lampiran Y	Hasil Uji Skoring Aroma Asing Minuman Serbuk Instan.....	Y-1
	Hasil Uji <i>Univariate</i>	Y-1
	Hasil Uji Lanjut Duncan	Y-2
Lampiran Z	Hasil Uji Hedonik Aroma Asing Minuman Serbuk Instan	Z-1
	Hasil Uji <i>Univariate</i>	Z-1
	Hasil Uji Lanjut Duncan	Z-2
Lampiran AA	Hasil Uji Skoring Warna Minuman Serbuk Instan.....	AA-1
	Hasil Uji <i>Univariate</i>	AA-1
	Hasil Uji Lanjut Duncan	AA-2
Lampiran AB	Hasil Uji Hedonik Warna Minuman Serbuk Instan.....	AB-1
	Hasil Uji <i>Univariate</i>	AB-1
Lampiran AC	Hasil Uji Hedonik Keseluruhan Minuman Serbuk Instan	AC-1
	Hasil Uji <i>Univariate</i>	AC-1
	Hasil Uji Lanjut Duncan	AC-2
Lampiran AD	Aktivitas Antioksidan Minuman Serbuk Instan	AD-1
	Contoh Perhitungan Aktivitas Antioksidan.....	AD-2
	Hasil Uji <i>One-way ANOVA</i>	AD-3
	Hasil Uji Lanjut Duncan	AD-3
Lampiran AE	Data Total Fenolik Minuman Serbuk Instan	AE-1
	Contoh Perhitungan Total Fenolik	AE-2
	Hasil Uji <i>One-way ANOVA</i>	AE-2
	Hasil Uji Lanjut Duncan	AE-2

Lampiran AF		
	Data Total Flavonoid Minuman Serbuk Instan	AF-1
	Contoh Perhitungan Total Flavonoid	AF-2
	Hasil Uji <i>One-way</i> ANOVA.....	AF-2
	Hasil Uji Lanjut Duncan	AF-2
Lampiran AG		
	Data Total Vitamin C Minuman Serbuk Instan.....	AG-1
	Contoh Perhitungan Total Vitamin C.....	AG-2
	Hasil Uji <i>One-way</i> ANOVA.....	AG-2
	Hasil Uji Lanjut Duncan	AG-2
Lampiran AH		
	Data Total Antosianin Minuman Serbuk Instan.....	AH-1
	Contoh Perhitungan Total Antosianin.....	AH-1
	Hasil Uji <i>One-way</i> ANOVA.....	AH-2
	Hasil Uji Lanjut Duncan	AH-2
Lampiran AI		
	Data Total Betasanin Minuman Serbuk Instan.....	AI-1
	Contoh Perhitungan Total Betasanin.....	AI-1
	Hasil Uji <i>One-way</i> ANOVA.....	AI-1
	Hasil Uji Lanjut Duncan	AI-2
Lampiran AJ		
	Hasil Uji <i>One-way</i> ANOVA.....	AJ-1
	Hasil Uji Lanjut Duncan	AJ-1
	Hasil Uji Serat Minuman Serbuk Instan.....	AJ-2
	Hasil Uji Serat Kontrol	AJ-3
Lampiran AK		
	Data Karakteristik Antioksidan	AK-1
	Data Karakteristik Fisikokimia.....	AK-5
	Hasil Uji T-Test	AK-7
Lampiran AL		
	Hasil Uji Proksimat Minuman Serbuk Instan.....	AL-1