

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

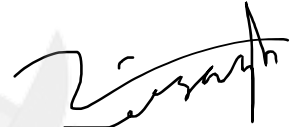
Tugas Akhir yang berjudul “PENGARUH ADIKSI MEDIA SOSIAL INSTAGRAM TERHADAP KEJADIAN GANGGUAN KEPERIBADIAN MENGHINDAR PADA MAHASISWA PRAKLINIK UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas doa serta bimbingan dari berbagai pihak yang telah mengambil bagian dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. dr. Theo Audi Yanto, Sp.PD selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan masukkan kepada penulis.
2. Dr. dr. Cucunawangsih, Sp.MK dan dr.Stevent Sumantri, DAA, Sp. PD, yang telah memberikan bimbingan statistik kepada penulis.
3. Keluarga yang selalu memberikan dukungan moral dan doa.
4. Seluruh dosen yang telah mengajarkan penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
5. Staf karyawan Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif.
6. Teman serta kerabat terdekat penulis yaitu Rafi, April, Della, Devita, Fadhila, Kintan, Luna dan Thessa yang telah memberikan bantuan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Harapan yang telah bersedia menjadi responden penelitian ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 28 Mei 2021



Verena Tsania Zhohara



## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Perumusan Masalah .....	5
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	5
1.4. Tujuan Penelitian .....	5
1.4.1. Tujuan Umum.....	5
1.4.2. Tujuan Khusus.....	6
1.5. Manfaat Penelitian .....	6
1.5.1. Manfaat Akademik.....	6
1.5.2. Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1. Adiksi .....	8
2.1.1. Pengertian Adiksi.....	8
2.1.2. Patofisiologi Adiksi.....	8
2.1.3. Jenis Adiksi.....	9
2.1.4. Neurobiologi Adiksi.....	12
2.2. Adiksi Media Sosial.....	12
2.2.1. Pengertian Adiksi Media Sosial.....	12

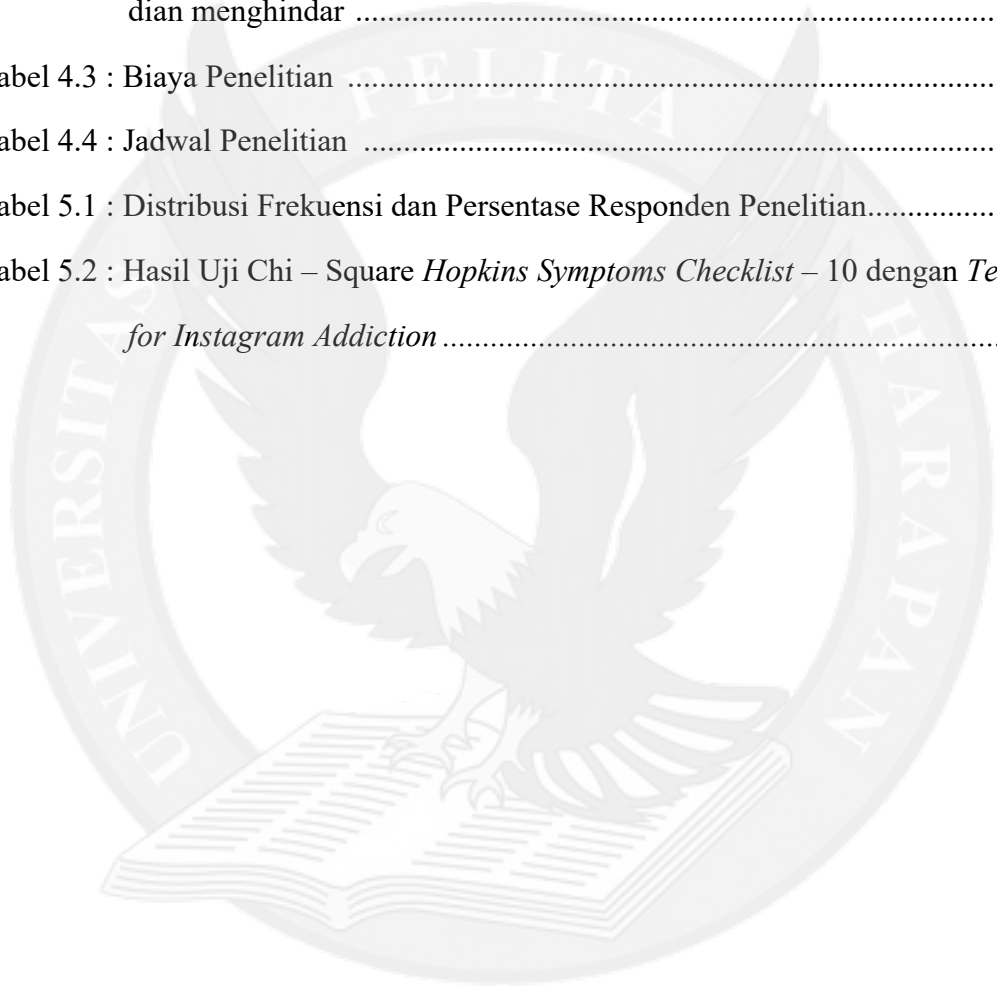
2.2.2. Prevalensi Adiksi Media Sosial.....	13
2.2.3. Faktor Penyebab Adiksi Media Sosial.....	14
2.2.4. Kriteria Adiksi Media Sosial.....	15
2.2.5. Faktor Risiko Adiksi Media Sosial.....	16
2.2.6. Patofisiologi Adiksi Media Sosial.....	16
2.2.7. Mekanisme <i>Reward Pathway</i> .....	17
2.2.8. Dampak Adiksi Media Sosial.....	17
2.2.9. <i>Neuroimaging</i> Adiksi Media Sosial.....	18
2.2.10. Skrining Risiko Adiksi Media Sosial Instagram.....	19
2.3. Gangguan Kepribadian .....	19
2.3.1. Pengertian Gangguan Kepribadian.....	19
2.3.2. Prevalensi Gangguan Kepribadian.....	20
2.3.3. Klasifikasi Gangguan Kepribadian.....	20
2.3.4. Etiologi Gangguan Kepribadian.....	22
2.3.5. Prognosis Gangguan Kepribadian.....	22
2.4. Gangguan Kepribadian Menghindar.....	22
2.4.1. Pengertian Gangguan Kepribadian Menghindar.....	22
2.4.2. Prevalensi Gangguan Kepribadian Menghindar.....	23
2.4.3. Patofisiologi gangguan kepribadian menghindar .....	23
2.4.4. Etiologi Gangguan Kepribadian Menghindar.....	24
2.4.5. Tanda dan Gejala Gangguan Kepribadian Menghindar.....	24
2.4.6. Faktor Risiko Gangguan Kepribadian Menghindar.....	25
2.4.7. Pedoman Diagnostik Gangguan Kepribadian Menghindar.....	25
2.4.8. Prognosis Gangguan Kepribadian Menghindar.....	26
2.4.9. Pengobatan Gangguan Kepribadian Menghindar .....	26
2.4.10. Skrining Gangguan Kepribadian Menghindar.....	27
<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN</b>	
<b>PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
3.1. Kerangka Teori .....	28

3.2. Kerangka Konsep.....	28
3.3. Hipotesis .....	29
3.3.1. Hipotesis Null.....	29
3.3.2. Hipotesis Kerja .....	29
3.4. Variabel .....	29
3.4.1. Variabel Bebas.....	29
3.4.2. Variabel Terikat.....	29
3.4.3. Variabel Perancu .....	29
3.5. Definisi Operasional .....	30
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
4.1. Desain Penelitian .....	33
4.2. Lokasi dan Waktu .....	33
4.3. Bahan dan Cara Penelitian.....	33
4.3.1. Bahan.....	33
4.3.2. Cara Pengambilan Data.....	33
4.4. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
4.4.1. Populasi Target.....	34
4.4.2. Populasi Terjangkau.....	34
4.4.3. Sampel Penelitian.....	34
4.5. Cara Pengambilan Sampel .....	34
4.6. Cara Perhitungan Sampel.....	34
4.7. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	35
4.7.1. Kriteria Inklusi.....	35
4.7.2. Kriteria Eksklusi.....	36
4.8. Alur Penelitian .....	36
4.9. Pengolahan Data .....	37
4.10. Uji Statistik.....	37
4.11. <i>Dummy Table</i> .....	37
4.12. Biaya Penelitian.....	37

4.13. Jadwal Penelitian .....	38
4.14. Etik.....	39
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
5.1. Hasil .....	40
5.2. Data Demografi.....	40
5.3. Hasil Analisis Pengaruh Adiksi Media Sosial Instagram terhadap Kejadian Gangguan Kepribadian Menghindar dengan Kuesioner <i>Hopkins Symptoms Checklist – 10</i> dan <i>Test for Instagram Addiction</i> .....	42
5.4. Pembahasan.....	43
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	46
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>47</b>
6.1. Kesimpulan .....	47
6.2. Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Definisi Operasional .....	30
Tabel 4.1 : Tabel 2x2 .....	34
Tabel 4.2 : Pengaruh <i>Instagram Addiction</i> terhadap kejadian gangguan kepribadian menghindar .....	37
Tabel 4.3 : Biaya Penelitian .....	37
Tabel 4.4 : Jadwal Penelitian .....	38
Tabel 5.1 : Distribusi Frekuensi dan Persentase Responden Penelitian.....	41
Tabel 5.2 : Hasil Uji Chi – Square <i>Hopkins Symptoms Checklist – 10</i> dengan <i>Test for Instagram Addiction</i> .....	42



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 : Kerangka Teori.....	28
Gambar 3.2 : Kerangka Konsep .....	29
Gambar 4.1 : Alur Penelitian .....	36

