

ABSTRAK

Devita Nadila (01071180051)

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN SAAT PANDEMI COVID-19

(xvi + 65 halaman: 1 gambar; 14 tabel; 6 lampiran)

Latar Belakang: Indeks Massa Tubuh (IMT) merupakan metode yang dapat digunakan untuk menilai status gizi seseorang. IMT dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah aktivitas fisik. Aktivitas fisik mahasiswa fakultas kedokteran tergolong minim dibandingkan dengan mahasiswa jurusan lain. Saat ini di seluruh dunia sedang terjadi pandemi *Coronavirus Disease* (COVID-19) sejak bulan Desember 2019. Pandemi ini mengharuskan mahasiswa di seluruh Indonesia melakukan pembelajaran jarak jauh (PJJ) yang menyebabkan terjadinya perubahan kebiasaan aktivitas fisik pada mahasiswa.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk menilai hubungan aktivitas fisik dengan IMT pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan (FK UPH) pada masa pandemi COVID-19 yang mengharuskan mahasiswa melakukan PJJ.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain potong lintang dan dianalisis dengan menggunakan metode analitik komparatif kategorik tidak berpasangan dengan jumlah subjek minimum 127 responden. Penelitian ini dilakukan secara daring dengan menyebar *google form* kepada responden melalui aplikasi LINE. Korelasi antar variabel dianalisa menggunakan

metode statistik parametrik chi-square. Data akan ditabulasi dan dianalisa menggunakan program SPSS 25.0.

Hasil Analisis Data: Penelitian ini menunjukkan hubungan yang bermakna antara aktivitas fisik terhadap IMT ($p\text{-value} = 0,001$). Aktivitas fisik mahasiswa FK UPH selama pandemi COVID-19 mayoritas tergolong sedang sebanyak 56 responden (43,1%) dan IMT mahasiswa FK UPH selama pandemi COVID-19 mayoritas tergolong pre-obesitas & obesitas sebanyak 62 responden (47,7%).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara aktivitas fisik dengan IMT pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

Kata Kunci: Aktivitas fisik, Indeks massa tubuh, COVID-19, Pandemi, Mahasiswa

Jumlah Kata: 238 kata

ABSTRACT

Devita Nadila (01071180051)

The Relation between Physical Activity and Body Mass Index in Medical Students of Pelita Harapan University During the COVID-19 Pandemic.

(xvi + 65 pages: 1 picture; 14 tables; 6 attachments)

Background: Body Mass Index (BMI) is a method that can be used to assess a person's nutritional status. BMI can be influenced by several factors, one of which is physical activity. The physical activity of medical students is relatively minimal compared to students of other majors. Currently, there is a Coronavirus Disease (COVID-19) pandemic worldwide since December 2019. This pandemic requires students across Indonesia to undertake distance learning which causes changes in student's physical activity habits.

Aim of Study: The aim of this study is to determine the relationship between physical activity and BMI among students of the Medical Students of Pelita Harapan University during the COVID-19 pandemic, which required students to implement online learning.

Method: This study uses a cross sectional design and analyzed using unpaired comparative analytical method with a minimum subjects number of 127 respondents. Data collection will be done online by distributing google forms to respondents via LINE application. Correlations between variables will be analyzed using the chi-square parametric statistical method. The data will be tabulated and analyzed using the SPSS 25.0 progra

Results: This study showed significant correlation between physical activity and BMI (p - value = 0,001). The physical activity of medical students of Pelita Harapan University during the COVID-19 pandemic was mostly moderate with 56 respondents (43.1%). The BMI of UPH FK students during the COVID-19 pandemic was mostly pre-obese and 62 respondents (47.7%) were obese.

Conclusion: There is a significant relationship between physical activity and BMI in medical students of Pelita Harapan University.

KEYWORDS: Physical activity, Body mass index, COVID-19, Pandemic, Collage student

Number of Words: 263 word

