

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan. Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Saat Pandemi COVID-19” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Penulis mengucapkan terima kasih atas bimbingan dan dukungan dari semua pihak yang telah membantu proses pengerjaan Tugas Akhir Skripsi ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp. BS., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan;
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan;
3. dr. Ryan Yudistiro, Sp.KN(K), M. Kes., FANMB, PhD, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan, membimbing dan memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini;
4. Orang tua tersayang penulis, Jay Bachtiar dan Lindayanti Harjono, nenek penulis, Titining Soelastri, serta kakak-kakak penulis, Filbert Barnabas, Heillou Viasadhia, Ajeng Cita, dan Erwin Hermawan atas kepercayaan, doa, dukungan dan kasih sayang tanpa henti yang diberikan kepada penulis

1. Sahabat-sahabatku, Alifia Khalda, Anya Arafna, Nashira Amanda, Nur Safira Hasna, Anneta Rizki Pratiwi, Adilla Nur Hamzah, Aprillia Almaas, Fadhila Rachma, Kintan Sekar Kinasih, Luqyana Ghina Xaviera, Verena Tsania yang selalu mendukung, mengingatkan, membantu, serta rela menjadi tempat berkeluh kesah penulis. Terima kasih untuk setiap dukungan dan kebersamaan yang kalian berikan;
2. Teman bimbingan skripsi, Lourdes Joanna Kusumadi dan Tasya Anisa Saher atas bantuan dan dukungannya selama mengerjakan Tugas Akhir Skripsi ini;
3. Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi subjek penelitian ini sehingga proses pengumpulan data berjalan dengan lancar; serta
4. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, harap pembaca memberikan kritik dan saran yang membangun karena akan sangat bermanfaat bagi penulis. Akhir kata, semoga Tugas Akhir Skripsi ini dapat memberikan dampak yang positif bagi semua pihak yang membacanya.

DAFTAR SINGKATAN



IMT	: Indeks Massa Tubuh
COVID-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
2019-nCov	: <i>2019 Novel Coronavirus</i>
FK UPH	: Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PJJ	: Pembelajaran Jarak Jauh
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
GPAQ	: <i>Global Physical Activity Questionnaire</i>
FK UWKS	: Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
METs	: <i>Metabolic Equivalents</i>
AMB	: Angka Metabolik Basal
NHANES	: <i>National Health and Nutrition Examination Surveys</i>
SARS-CoV-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
PSBB	: Pembatasan Sosial Berskala Besar
Semi FFQ	: <i>Semi Food Frequency Questionnaire</i>

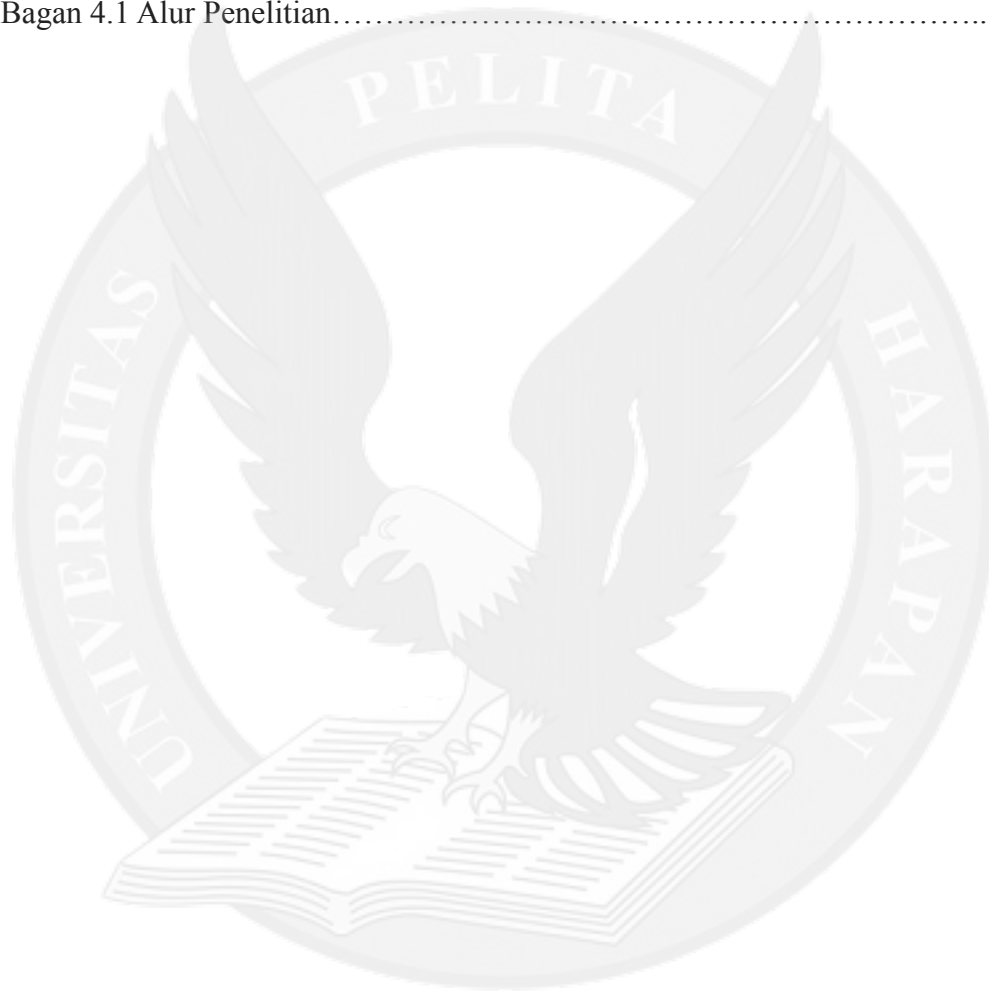
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alur Waktu Kejadian COVID-19.....	16
--	----



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori.....	21
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	22
Bagan 4.1 Alur Penelitian.....	30

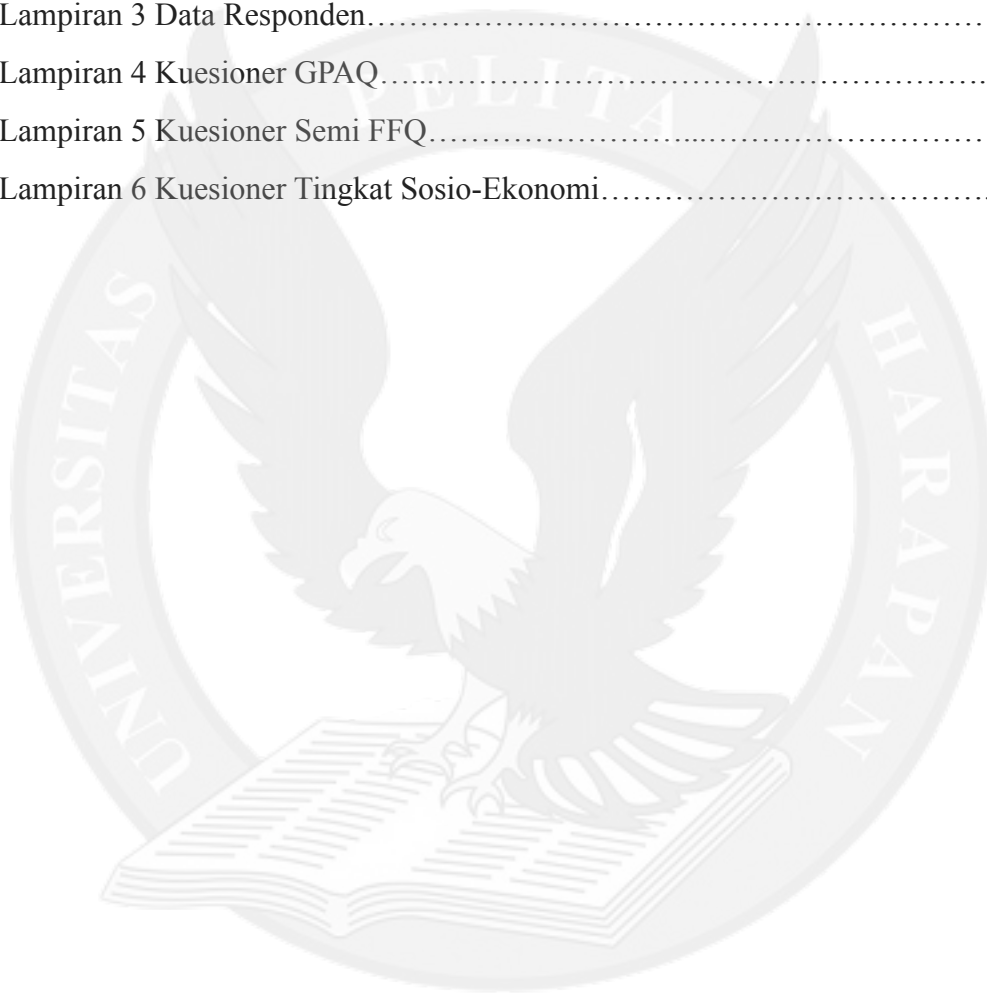


DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai MET Berdasarkan Domain.....	11
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT Menurut WHO.....	13
Tabel 2.3 Klasifikasi IMT Berdasarkan Asia-Pasifik.....	13
Tabel 2.4 Penelitian Sebelumnya.....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 5.1. Data Demografi Responden.....	33
Tabel 5.2 Hubungan antara Aktivitas Fisik dan IMT	33
Tabel 5.3. Hubungan antara Asupan Pangan dengan IMT.....	34
Tabel 5.4. Hubungan antara Tingkat Sosio-Ekonomi dengan IMT	35
Tabel 5.5. Hasil Seleksi Bivariat Variabel.....	36
Tabel 5.6. Pemodelan Regresi Logistik Pemodelan Pertama.....	36
Tabel 5.7. Pemodelan Regresi Logistik Pemodelan Kedua.....	37
Tabel 5.8. Penghitungan Perubahan Nilai OR Sebelum dan Sesudah Variabel Sosio-Ekonomi dikeluarkan.....	37
Tabel 5.9. Hasil Analisis Pemodelan Terakhir Regresi Logistik	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informasi.....	52
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	55
Lampiran 3 Data Responden.....	56
Lampiran 4 Kuesioner GPAQ.....	57
Lampiran 5 Kuesioner Semi FFQ.....	61
Lampiran 6 Kuesioner Tingkat Sosio-Ekonomi.....	66



DAFTAR ISI

JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
BAB I (PENDAHULUAN).....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	3
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1. Tujuan Umum.....	4
1.4.2. Tujuan Khusus.....	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1. Manfaat Akademik.....	4
1.5.2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II (TINJAUAN PUSTAKA).....	5
2.1. Aktivitas Fisik.....	5
2.1.1. Definisi Aktivitas Fisik Menurut WHO.....	5
2.1.2. Kebutuhan Aktivitas Fisik Berdasarkan Umur.....	5

2.1.3. Manfaat Aktivitas Fisik Untuk Kesehatan.....	7
2.1.4. Kategori aktivitas fisik.....	7
2.1.5. Dimensi aktivitas fisik.....	8
2.1.6. Mekanisme aktivitas fisik mempengaruhi berat badan.....	9
2.1.7. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ).....	10
2.2 Indeks Massa Tubuh (IMT).....	12
2.2.1. Definisi IMT.....	12
2.2.2. Kategori IMT.....	12
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi IMT.....	14
2.3. Coronavirus Disease (COVID-19).....	15
2.4. Penelitian sebelumnya.....	17
BAB III (KERANGKA TEORI).....	21
3.1. Kerangka Teori.....	21
3.2. Kerangka Konsep.....	22
3.3. Hipotesis Penelitian.....	22
3.3.1 Hipotesis Null.....	22
3.3.2. Hipotesis Kerja.....	22
3.4. Variabel Penelitian.....	22
3.4.1. Variabel Bebas (Independen).....	22
3.4.2. Variabel Terikat (Dependen).....	22
3.4.3. Variabel Perancu.....	22
3.5. Definisi Operasional.....	23
BAB IV (METODOLOGI PENELITIAN).....	27
4.1 Desain penelitian.....	27
4.2 Lokasi dan waktu.....	27
4.3 Bahan dan cara penelitian.....	27
4.4 Populasi dan sampel penelitian.....	27
4.4.1 Populasi target.....	27
4.4.2 Populasi terjangkau.....	27
4.4.3 Sampel penelitian.....	27
4.5 Strategi pengambilan sampel.....	28
4.6 Cara perhitungan jumlah sampel.....	28
4.6.1 Keterangan.....	28
4.7 Kriteria inklusi dan eksklusi.....	29
4.7.1 Kriteria inklusi.....	29
4.7.2 Kriteria eksklusi.....	29

4.8 Alur penelitian.....	30
4.9 Pengolahan data dan analisa statistik.....	30
4.10 Etika penelitian.....	30
BAB V (HASIL DAN PEMBAHASAN).....	32
5.1. Karakteristik Responden.....	32
5.2. Data Demografi Responden Penelitian.....	32
5.3. Hasil Uji Analisis Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan IMT	33
5.4. Hasil Uji Analisis Hubungan antara Asupan Pangan dengan IMT	34
5.5. Hasil Uji Analisis Hubungan antara Tingkat Sosio-Ekonomi dengan IMT.....	35
5.6. Hasil Uji Faktor Dominan yang Paling Berpengaruh terhadap IMT.....	36
5.7. Pembahasan.....	40
5.8. Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB VI (KESIMPULAN DAN SARAN).....	45
6.1. Kesimpulan.....	45
6.2. Saran untuk penelitian selanjutnya.....	45
6.3. Saran untuk masyarakat.....	45
BAB VII (DAFTAR PUSTAKA).....	47
BAB VIII (LAMPIRAN).....	52