

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan. Tugas akhir skripsi dengan judul “Hubungan antara Derajat Merokok dengan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak yang telah mengambil bagian dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini agar dapat diselesaikan tepat waktu, yaitu kepada :

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta W., SpBS, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr, dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. Dosen Pembimbing Dr. dr. Vivien Puspitasari Sp.S yang telah memberikan bimbingan dan banyak masukan kepada penulis secara detail dan menyeluruh, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
4. dr. Nata Pratama Hardjo Lugito, Sp.PD yang telah meluangkan waktunya untuk membantu dalam hal statistik dan pengolahan data.
5. Seluruh responden yang merupakan kerabat yang dikenal oleh penulis yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu mengisi kuesioner yang diberikan.
6. Keluarga penulis yaitu Ir. I Made Susila Gaing dan Ir. Linda Liz Mayasari, adik Andhika Sila Abimanyu dan Seno Adi Prayitno S. Ked yang senantiasa memberikan dukungan moral, materi, doa, ilmu, dan kasih sayang kepada penulis.
7. Sahabat penulis yaitu Aprilia Almaas, Adilla Nur Hamzah, Devita Nadila, Fadhila Rachma Khairana, Luqyana Ghina Xaviera, Verena Tsania Zhohara, dan Millennia Trisnata.

8. Sahabat penulis dari tingkat SD, sahabat tingkat SMP Farhana Chaerunisa, Fatma Amalia, Hadda Almalita, Aura Ramadhani dan SMA Rania Azaria, Nanda Adlan Zulkaisi, Fabian Dhammaviriya, Irene Fritzdwina, Raihan Eksa Dwi Tarisa, Dinda Farasmaya, Balqis Raddina, Nara Putri Nabila, Sekar Winantya, Nadhifah Sasqia, Michiko Sarah, Bela Maya, Disty Rifa, Petra Astrid, Khairani Zahra, Alya Allyssa, Afina dan Khaira. yang telah membantu memberikan semangat serta dukungan dalam proses menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini.
9. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, April 2021
Kintan Sekar Kinasih
Penulis


DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| SKRIPSI | i |
| | i |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR | i |
| PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR | ii |
| ABSTRAK | iv |
| ABSTRACT | vi |
| DAFTAR SINGKATAN | xiii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR BAGAN | xv |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian | 3 |
| 1.4 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4.1 Tujuan Umum | 4 |
| 1.4.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.5 Manfaat Penelitian | 4 |
| 1.5.1 Manfaat Akademik..... | 4 |
| 1.5.2 Manfaat Praktis | 4 |
| BAB II | 6 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| 2.1 Derajat Merokok dan Hubungannya dengan Indeks Massa Tubuh 6 | |
| 2.1.1 Merokok dengan Berat Badan..... | 6 |
| 2.1.2 Fisiologi Metabolisme Rokok dalam Tubuh dan Hubungannya dengan Berat Badan atau Indeks Massa Tubuh | 7 |
| 2.1.2 Zat yang Terkandung Dalam Rokok | 11 |
| 2.1.3 Adiksi Merokok | 12 |
| 2.1.4 Perilaku Merokok..... | 15 |
| 2.1.5 Definisi Tipe Perokok dan Derajat Merokok..... | 17 |

| | | |
|------------------------------|---|-----------|
| 2.1.6 | Dampak Merokok | 18 |
| 2.2 | Dewasa Muda | 19 |
| 2.3 | Prevalensi Perokok pada Mahasiswa/i..... | 20 |
| 2.3.1 | Prevalensi Global | 20 |
| 2.3.2 | Prevalensi Nasional..... | 23 |
| 2.3.3 | Konsumsi Tembakau berdasarkan Karakteristik Demografi | 24 |
| 2.3.4 | Keinginan untuk Berhenti Merokok pada Pelajar (Perokok)..... | 25 |
| 2.3.5 | Dampak Sosial – Ekonomi dari Tingginya Prevalensi Merokok di Indonesia | 26 |
| 2.4 | Indeks Massa Tubuh..... | 26 |
| 2.4.1 | Definisi..... | 26 |
| 2.4.2 | Klasifikasi | 27 |
| 2.4.3 | Patofisiologi | 28 |
| 2.4.4 | Faktor yang Mempengaruhi | 28 |
| BAB III | | 36 |
| KERANGKA PENELITIAN | | 36 |
| 3.1 | Kerangka Teori | 36 |
| 3.2 | Kerangka Konsep..... | 37 |
| 3.3 | Hipotesis Penelitian..... | 37 |
| 3.3.1 | Hipotesis Null | 37 |
| 3.3.2 | Hipotesis Kerja..... | 37 |
| 3.4 | Variabel Penelitian..... | 37 |
| 3.4.1 | Variabel Bebas (Independen)..... | 37 |
| 3.4.2 | Variabel Terikat (Dependen)..... | 37 |
| 3.4.3 | Variabel Perancu | 38 |
| 3.5 | Definisi Operasional..... | 38 |
| BAB IV | | 40 |
| METEDOLOGI PENELITIAN | | 40 |
| 4.1 | Desain Penelitian | 40 |
| 4.2 | Lokasi dan Waktu..... | 40 |
| 4.3 | Bahan dan Cara Penelitian | 40 |

| | | |
|-----------------------------------|--|-----------|
| 4.3.1 | Bahan | 40 |
| 4.3.2 | Cara | 40 |
| 4.4 | Kriteria Inklusi dan Eksklusi..... | 41 |
| 4.4.1 | Kriteria Inklusi | 41 |
| 4.4.2 | Kriteria Eksklusi | 41 |
| 4.5 | Cara Perhitungan Jumlah Sampel | 41 |
| 4.6 | Populasi Penelitian..... | 43 |
| 4.7 | Sampel Penelitian..... | 43 |
| 4.8 | Metode Pengumpulan Data Penelitian..... | 43 |
| 4.9 | Pengolahan Data dan Uji statistik | 44 |
| 4.9.1 | Pengolahan Data | 44 |
| 4.9.2 | Uji Statistik | 44 |
| 4.10 | Alur Penelitian | 44 |
| BAB V..... | | 46 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | | 46 |
| BAB VI..... | | 68 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | | 68 |
| 6.1 | Kesimpulan | 68 |
| 6.2 | Saran..... | 68 |
| BAB VII | | 70 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 70 |
| LAMPIRAN..... | | 79 |
| LAMPIRAN A | : Keterangan Lolos Kaji Etik..... | 79 |
| LAMPIRAN B | : Lembar Informasi..... | 80 |
| LAMPIRAN C | : <i>Inform Consent</i> | 83 |
| LAMPIRAN D | : Lembar Kuesioner..... | 84 |

DAFTAR SINGKATAN



| | |
|------------|--|
| IMT | Indeks Massa Tubuh |
| WHO | <i>World Health Organization</i> |
| BB | Berat Badan |
| TB | Tinggi Badan |
| Kg | Kilogram |
| Kkal | Kilokalori |
| SIDS | <i>Sudden Infant Death Syndrome</i> |
| Fasyankes | Fasilitas Pelayanan Kesehatan |
| UN | <i>United Nations</i> |
| AMCHP | <i>Association of Maternal & Child Health Programs</i> |
| CI | <i>Confidence Interval</i> |
| OR | <i>Odds Ratio</i> |
| P<0.05 | P <i>value</i> yang dianggap bermakna |
| WHO MONICA | <i>WHO Monitoring Cardiac Disease</i> |
| NHANES | <i>National Health & Nutrition Examination Survey</i> |
| GATS | <i>Global Adult Tobacco Survey</i> |
| RISKESDAS | Riset Kesehatan Dasar |
| KBBI | Kamus Besar Bahasa Indonesia |
| UCP | <i>Uncoupling Protein</i> |
| CHO | Karbohidrat |
| RMR | Resting Metabolic Rate |
| MET | <i>Metabolic equivalent of task</i> |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Keinginan untuk Berhenti Merokok pada Pelajar..... | 24 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional..... | 38 |
| Tabel 5.1 Data Karakteristik Demografis Sampel Penelitian | 46 |
| Tabel 5.2 Karakteristik Sampel Perokok | 47 |
| Tabel 5.3 Nilai Rerata Karakteristik Usia Sampel Penelitian | 48 |
| Tabel 5.4 Hubungan antara derajat merokok dengan indeks massa tubuh pada mahasiswa | 48 |
| Tabel 5.5 Analisa Bivariat Variabel Perancu | 49 |
| Tabel 5.6 Hasil Seleksi Kandidat Multivariat | 51 |
| Tabel 5.7 Regresi Logistik Pemodelan Pertama | 51 |
| Tabel 5.8 Regresi Logistik Pemodelan Kedua..... | 51 |
| Tabel 5.9 Perubahan OR sebelum dan sesudah JK dikeluarkan | 52 |
| Tabel 5.10 Regresi Logistik Pemodelan Ketiga..... | 52 |
| Tabel 5.11 Perubahan OR sebelum dan sesudah AF dikeluarkan..... | 53 |
| Tabel 5.12 Regresi Logistik Pemodelan Keempat..... | 54 |
| Tabel 5.13 Perubahan OR sebelum dan sesudah FMKN dikeluarkan | 54 |
| Tabel 5.14 Regresi Logistik Model Akhir | 54 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|---|----|
| Bagan 2.1 Mekanisme Rokok Terhadap Berat Badan..... | 6 |
| Bagan 2.2 Metabolisme Nikotin dalam Tubuh..... | 11 |
| Bagan 3.1 Kerangka Teori..... | 35 |
| Bagan 3.2 Kerangka Konsep..... | 36 |
| Bagan 4.1 Skema Alur Penelitian..... | 44 |

