

ABSTRAK

KORELASI INDEKS MASSA TUBUH DENGAN DEPRESI PADA PASIEN PEREMPUAN LUPUS ERITEMATOSUS SISTEMIK DI INDONESIA

Raden Ayu Sarah Nathania Raissa¹, Euphemia Seto Anggraini Widyastuti²

1. Fakultas Kedokteran, Universitas Pelita Harapan

2. Departemen Penyakit Dalam, Fakultas Kedokteran, Universitas Pelita Harapan

Latar Belakang

Salah satu penyebab depresi pada pasien LES diakibatkan oleh obesitas, terdapat dua faktor yaitu limitasi fungsionalitas dan efek samping dari terapi glukokortikoid. Obesitas pada pasien LES tentunya dapat meningkatkan faktor resiko seperti penyakit kardiovaskular dan diabetes. Oleh karena itu, bila obesitas pada pasien LES diatasi, maka dapat meningkatkan kesehatan pasien secara mental dan fisik.

Tujuan

Mengetahui apakah adanya korelasi antara tingkat IMT dengan depresi pada pasien perempuan LES.

Metode

Penelitian dilakukan menggunakan desain studi analitik korelasi. Sampel yang dibutuhkan sebanyak 27 pasien perempuan lupus eritematosus sistemik dan dipilih dengan teknik sampel acak sederhana.

Hasil

Pada penelitian ini terkumpul 30 sampel yang memenuhi kriteria inklusi. Mayoritas dari responden yang mengisi kuesioner, sebanyak 20 responden memiliki IMT normal dan hasil *Beck Depression Inventory – II* yang tergolong wajar. Metode Analisa Spearman mendapatkan hasil korelasi yang tidak signifikan antara IMT dan kejadian depresi pada pasien lupus eritematosus sistemik ($p \text{ value} = 0,297$).

Kesimpulan

Tidak ditemukan hubungan signifikan antara IMT dan kejadian depresi pada pasien perempuan lupus eritematosus sistemik.

Kata Kunci

Lupus Eritematosus Sistemik (LES), IMT, Depresi

ABSTRACT

CORRELATION OF BODY MASS INDEX AND DEPRESSION IN FEMALE SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS PATIENTS IN INDONESIA

Raden Ayu Sarah Nathania Raissa¹, Euphemia Seto Anggraini Widyastuti²

1. Faculty of Medicine, University of Pelita Harapan

2. Internal Medicine Department, Faculty of Medicine, University of Pelita Harapan

Introduction

One of the causes of depression in SLE patients is obesity, there are two factors, namely limitation of functionality and side effects of glucocorticoid therapy. Obesity in SLE patients can certainly increase risk factors such as cardiovascular disease and diabetes. Therefore, if obesity in SLE patients is overcome, it can improve the patient's mental and physical health.

Aim

To determine whether there is a correlation between BMI levels and depression in female patients with SLE.

Method

This research was conducted using a correlation analytic study design. This research required 27 female patients with systemic lupus erythematosus and was selected using simple random sampling technique.

Result

In this study, 30 samples were collected that met the inclusion criteria. The majority of respondents who filled out the questionnaire, as many as 20 respondents had a normal BMI and the results of the Beck Depression Inventory – II were classified as reasonable. Spearman's analysis method obtained a non-significant correlation between BMI and the incidence of depression in patients with systemic lupus erythematosus (p value = 0.297).

Conclusion

There was no significant relationship between BMI and the incidence of depression in female patients with systemic lupus erythematosus.

Keywords

Systemic Lupus Erythematosus (SLE), BMI, Depression