

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “KORELASI INDEKS MASSA TUBUH DENGAN DEPRESI PADA PASIEN PEREMPUAN LUPUS ERITEMATOSUS SISTEMIK DI INDONESIA” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih atas doa, dukungan, bimbingan, dan bantuan dari seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. DR. DR. dr. Eka J. Wahjoepramono, SpBS, Ph.d, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. dr. Euphemia Seto Anggraini Widyastuti, Sp.PD, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
4. Pak Veli Sunggono, S.Km, MS yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam hal statistik dan pengolahan data.
5. Semua dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
6. Staf Karyawan Fakultas Kedokteran dan Staf Karyawan perpustakaan yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif dan lainnya.
7. Orang tua saya Raden Djudjun Gunawan dan Erniwati Ansyorie, Kakak saya Raden Ayu Shahnaz Natasha Saphira dan Adik saya Raden Ayu Shareen Nafiisa Sofia yang senantiasa memberikan dukungan moral, materi, doa, ilmu, dan kasih sayang kepada penulis.
8. Sahabat penulis yaitu Millennia Trisnata, Vanya Isabella Nathania, Annisa Prasetyoningtyas, Jovanka Untawidjaja, Ran Takahashi dan Safina Fairuz

Salwaa yang selalu mendukung, membantu, dan memberikan perhatian serta kasih sayang kepada penulis.

9. Teman-teman satu kelompok bimbingan atas bantuan, doa, dan semangat dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Seluruh masyarakat khususnya penderita LES yang telah bersedia berpartisipasi menjadi sampel penelitian sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar.
11. Semua pihak yang terlibat dan namanya tidak dapat disebutkan satu – persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan saat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 19 Juli 2021

Raden Ayu Sarah Nathania Raissa

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Manfaat Akademik.....	3
1.5.2 Manfaat praktis	4
BAB II.....	5
2.1 Lupus Eritematosus Sistemik.....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Epidemiologi.....	5

2.1.3	Etiologi.....	5
2.1.4	Patofisiologi	7
2.1.5	Manifestasi klinis	7
2.1.6	Diagnosis.....	9
2.1.7	Managemen	15
2.2	Depresi	18
2.2.1	Definisi.....	18
2.2.2	Epidemiologi	19
2.2.3	Etiologi.....	19
2.2.4	Gejala	20
2.2.5	Tingkat Depresi.....	20
2.2.6	Depresi pada Lupus Eritematosus Sistemik.....	21
2.3	Indeks Massa Tubuh	23
2.3.1	Definisi.....	23
2.3.2	Klasifikasi	23
2.3.3	Formula	23
2.3.4	Obesitas pada pasien Lupus Eritematosus Sistemik	23
2.4	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan depresi pada Lupus Eritematosus Sistemik.....	25
BAB III.....		27
3.1	Kerangka Teori	27
3.2	Kerangka Konsep.....	28
3.3	Hipotesis.....	28
3.4	Variabel.....	28
3.4.1	Variabel Terikat	28
3.4.2	Variabel Bebas	28
3.4.3	Variabel Perancu	28
3.5	Definisi Operasional	29

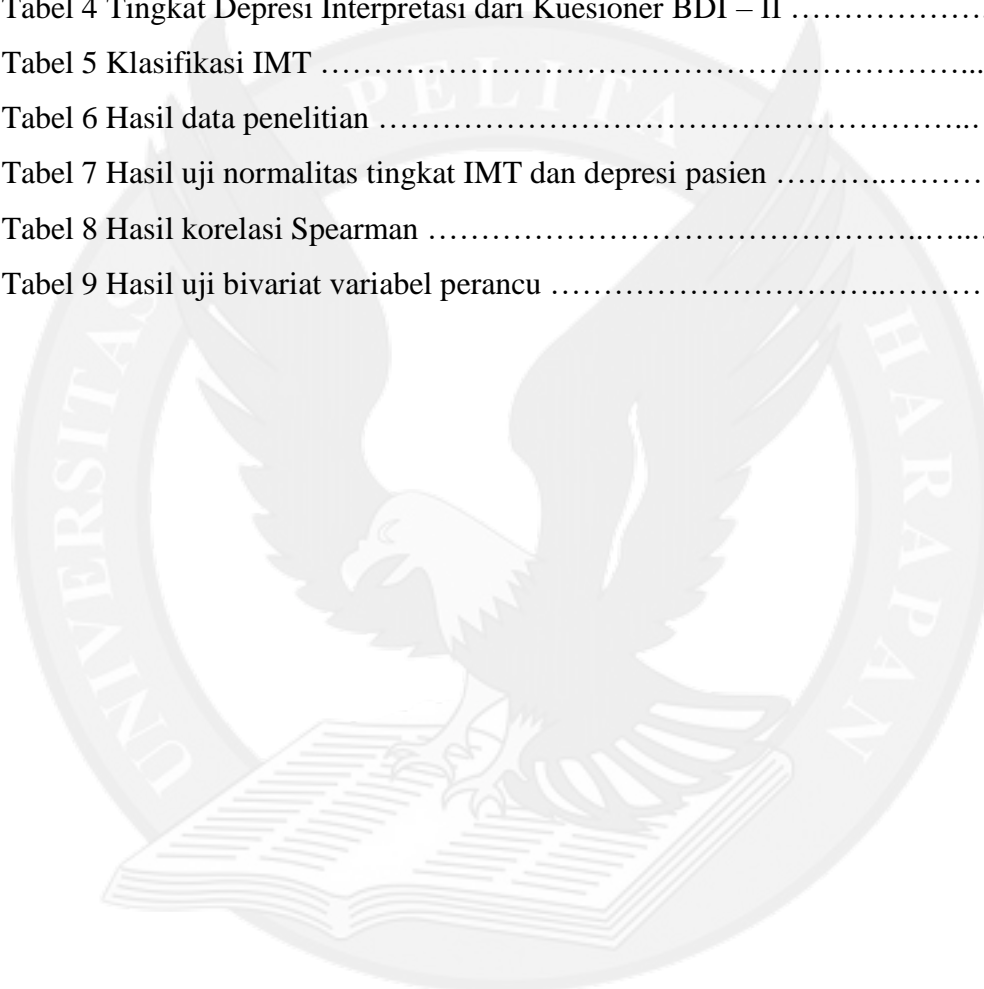
BAB IV	32
4.1 Desain Penelitian.....	32
4.2 Lokasi dan Waktu	32
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	32
4.4 Populasi Penelitian	32
4.5 Sampel Penelitian.....	32
4.6 Metode Pengambilan Sampel.....	32
4.7 Perhitungan Jumlah Sampel.....	33
4.8 Kriteria Inklusi	33
4.9 Kriteria Eksklusi	33
4.10 Alur Penelitian	34
4.11 Pengolahan Data	34
4.12 Uji Statistik	34
4.13 Etika Penelitian	34
BAB V	35
5.1 Karakteristik Demografi.....	35
5.2 Hasil Analisa	37
5.2.1 Uji Normalitas	37
5.2.2 Uji Hipotesis	37
5.3 Hasil Analisa Variabel Perancu	38
5.3.1 Seleksi Bivariat	38
5.4 Pembahasan.....	39
BAB VI	41
6.1 Kesimpulan	41
6.2 Keterbatasan penelitian	41

6.3	Saran.....	41
BAB VII.....		42
Lampiran 1	46



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kriteria Diagnosis LES	22
Tabel 2 Kriteria dan Bobot LES	24
Tabel 3 Obat yang umum digunakan untuk manajemen LES	27
Tabel 4 Tingkat Depresi Interpretasi dari Kuesioner BDI – II	30
Tabel 5 Klasifikasi IMT	31
Tabel 6 Hasil data penelitian	41
Tabel 7 Hasil uji normalitas tingkat IMT dan depresi pasien	54
Tabel 8 Hasil korelasi Spearman	54
Tabel 9 Hasil uji bivariat variabel perancu	55



DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	33
Bagan 2 Kerangka Konsep	34
Bagan 3 Alur Penelitian	40

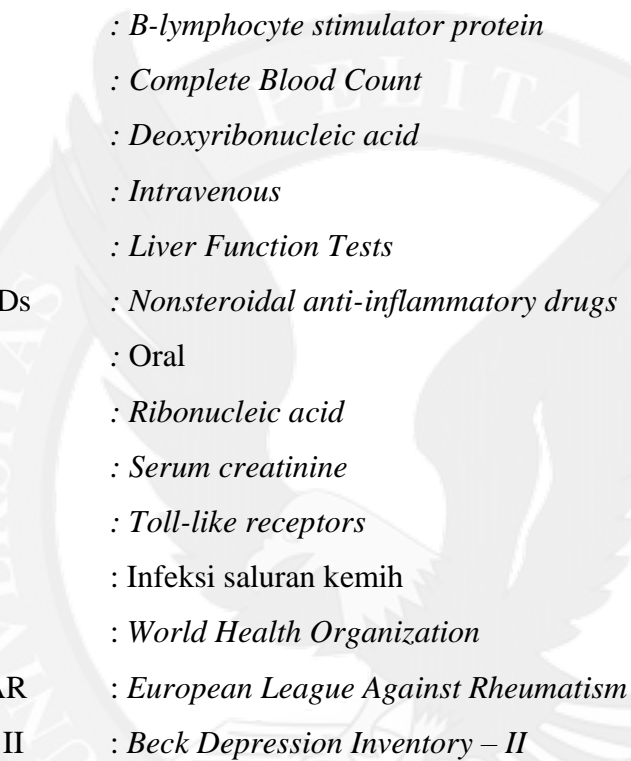


DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner	45
Lampiran 2 Tabel Statistik	77



DAFTAR SINGKATAN



SLE	: <i>Systemic Lupus Erythematosus</i>
LES	: Lupus Eritematosus Sistemik
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
BLyS	: <i>B-lymphocyte stimulator protein</i>
CBC	: <i>Complete Blood Count</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic acid</i>
IV	: <i>Intravenous</i>
LFTs	: <i>Liver Function Tests</i>
NSAIDs	: <i>Nonsteroidal anti-inflammatory drugs</i>
PO	: Oral
RNA	: <i>Ribonucleic acid</i>
SCr	: <i>Serum creatinine</i>
TLRs	: <i>Toll-like receptors</i>
ISK	: Infeksi saluran kemih
WHO	: <i>World Health Organization</i>
EULAR	: <i>European League Against Rheumatism</i>
BDI - II	: <i>Beck Depression Inventory – II</i>