

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “**PERBANDINGAN TINGKAT KECEMASAN IBU RUMAH TANGGA DAN IBU BERKARIR DALAM MENGHADAPI ANAK USIA DINI**” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Dokter Strata Satu di Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis mengucapkan terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp. BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp. P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. dr. Neneng Suryadinata M.Psi.T, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan banyak masukan bagi penulis.
4. dr. Erna Kristiani, Sp.PA, selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan masukan selama sidang proposal.
5. Orang tua dan kakak penulis yang selalu membeirkan dukungan moril dan doa kepada penulis.
6. Yohanes Mamoribo dan Claudia Hutapea selaku teman satu bimbingan skripsi yang selalu membantu dan memberikan dukungan selama pembuatan proposal dan tugas akhir ini.
7. Tristan Andrew, Afaldo Yongki, Jason Leonard, Celine Tangnandez Wijaya selaku teman penulis yang memberikan masukan dalam terpilihnya judul yang dibuat oleh penulis, serta dalam pembuatan proposal hingga tugas akhir ini.
8. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesiner penelitian.

9. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 16 Juli 2021

Penulis



Khrisna Aristia Hutomo

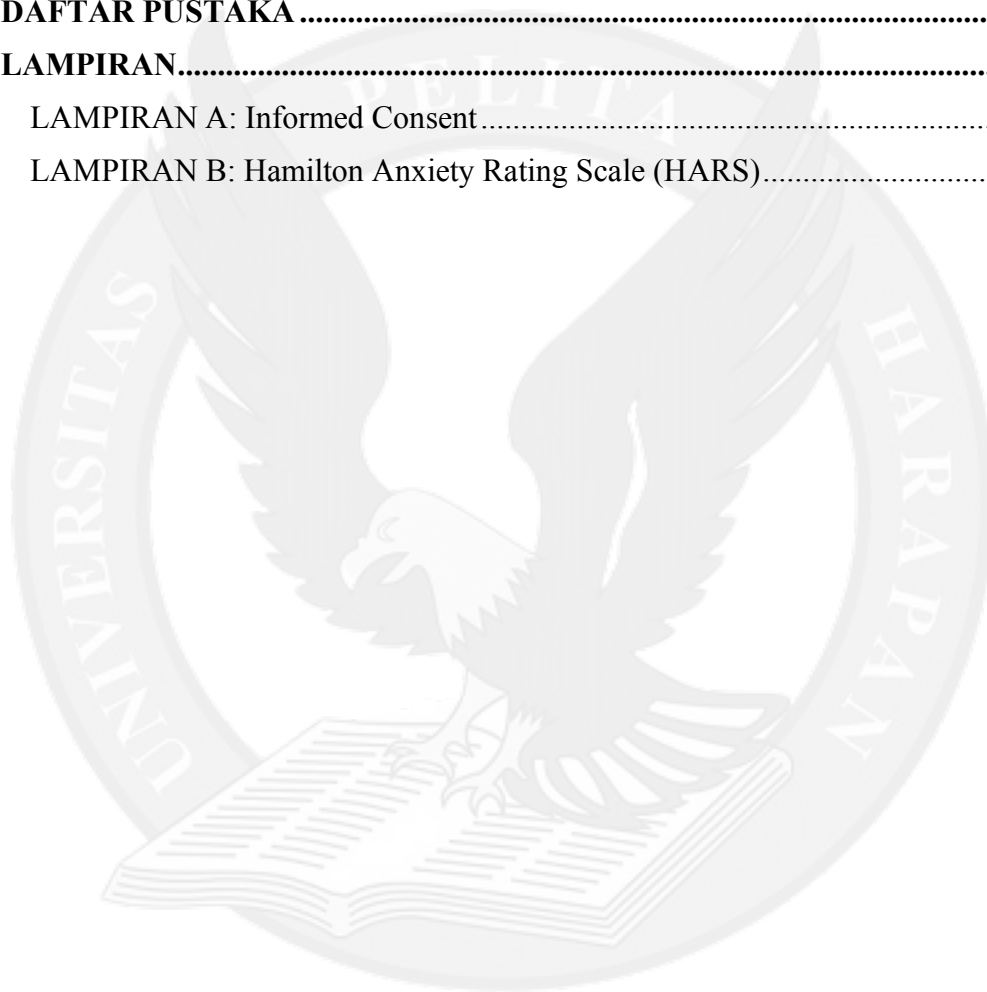


DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASILAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Hipotesis.....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.5.1 Tujuan Umum	4
1.5.2 Tujuan Khusus.....	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	4
1.6.1 Manfaat Akademik.....	4
1.6.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kecemasan	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Epidemiologi	6
2.1.3 Faktor Risiko	7
2.1.4 Jenis-jenis Kecemasan.....	8
2.1.5 Tingkat Kecemasan	9
2.1.6 Cara Mengurangi Kecemasan	10
2.1.7 Tatalaksana.....	12
2.2 Ibu Rumah Tangga dan Ibu Berkarir	13

2.2.1	Ibu Rumah Tangga.....	13
2.2.2	Ibu Berkarir	13
2.3	Anak di Usia Dini	14
2.3.1	Definisi.....	14
2.4	Hubungan Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Anak Usia Dini.....	14
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		16
3.1	Kerangka Teori.....	16
3.2	Kerangka Konsep.....	17
3.3	Hipotesis.....	17
3.4	Definisi Operasional.....	17
3.5	Variabel.....	19
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....		20
4.1.	Rancangan Penelitian	20
4.2.	Tempat dan Waktu Penelitian	20
4.3.	Populasi dan Sampel	20
4.4.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	21
4.5.	Besar Sampel.....	21
4.6.	Teknik Pengambilan Sampel.....	22
4.7.	Instrumen dan Cara Pengumpulan Data.....	22
4.7.1.	Instrumen dan Data yang Digunakan	22
4.7.2.	Cara Pengumpulan Data.....	23
4.8.	Pengolahan Data.....	23
4.9.	Alur Penelitian.....	24
4.10.	Etika Penelitian	24
4.11.	Biaya Penelitian	25
4.12.	Jadwal Penelitian.....	25
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		27
5.1	Hasil	27
5.1.1	Analisis Demografik Sampel	27
5.1.2	Analisis Perbandingan Tingkat Kecemasan Ibu Rumah Tangga dan Ibu Berkarir Dalam Menghadapi Anak Usia Dini	29
5.2	Pembahasan	30

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
6.1. Kesimpulan.....	33
6.2. Saran.....	33
6.2.1 Saran untuk Instansi / para Klinisi	33
6.2.2 Saran untuk Masyarakat	33
6.2.3 Saran untuk Penelitian Berikutnya	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	A-1
LAMPIRAN A: Informed Consent	A-1
LAMPIRAN B: Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS).....	B-1



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori	16
Bagan 3.2 Kerangka Konsep	17
Bagan 4.10 Alur penelitian	24



DAFTAR TABEL

Tabel 3.4 Definisi Operasional	19
Tabel 4.11 Dana Penelitian	25
Tabel 4.12 Jadwal Penelitian	26
Tabel 5.1.1 Demografik Sampel	28
Tabel 5.1.2 Uji Chi-Square	29



DAFTAR SINGKATAN

HARS: *Hamilton Anxiety Rating Scale*

KBBI: Kamus Besar Bahasa Indonesia

WHO: *World Health Organization*

YLD: *Years Lived with Disability*

CBT: *Cognitive Behaviour Therapy*

SSRI: *Selective Serotonin Reuptake Inhibitors*

SNRI: *Serotonin and Norepinephrine Reuptake Inhibitors*

SPSS: *Statistical Package for the Social Sciences*

IRT: Ibu Rumah Tangga

