

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN ANTARA WFH (WORK FROM HOME) DENGAN DEPRESI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Dokter Strata Satu di Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis mengucapkan terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp. BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp. P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. dr. Stephanie Marisca, Sp. PA, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan banyak masukan bagi penulis.
4. dr. Irma Tantri, Sp.An, selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan masukan selama sidang proposal.
5. Dosen pengajar tugas akhir I dan statistic yang telah meluangkan waktu dan memberikan banyak ilmu sebagai bekal penulis dalam menyelesaikan skripsi
6. Keluarga yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama penulisan skripsi.
7. Kepada teman-teman terutama Tristan Andrew Sembel, Shally Chandra, Safira Audria Atmadikoesoemah, Natasha Vanya, Lourdes Joanna, Shifa Fechia, yang selalu meluangkan waktu, memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis
8. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian.
9. Semua Pihak yang Namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Jakarta, 28 Oct 2021

Penulis



Seo Yeon Rho



DAFTAR ISI

COVER.....	I
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAAN UNGGAH TUGAS AKHIR.....	II
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	III
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	IV
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	V
ABSTRAK	VI
ABSTRACT	VII
KATA PENGANTAR.....	VIII
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL	XIII
DAFTAR BAGAN.....	XIV
DAFTAR LAMPIRAN	XV
DAFTAR SINGKATAN.....	XVI
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. LATAR BELAKANG	1
1.2. PERUMUSAN MASALAH	2
1.3. PERTANYAAN PENELITIAN	3
1.4. TUJUAN PENELITIAN.....	3
1.4.1. Tujuan Umum	3
1.4.2. Tujuan Khusus	3
1.5. MANFAAT PENELITIAN.....	3
1.5.1. Manfaat Akademik.....	3
1.5.2. Manfaat Praktis	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. DEPRESI	4
2.1.1. Definisi Depresi	4
2.1.2. Epidemiologi Depresi	4
2.1.3. Patogenesis Depresi	5
2.1.4. Faktor Risiko Depresi	6
2.1.5. Klasifikasi Depresi	7
2.1.6. Gejala Klinis Depresi	7
2.1.7. Diagnosis Depresi	8
2.1.8. Diagnosis Banding Depresi.....	9
2.2. WFH.....	9

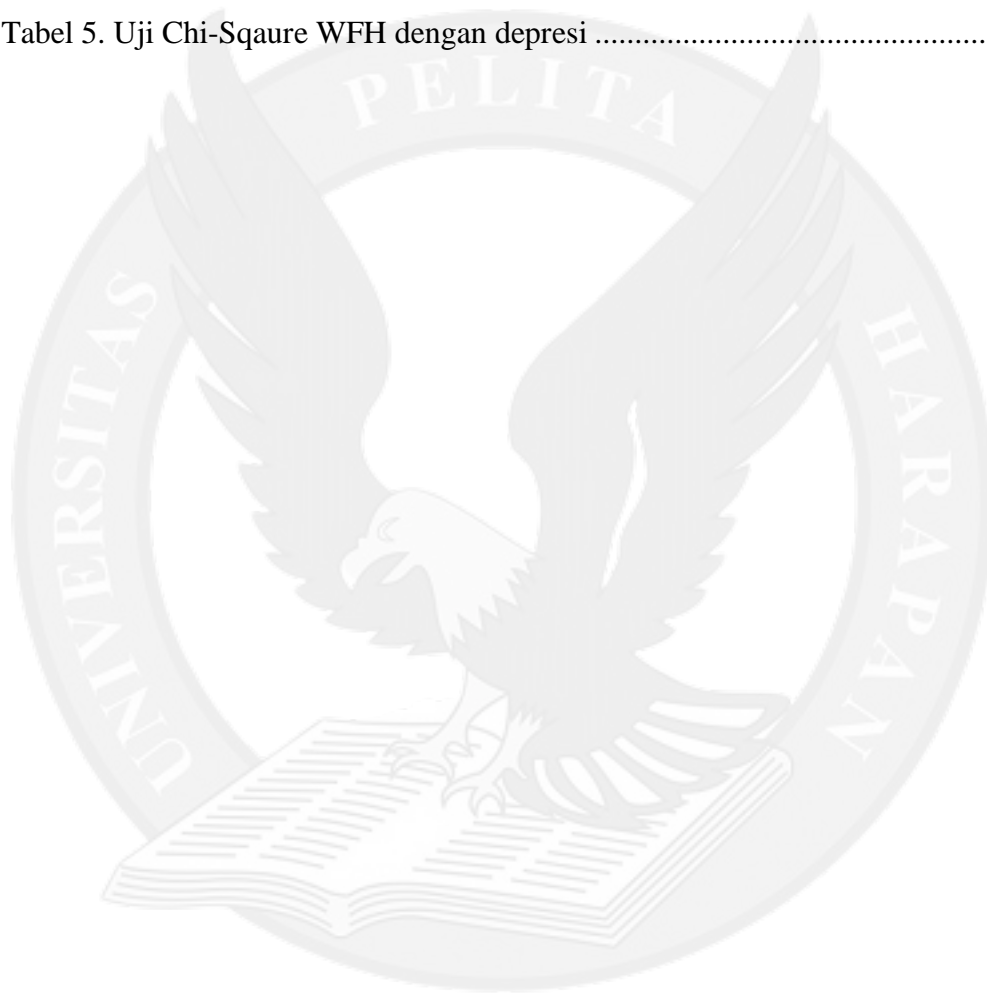
2.2.1. Definisi dan Tujuan WFH.....	9
2.2.2. Prosedur WFH.....	9
2.3. HUBUNGAN ANTARA WFH DENGAN DEPRESI	10
BAB III. KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS 12	
3.1. KERANGKA TEORI	12
3.2. KERANGKA KONSEP.....	13
3.3. HIPOTESIS PENELITIAN	13
3.4. VARIABLE PENELITIAN	13
3.4.1. Variable Bebas/Independen	13
3.4.2. Variable Terikat/Dependen	13
3.4.3. Variable Perancu	13
3.5. DEFINISI OPERASIONAL	14
BAB IV. METODOLOGI PENELITIAN17	
4.1. DESAIN PENELITIAN.....	17
4.2. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	17
4.2.1. Lokasi Penelitian.....	17
4.2.2. Waktu Penelitian	17
4.3. BAHAN DAN CARA PENELITIAN	17
4.3.1. Bahan Penelitian	17
4.3.2. Cara Penelitian	17
4.4. POPULASI PENELITIAN	18
4.4.1. Populasi Target	18
4.4.2. Populasi Terjangkau.....	18
4.5. SAMPEL PENELITIAN.....	18
4.6. CARA PENGHITUNGAN JUMLAH SAMPEL	18
4.7. KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI.....	19
4.7.1. Kriteria Inklusi	19
4.7.2. Kriteria Eksklusi	20
4.8. ALUR PENELITIAN	20
4.9. PENGOLAHAN DATA DAN UJI STATISTIK.....	20
4.10. DANA PENELITIAN.....	21
4.11 JADWAL PENELITIAN	21
BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN.....22	
5.1. HASIL.....	22
5.1.1 ANALISIS DEMOGRAFIS SAMPEL.....	22
5.1.2. HUBUNGAN ANTARA WFH DENGAN DEPRESI	24
5.2. PEMBAHASAN	25
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN30	

BAB VII. DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN.....	36



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	16
Tabel 2. Dana Penelitian	21
Tabel 3. Jadwal Penelitian	21
Tabel 4. Data Demografi.....	23
Tabel 5. Uji Chi-Square WFH dengan depresi	24



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	12
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	13
Bagan 3. Alur Penelitian	20
Bagan 4. Jumlah Sampel yang Digunakan.....	22

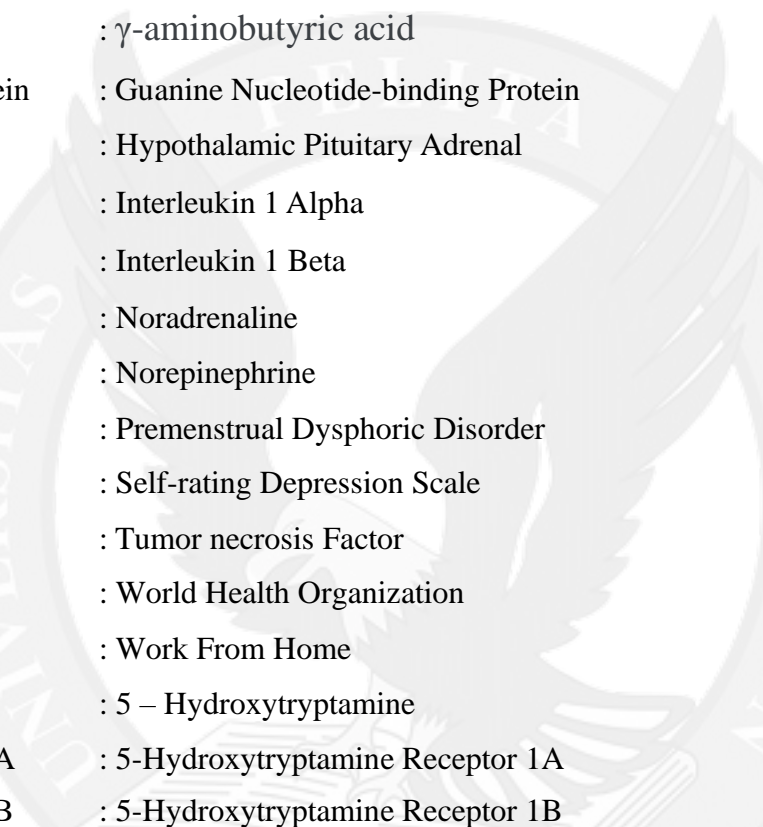


DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Penjelasan Pernyataan Persetujuan Keikutsertaan.....	36
Lampiran 2: Pernyataan Persetujuan Keikutsertaan.....	37
Lampiran 3: Kuesioner.....	38
A. Data Diri.....	38
B. Kuesioner WFH.....	38
C. <i>Self-Rating Depression Scale (SDS)</i>	39



DAFTAR SINGKATAN



ADHD	: Attention Deficit Hyperactivity Disorder
BD	: Bipolar Disorder
BDNF	: Brain Derived Neurotrophic Factor
cAMP	: Cyclic adenosine monophosphate
DA	: Dopamine
DSM - 5	: Diagnostic Statistical Manual of Mental Disorders
GABA	: γ -aminobutyric acid
G Protein	: Guanine Nucleotide-binding Protein
HPA	: Hypothalamic Pituitary Adrenal
IL- 1 α	: Interleukin 1 Alpha
IL-1 β	: Interleukin 1 Beta
NA	: Noradrenaline
NE	: Norepinephrine
PDD	: Premenstrual Dysphoric Disorder
SDS	: Self-rating Depression Scale
TNF	: Tumor necrosis Factor
WHO	: World Health Organization
WFH	: Work From Home
5-HT	: 5 – Hydroxytryptamine
5-HT1A	: 5-Hydroxytryptamine Receptor 1A
5-HT1B	: 5-Hydroxytryptamine Receptor 1B